

FÁBIO NUNES/AT

Posso levar meu pet para a praia? >10

LG QNED 55"

QUERO UMA SMART TV!

NESTA EDIÇÃO TEM CUPOM PARA CONCORRER >8

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 5,00

Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | SÁBADO, 25 DE JANEIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.803 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

Famílias têm 1 ano para antecipar heranças sem imposto mais alto



KADIOJA FERNANDES/AT

Passeios ao ar livre para fazer com as crianças

ENCARTE COM 4 PÁGINAS

VIVIANE TAUFNER e a filha Giovanna se divertem no caiaque: há opções para passear também de stand up paddle, canoa havaiana e lancha com a garotada

Parentes que desejam transmitir em vida bens a herdeiros têm esse prazo, antes de possíveis aumentos na alíquota do tributo cobrado sobre doações e heranças. Advogados explicam o que muda agora >14

Mais de 260 mil teleconsultas com médicos especialistas >2

Petrobras e indústrias limitam home office

Estatal anunciou mudanças a partir de abril para funcionários

>15



FÁBIO NUNES/AT

TESTE destinado a pessoas com sintomas de declínio cognitivo

Exames para detectar Alzheimer antes dos 60 >3



PAPO DE FAMILIA

Sexo não segura a união de duas pessoas, mas é importante que a intimidade física exista >5



SOCIAL

Conscientização ambiental no Estado e cirurgia plástica em alta para realçar o bumbum para o Carnaval >11

Reportagem Especial

SAÚDE EM DIA

Teleconsulta com médicos de 12 especialidades no SUS

Ao todo, serão oferecidas a partir de fevereiro mais de 260 mil vagas para pacientes de 23 cidades do Estado

Francine Spinassé

Para reduzir o tempo de espera na rede pública por uma consulta com especialista – como neurologista, angiologista ou psiquiatra –, o governo do Estado anunciou a oferta de 265.623 teleconsultas a partir de fevereiro.

As vagas serão ofertadas em 12 especialidades e voltadas para pacientes de 23 municípios que integram a Região Metropolitana de Saúde.

O governador do Estado, Renato Casagrande, explicou que o investimento faz parte do pacote anunciado em dezembro passado de 1,25 milhão de consultas e 670 mil exames especializados para todo o Estado em 2025.

"Estamos aproximando ainda mais as pessoas dos serviços de saúde. Assim como fizemos na Região Sul, estamos fazendo na Região Metropolitana e vamos estender as teleconsultas para todo o Estado", afirmou o governador.

As 12 especialidades médicas ofertadas são angiologia, cardiologia, dermatologia, gastroenterologia, neurologia, ortopedia, otorrinolaringologia, psiquiatria e urologia para pacientes adultos.

Além dessas, haverá oferta pediátrica de cardiologia, pediatria, ortopedia e otorrinolaringologia.

ATENDIMENTO

O secretário de Estado da Saúde, Tyago Hoffmann, explicou que a porta de entrada para as consultas é a unidade de saúde, de onde os pacientes que precisarem do atendimento serão encaminhados.

"As teleconsultas são realizadas em salas próprias, voltadas para esse atendimento, com câmera e áudio adequados. Além do médico que realiza a consulta por meio de tecnologia, um profissional de saúde acompanha tudo presencialmente nessa sala".

Ele destacou que 10 salas foram montadas no CRE Metropolitano, em Cariacica, para iniciar o atendimento a partir de fevereiro.

"A ideia é que também tenhamos salas de teleconsultas em cada um dos municípios, para que os pacientes não tenham que fazer grandes deslocamentos. Alguns prefeitos já estão disponibilizando esses espaços".

Para Hoffmann, o serviço de teleconsultas permite alcance maior de atendimentos, principalmente em especialidades nas quais existem hoje uma dificuldade para encontrar profissionais e ofertar o atendimento em menor tempo.

Na última semana, o anúncio dos serviços de telemedicina foi feito para Região Sul, para 11 especialidades. Nos próximos dias, as demais regiões serão contempladas.

KADIDJA FERNANDES/AT



MÉDICO vai atender do outro lado da tela, mas paciente será acompanhado por um profissional durante consulta

DIVULGAÇÃO/SECOM



CERIMÔNIA de lançamento do serviço para a Região Metropolitana de Saúde: as teleconsultas são feitas em salas próprias com câmera e áudio adequados

OPINIÕES

FOTOS: DIVULGAÇÃO



"Estamos aproximando as pessoas dos serviços de saúde. Vamos estender teleconsultas para todo Estado"

Renato Casagrande, governador



"Vamos reduzir o tempo de espera, sem perder a qualidade do atendimento, melhorando o sistema de saúde como um todo"

Tyago Hoffmann, secretário da Saúde

ENTENDA

Novos municípios vão ser contemplados

Mais teleconsultas

- **FOI LANÇADA ONTEM** pelo governo do Estado a oferta de teleconsultas em 12 especialidades médicas no Centro Regional de Especialidades (CRE) Metropolitano, em Cariacica.
- **265.623** teleconsultas serão ofertadas este ano.
- **R$ 14,46 MILHÕES** será o investimento total.

Especialidades médicas

- ANGIOLOGIA Adulto;
- CARDIOLOGIA Adulto;
- CARDIOLOGIA - Pediatria;
- DERMATOLOGIA Adulto;
- GASTROENTEROLOGIA Adulto;
- NEUROLOGIA Adulto;
- ORTOPEDIA Adulto;
- ORTOPEDIA Pediatria;
- OTORRINOLARINGOLOGIA Adulto;
- OTORRINOLARINGOLOGIA - Pediatria;
- PSIQUIATRIA Adulto;
- UROLOGIA Adulto.

Quando começa

- AS TELECONSULTAS passarão a ser ofertadas a partir de fevereiro.

Como funciona

- AS PORTAS DE ENTRADA para os serviços são as unidades de saúde dos municípios.
- OS PACIENTES ATENDIDOS que precisarem de consultas com especialistas serão encaminhados pelas unidades para a regulação da rede estadual, onde as teleconsultas são ofertadas.
- O ATENDIMENTO das teleconsultas será realizado em salas especiais, onde médicos estarão do outro lado da tela, mas com acompanhamento presencial de um profissional de saúde da unidade.
- SOMENTE NO CRE Metropolitano, 10 salas foram montadas – sendo 5 fixas e 5 híbridas. A ideia é que os municípios também disponibilizem salas de teleconsultas para reduzir o deslocamento de pacientes.

Municípios atendidos

- SERÃO CONTEMPLADOS 23 municípios que fazem parte da Regional Metropolitana de Saúde. São eles:
- AFONSO CLÁUDIO, Aracruz, Brejetuba, Cariacica, Conceição do Castelo, Domingos Martins, Fundão, Guarapari, Ibatiba, Ibiraçu, Itaguaçu, Itarana, João Neiva, Laranja da Terra, Marechal Floriano, Venda Nova do Imigrante, Santa Maria de Jetibá, Santa Leopoldina, Santa Teresa, Serra, Viana, Vila Velha e Vitória. Os atendimentos começarão a partir de fevereiro.

Outras regiões

- ALÉM DA REGIÃO Metropolitana de Saúde, outras áreas também vão receber os investimentos.
- NA REGIÃO SUL, o serviço de teleconsultas em 11 especialidades foi lançado na última semana, no Centro Municipal de Saúde Bolivar de Abreu, em Cachoeiro de Itapemirim.
- NAS PRÓXIMAS SEMANAS, teleconsultas também serão lançadas nas regiões Central e Norte.

FREEPIK



CARDIOLOGISTA ATENDE PACIENTE: essa é uma das especialidades que serão ofertadas

Eufrázio

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Exames para detectar Alzheimer antes dos 60

O teste, feito a partir de uma amostra de sangue, é destinado a pessoas com sintomas de declínio cognitivo, acima dos 55 anos

Will Anholetti

O aumento na expectativa de vida trouxe novos desafios para que esse tempo "a mais" seja aproveitado com qualidade. Um dos problemas a serem enfrentados é o aumento nos casos de Alzheimer.

Disponível no Estado há cerca de um ano e três meses, um exame de sangue ajuda a diagnosticar ou descartar a doença.

Batizada de PrecivityAD, essa análise detecta proteínas que indicam a presença ou a ausência de placas amilóides cerebrais, uma característica patológica da doença de Alzheimer. O teste, feito a partir de uma amostra de sangue, é destinado a pessoas com sintomas de declínio cognitivo, acima de 55 anos de idade.

Head de pesquisa e desenvolvimento do Grupo Fleury, a imunologista e hematologista Maria Carolina Pintão explica que o médico deve avaliar se o paciente tem sintomas compatíveis e solicitar o exame.

"Atualmente, ele é oferecido apenas na rede particular e custa cerca de R$ 3.600. Como é uma novidade, ainda não está disponível no SUS (Sistema Único de Saúde) ou coberto por planos de saúde. Do total de testes de Alzheimer realizados pelo Grupo Fleury no País, 3% são do Espírito Santo. Os testes têm demonstrado bons resultados e auxiliado os médicos a confirmar ou descartar a doença", afirma a especialista.

FÁBIO NUNES/AT



EXAME DE SANGUE para diagnóstico precoce de Alzheimer: disponível no Estado há cerca de um ano e três meses

Os avanços médicos e o diagnóstico precoce tornaram possíveis a realização de intervenções clínicas que podem retardar a progressão da doença de Alzheimer.

O geriatra Gustavo Genelhu ressalta que o teste sanguíneo para detecção do Alzheimer é um avanço enorme para um diagnóstico mais precoce e mais preciso.

"Ainda não temos cura e nem um medicamento que interrompa a evolução da doença, mas temos tratamento medicamentoso que auxilia no controle de alguns sintomas como distúrbios comportamentais, insônia, depressão e até mesmo, de forma transitória, alguma melhora na performance cognitiva", pontua o geriatra.

A neurologista Soo Yang Lee acrescenta que esse exame, além de dar o diagnóstico, fornece a informação da fase em que a doença se encontra. "O grande problema é que o tratamento ainda é insatisfatório", destacou.

A especialista acrescenta:

"O mais adequado é atuar na prevenção, praticando atividade física regular, mantendo boa qualidade de sono, estimulando o cérebro através de atividades diversificadas (música, dança, pintura, e não só a leitura), aprendendo novas línguas e tratando doenças crônicas como a hipertensão arterial e a diabetes. Essas medidas conseguem retardar em até oito anos o início de uma demência".

DIVULGAÇÃO



> "Exame detecta proteínas que indicam a presença ou ausência de placas amiloides cerebrais"
>
> **Maria Carolina Pintão, imunologista**

Nova era para remédios e o enfrentamento da doença

Os avanços da medicina têm possibilitado o desenvolvimento de exames cada vez mais assertivos para ajudar no enfrentamento da luta contra o Alzheimer.

Além dos biomarcadores que identificam a presença das proteínas beta-amiloide e TAU, que se proliferam no cérebro do paciente e causam a neurodegeneração, outros sinais do desenvolvimento da doença podem ser observados e ajudar no diagnostico.

Ainda em estudo, pesquisadores do Instituto Karolinska, na Suécia, divulgaram o desenvolvimento de uma técnica baseada também em biomarcadores detectados no sangue, capaz de diagnosticar a forma hereditária do Alzheimer até dez anos antes de os primeiros sintomas aparecerem.

Em artigo publicado na revista Brain, cientistas envolvidos no estudo detalham como a proteína glial fibrilar ácida (GFAP) reflete mudanças no cérebro devido ao Alzheimer, mas que ocorrem antes que seja possível detectar o acúmulo de outra proteína, a TAU.

"No futuro, o método pode ser usado como um biomarcador não invasivo para a ativação precoce de células imunes, como astrócitos, no sistema nervoso central, o que pode ser valioso para o desenvolvimento de novos medicamentos e para o diagnóstico de doenças cognitivas", afirma a principal autora do estudo, Charlotte Johansson.

Em julho de 2024, a Agência de Alimentos e Medicamentos dos Estados Unidos aprovou o uso do donanemab, um remédio que retardou a progressão do Alzheimer em pacientes nos estágios iniciais.

A droga foi eficaz em impedir a progressão da doença em 47% dos pacientes com sintomas ainda na fase inicial. Em uma análise em participantes já com sintoma de perda cognitiva, o seu uso conseguiu retardar esse processo em até 60% dos casos comparado os que receberam placebo (substância inócua).

SAIBA MAIS

Como é feito o exame PrecivityAD2?

> O EXAME É REALIZADO mediante pedido médico. O teste é feito a partir de uma amostra de sangue que é analisada por espectrometria de massa (EM) de alta resolução e pela dosagem das proteínas que provocam alterações cerebrais relacionadas à doença de Alzheimer.

> OS RESULTADOS do teste são comparáveis às imagens PET-amiloide cerebral. No entanto, o teste PrecivityAD2™? é muito menos complicado do que o PET-amiloide cerebral e outros testes invasivos, como a análise do líquido cefalorraquidiano.

A partir de qual idade pode ser considerado fazer o exame PrecivityAD2?

> O EXAME ESTÁ indicado para pacientes acima de 55 anos de idade que apresentem sinais ou sintomas de comprometimento cognitivo leve ou demência, e que estão sendo avaliados para doença de Alzheimer ou outras formas de declínio cognitivo

É possível considerar apenas o resultado do exame PrecivityAD2 para diagnóstico de Alzheimer?

> O RESULTADO do exame PrecivityAD2 é suficiente para o diagnóstico de Alzheimer.

> A DOENÇA DE ALZHEIMER é definida patologicamente pela presença de placas amiloides e emaranhados neurofibrilares no cérebro.

> PARA QUE UM teste seja considerado suficiente para estabelecer o diagnóstico de Alzheimer, ele precisa ter uma boa correlação com as alterações neuropatológicas características da doença.

Fonte: Fleury.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



> "O mais adequado é atuar na prevenção, com atividade física regular, sono de qualidade e estímulo do cérebro"
>
> **Soo Yang Lee, neurologista**



> "Há tratamento medicamentoso que auxilia no controle de sintomas como distúrbios comportamentais"
>
> **Gustavo Genelhu, geriatra**

Eufrázio

FALA, DOUTOR!

MARCO HOMERO SÁ SANTOS **CIRURGIÃO DE CABEÇA E PESCOÇO**

Não escovar os dentes aumenta risco de câncer

Segundo estudo, negligenciar a higiene bucal pode aumentar em até 50% o risco de câncer de cabeça e pescoço

Camila Lima

Quantas vezes por dia você escova os dentes? Pesquisa feita pelo Ministério da Saúde apontou que nove em cada 10 brasileiros escova menos do que o necessário.

Ainda que existam pessoas que não dão a devida importância à limpeza correta dos dentes, não cuidar adequadamente da boca pode, até mesmo, aumentar o risco de câncer, conforme apontou um estudo publicado no periódico Jama Oncology.

Segundo o trabalho, negligenciar a higiene bucal pode aumentar em até 50% o risco de câncer de cabeça e pescoço, principalmente quando a escovação não é feita adequadamente pela manhã.

O cirurgião de cabeça e pescoço Marco Homero Sá Santos explica que a relação entre a má higiene bucal e o câncer de cabeça e pescoço, especialmente o câncer de boca, está associada a agressões crônicas.

O médico esclarece que essas agressões, causadas pela má higiene e pela presença de bactérias, elevam a produção de moléculas que danificam os tecidos.

"Ao longo do tempo, esse dano crônico pode afetar as células da mucosa e outros componentes da cavidade oral. Esse processo aumenta o risco de células danificadas e mutadas se tornarem precursoras do desenvolvimento do câncer", explica.

A TRIBUNA Existem outros hábitos que, combinados com a má higiene, aumentam o risco de câncer?

MARCO HOMERO A má higiene bucal, isoladamente, não é o principal fator associado ao desenvolvimento de cânceres de boca. Os fatores mais relevantes e amplamente consolidados na literatura científica são o consumo de tabaco e álcool, especialmente quando utilizados de forma concomitante. Estima-se que cerca de 80% dos casos de câncer de boca estejam relacionados ao hábito de fumar.

Além disso, a infecção pelo vírus HPV é um fator importante, especialmente em casos de câncer na base de língua e na orofaringe.

> Quais os sinais que podem indicar um possível câncer de boca? Ele pode aparecer em qualquer parte da boca?

Úlceras ou feridas na boca que persistem por mais de 14 dias devem ser investigadas. Outros sinais incluem sangramentos inexplicáveis, dor ao engolir, dificuldade para mover a mandíbula, mudanças na voz, inchaço ou nódulos na boca, e manchas brancas ou vermelhas nas gengivas, língua ou palato.

O câncer de boca pode surgir em qualquer parte da cavidade oral, mas os locais mais comuns são língua e lábios.

> Afta persistente pode ser sinal de câncer?

Afta é afta; no entanto, úlceras que se parecem com aftas podem, em alguns casos, representar as fases iniciais de um câncer de boca. A afta tradicional, ou lesão aftosa real, é autolimitada, ou seja, um processo que dura, no máximo, 14 dias e se resolve espontaneamente.

Já as lesões que persistem por mais tempo podem não ser aftas, mas sim sinais iniciais de um câncer. Por isso, qualquer lesão bucal que dure mais de duas semanas deve ser avaliada por um especialista, a fim de descartar a possibilidade de ser o início de um câncer de boca.

> Quais as sequelas que o câncer de boca pode causar?

Algumas sequelas podem ser originadas de defeitos cirúrgicos após a ressecção do tumor, como a redução do comprimento ou da extensão da língua.

A radioterapia, por exemplo, pode causar danos às glândulas salivares, resultando na diminuição da produção de saliva e, consequentemente, em boca seca, o que pode afetar a mastigação. Também podem ocorrer perdas dentárias devido à radioterapia.

Tumores na mandíbula podem resultar em deformidades faciais, caso haja perda do osso, afetando o contorno facial. Ou seja, as sequelas vão variar conforme o tamanho e a localização do tumor.

> Como é o tratamento para esse tipo de tumor?

Os tratamentos para o câncer de boca podem incluir cirurgia, radioterapia, quimioterapia, imunoterapia e terapia alvo.

A escolha do tratamento depende do estágio do câncer, da localização do tumor e da saúde geral do paciente. Em muitos casos, a combinação desses tratamentos é utilizada para maximizar as chances de sucesso no tratamento e melhorar a qualidade de vida do paciente.

> Existe medida preventiva para esse tipo de câncer?

O paciente pode realizar o autoexame da boca como uma medida preventiva. O autoexame consiste em observar, diante do espelho, toda a cavidade oral, incluindo lábios, língua (principalmente as bordas laterais e a parte inferior), gengivas, bochechas, céu da boca e assoalho da boca.

É importante verificar a presença de manchas, feridas que não cicatrizam, áreas esbranquiçadas ou avermelhadas, caroços ou qualquer alteração incomum. Caso identifique algo anormal, é essencial procurar um dentista ou médico especializado para uma avaliação detalhada.

DIVULGAÇÃO



MARCO HOMERO Sá Santos: "Paciente pode realizar autoexame da boca"

DIAGNÓSTICO APÓS PARTO

Afta foi sinal de alerta

A atriz Isabel Fillardis, 51, descobriu, no final de 2013, um câncer de boca, localizado na língua. O primeiro sinal, segundo a atriz, foi uma afta que apareceu antes de engravidar, mas o diagnóstico só veio após dar à luz.

"Fiquei com medo, porque era maligno, mas tive a sorte de ter descoberto no início do processo. Acabei fazendo duas cirurgias e fiquei sem a parte esquerda da língua. Tive medo de não poder falar normalmente", contou em entrevista ao Globo.

DIVULGAÇÃO



Fique por dentro

O CÂNCER de boca – também conhecido como câncer de lábio e cavidade oral – é um tumor maligno que afeta os lábios e as estruturas da boca, como gengivas, bochechas, céu da boca (palato), língua (principalmente as bordas) e a região embaixo da língua (assoalho da boca). É o quinto tumor mais frequente em homens no Brasil.

* * *

QUEM FUMA cigarro ou utiliza outros produtos derivados do tabaco tem risco muito maior de desenvolver câncer de boca e de faringe do que não fumantes. Quanto maior o número de cigarros fumados, maior o risco de câncer.

* * *

A INFECÇÃO pelo vírus HPV é um fator importante, especialmente em casos de câncer na base de língua e na orofaringe. Também é essencial praticar sexo seguro, uma vez que a atividade sexual desprotegida é o principal meio de transmissão do vírus HPV, que está diretamente relacionado a esses tipos de câncer.

DIVULGAÇÃO



CIGARRO aumenta riscos

RESSECÇÃO – Procedimento cirúrgico que visa a remoção de tumor e também de tecido saudável adjacente.

AFTA – Pequena úlcera que pode surgir em diversos pontos da boca, como língua e bochecha.

OS NÚMEROS

530 mil

casos novos de câncer de boca são diagnosticados por ano em todo o mundo

15.100

é a estimativa da doença por ano no Brasil

FALE COM A COLUNA

NA REDAÇÃO: TEL: (27) 3331-9045 OU (27) 3331-9015.

Eufrázio



PAPO DE FAMÍLIA

Instagram: @claudiomirandapsico

Antes de acabar o amor no seu relacionamento

O amor, muitas vezes, é visto como um sentimento espontâneo e eterno. No entanto, ele é muito mais complexo do que parece. Antes de um relacionamento chegar ao ponto de dizer que o amor acabou, outros aspectos essenciais para a sua sobrevivência já foram desgastados ou negligenciados.

O amor, ao contrário do que muitos acreditam, é uma construção constante, fruto de escolhas diárias e atitudes conscientes. Antes que o amor termine, alguns aspectos importantes são abalados até que, de fato, ele acabe por completo. Esteja atento ao seu relacionamento afetivo e cuide para que ele sobreviva.

No início de um relacionamento, é comum que os casais busquem passar tempo juntos, explorando interesses em comum e aproveitando a companhia um do outro. Mas, ao longo do tempo, às vezes a rotina, o trabalho e as obrigações diárias roubam esses momentos.

Quando o tempo de qualidade desaparece, a relação começa a perder a faisca que mantinha a conexão viva.

Outro ponto importante é a admiração que um tem pelo outro. Ver no outro algo que inspira e encanta, cria um forte elo entre os parceiros.

Quando essa admiração acaba, a relação perde uma parte significativa do que a sustenta.

Nos relacionamentos saudáveis existe uma parceria, uma troca.

Os dois agem como um time, dividindo responsabilidades e apoiando-se mutuamente. Sem essa sensação de "estamos juntos", o desgaste emocional torna-se inevitável e o casamento caminha para o fim.

Sexo não segura uma união de duas pessoas, mas é importante que ela exista. A intimidade fisica é uma forma poderosa de conexão. Quando ela diminui ou desaparece, não é apenas o corpo que se distancia, mas também a emoção e a cumplicidade.

Conversar e sonhar juntos são maneiras de construir planos e reforçar a conexão emocional. Quando as conversas se tornam superficiais ou quase inexistentes, e os sonhos deixam de ser compartilhados, os parceiros começam a viver vidas paralelas, distantes um do outro.

A empatia permite que um parceiro se coloque no lugar do outro, compreendendo suas dores, seus medos e desejos.

Esse comportamento é protetivo e dá a sensação de pertencimento e de importância na vida conjugal. Quando ela acaba, as conversas deixam de ser profundas, e a sensação de ser ouvido e compreendido desaparece, gerando frustração e solidão dentro do relacionamento.



Sexo não segura uma união de duas pessoas, mas é importante que ela exista. A intimidade física é uma forma poderosa de conexão

Pequenas coisas do dia a dia, um olhar, um toque, uma palavra de apoio dão uma profunda sustentação ao relacionamento.

Se isso deixa de existir, a conexão emocional do casal começa a se desfazer.

O amor não é apenas um sentimento passageiro que vem e vai conforme as circunstâncias. Ele é uma escolha diária, uma decisão de investir no outro, de cuidar e nutrir a relação mesmo nos momentos mais difíceis.

Construir o amor exige empatia, paciência, comprometimento e a capacidade de reconhecer que nenhum relacionamento é perfeito.

Quando perceber que alguns desses aspectos estão faltando no seu casamento procure agir para reconstrução. Cuidar do amor é um trabalho de cada detalhe diário que o sustenta. Pense nisso e mantenha bem a saúde emocional do seu casamento.

Cláudio Miranda é da Diretoria da ATEFES (Associação de Terapia Familiar do ES), Terapeuta de Família, Psicopedagogo Clínico, Pós-graduado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto USP.

Ex-secretário de Saúde deixa hospital

Nésio Fernandes recebe alta de hospital, após se recuperar de um quadro de pancreatite aguda e tromboembolismo pulmonar, em Brasília

Redação Multimídia

O ex-secretário de Saúde do Espírito Santo, Nésio Fernandes, recebeu ontem alta do hospital, após cinco dias internado em Brasília. A alta veio um dia depois dele sair da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do hospital Santa Lúcia Norte, em Brasília, onde estava internado desde o último domingo (dia 19), após sentir dores abdominais.

A informação foi compartilhada pelo ex-secretário em sua conta no Instagram, na noite de ontem.

Nésio agradeceu aos médicos e enfermeiros do hospital, além de familiares e amigos por sua recuperação. A alta hospitalar aconteceu no dia do aniversário de 72 anos da mãe do ex-secretário.

"No dia da minha querida mãe Luiza, que completa 72 anos", disse Nésio, com olhos marejados.

> "Após dias difíceis, estou de volta ao carinhoso aconchego do meu lar"
>
> Nésio Fernandes, ex-secretário de Saúde do Espírito Santo

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



NÉSIO deu entrada no hospital, no último domingo, após dores abdominais

Em vídeo publicado no Instagram, após a alta, ele celebrou o avanço na recuperação da pancreatite aguda e do tromboembolismo pulmonar, que causaram sua internação no último domingo.

As causas das enfermidades ainda estão em investigação.

"Quero agradecer a todo mundo que esteve comigo, a minha família, à Ju, aos nossos cinco filhos. Todos os colegas aqui de Brasília, do Espirito Santo, o carinho da imprensa capixaba, sou muito grato a vocês. Ao pastor Uziel, da minha Igreja Batista, pastor João, governador (Renato) Casagrande", relatou Nésio, no vídeo.

"Após dias difíceis, estou de volta ao carinhoso aconchego do meu lar. Tive alta hospitalar. Junto com a Ju (esposa), com nossos filhos e rodeado de muito amor. Quero agradecer aos médicos que me acompanharam (...) Vencemos e venceremos", escreveu o médico sanitarista na legenda da publicação.



Eufrázio

RISCOS NO TRÂNSITO

Mais de 2 mil multados por dirigir sem cinto de segurança

É o número de 2024 referente a motoristas e passageiros flagrados sem o uso do dispositivo nas rodovias federais que cortam o Estado

DIVULGAÇÃO/ PRF



AGENTE da PRF em ação: não usar o cinto é infração grave, com multa de R$ 195,23 e perda de 5 pontos na CNH

Eliane Proscholdt

O uso do cinto de segurança é obrigatório por lei e deve ser usado, independentemente da distância percorrida. Só que isso nem sempre é respeitado. No ano passado, 2.333 condutores e passageiros foram flagrados sem o dispositivo nas rodovias federais que cortam o Estado.

O chefe do Setor de Operações da Polícia Rodoviária Federal (PRF), Cleverton Lopes, alerta: deixar de usar o cinto de segurança é uma infração grave, com multa no valor de R$ 195,23 e perda de cinco pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Ele ressalta que o condutor é responsável pelo uso do cinto de segurança de todos os ocupantes do veículo, incluindo o próprio.

Os flagrantes podem ser feitos durante a abordagem ao veículo ou não (nesse caso o auto de infração é lavrado, independentemente de parar o condutor).

"Estudos apontam que aqueles condutores ou passageiros que não usam cinto de segurança têm 30 vezes mais chance de serem arremessados em caso de acidente. Desses, mais de 75% acabam não resistindo, devido à gravidade dos ferimentos", lamentou.

O capitão Anthony Moraes Costa, chefe do setor de comunicação do Batalhão da Polícia de Trânsito (BPTran), reforça que o uso do cinto de segurança é uma medida essencial para a segurança nas estradas, sendo um dos dispositivos mais importantes para a proteção dos ocupantes de veículos em caso de acidentes.

"Sua eficácia está amplamente comprovada, sendo capaz de reduzir significativamente a gravidade das lesões e salvar vidas. O cinto de segurança mantém os ocupantes do veículo presos ao assento, evitando que sejam arremessados em caso de impacto".

Em uma colisão, como ele salienta, a força gerada pelo movimento brusco pode ser fatal se a pessoa for projetada contra o painel, o para-brisa ou até para fora do veículo.

"O cinto ajuda a distribuir essa força de forma controlada sobre as partes mais resistentes do corpo, como o peito e os quadris".

André Cerqueira, especialista em Segurança e membro do Movimento Capixaba para Salvar Vidas no Trânsito (Movitran), reforça que tem 27 anos que o uso cinto de segurança tornou-se obrigatório.

"Infelizmente ainda se configura uma das maiores infrações recorrentes em nosso Estado e no Brasil. Nos surpreende ainda mais os dados da PRF, porque nós estamos tratando de tráfego intenso, que remete a velocidades maiores e qualquer colisão pode ser fatal. Para a pessoa, o agravamento normalmente é fatal", diz Cerqueira.

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO/PRF



"O condutor é responsável pelo uso do cinto de segurança de todos os ocupantes do veículo"

Cleverton Lopes, chefe do Setor de Operações da PRF

KADIDJA FERNANDES/AT - 19/05/2023



"Notamos que, às vezes, o cinto de segurança do banco traseiro dos veículos está enferrujado"

André Cerqueira, especialista em Segurança

SAIBA MAIS

Flagrantes

2.333 é a quantidade de flagrantes de condutores e passageiros sem cinto de segurança nas rodovias federais do Estado em 2024.

Números

> O USO DO CINTO DE SEGURANÇA **diminui em até 60%** o risco de morte e lesões graves para passageiros nos bancos dianteiros e em **até 44% para os ocupantes dos bancos traseiros,** segundo a Associação Brasileira de Medicina do Tráfego (Abramet).

> ALÉM DISSO, a ausência do cinto no banco traseiro aumenta em até cinco vezes o risco de morte para quem está no banco da frente, devido ao impacto causado pelos passageiros desprotegidos.

Infração

> DEIXAR DE USAR o cinto de segurança é uma infração grave, sujeita à multa no valor de R$ 195,23 e perda de cinco pontos na CNH.

Crianças

> CERCA DE 360 condutores foram flagrados transportando crianças nas rodovias federais sem o dispositivo adequado, como bebê conforto, cadeirinha ou assento de elevação. A infração é gravíssima, com multa de R$ 293,47 e perda de 7 pontos na CNH.

Qual a regra para crianças?

BEBÊ-CONFORTO

É indicado para proteção de crianças com idade entre 0 e 1 ano ou com peso de até 13 kg. Ele deve ser utilizado, inclusive, na saída da maternidade.

CADEIRINHA

Após completar um ano, a criança já pode utilizar a cadeirinha. O item é recomendado para o uso dos pequenos de 1 a 4 anos ou com peso entre 9 e 18 kg.

ASSENTO DE ELEVAÇÃO

As crianças de 4 a 7 anos e meio ou com até 1,45m de altura e peso entre 15 a 36 kg devem usar o assento de elevação com cinto de segurança de três pontos.

CINTO DE SEGURANÇA

Os maiores de 7 anos e meio ou com mais de 1,45m de altura estão habilitados a serem transportados no banco traseiro, usando o cinto de três pontos. Com mais de 10 anos, a criança pode sentar-se no banco traseiro ou dianteiro, porém, sempre com cinto de três pontos.

Fonte: Polícia Rodoviária Federal.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	SEGUNDA-FEIRA
PROBABILIDADE DE CHUVA	60%	0%	0%
MÁXIMA	35º	36º	31º
MÍNIMA	24º	24º	23º
	Sol com nebulosidade e chuva de 1,8 mm	Sol com algumas nuvens. Não chove	Sol com nebulosidade. Não chove

FASES DA LUA

MINGUANTE	NOVA	CRESCENTE	CHEIA
ATÉ 28/1	DE 29/01 A 4/02	DE 5/02 A 11/02	DE 12/02 A 19/02

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	0h54 (1,1m) 13h13 (1,1m)	7h07 (0,7m) 19h22 (0,5m)
PORTO DE TUBARÃO	0h52 (1,1m) 13h11 (1,1m)	7h05 (0,7m) 19h20 (0,5m)

SOL

NASCENTE 5h19

POENTE 18h26

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

Eufrázio

RISCOS NO TRÂNSITO

Estacionamento proibido lidera ranking de infrações

KADIDJA FERNANDES/AT



JEFFERSON DEGASPERI diz que, nas proximidades das praias, estacionar em local irregular é mais recorrente

Com as altas temperaturas, os balneários têm sido destinos de capixabas e turistas. Mas, antes de encontrar um lugarzinho na areia, quem vai de carro ou moto para as praias precisa encontrar um local regular para estacionar.

O mês sequer acabou e a infração "estacionar em local proibido" já lidera o ranking de notificações em Vitória. Somente em janeiro, já foram 1.403 notificações, reunindo estacionamento em local proibido e estacionamento em desacordo com a legislação (rotativo).

Embora as notificações sejam de toda a capital, o coordenador da Gerência de Operações e Fiscalização de Trânsito (Goft) da Guarda de Vitória, Jefferson Degasperi, observa que, nas proximidades das praias, essa infração é ainda mais recorrente.

"Temos encontrado veículos em frente à porta de garagens, em cima da faixa de canalização, em esquinas ou áreas de manobra e em vagas destinadas a idosos. São locais definidos como proibidos pela legislação e sinalizados. No entanto, muitos condutores tentam dar um 'jeitinho' para encaixar o veículo o mais próximo possível, quase sempre em locais com sinalização de proibido".

Ele esclarece que, ao estacionar de forma irregular, o motorista estará sujeito a multas que variam de R$ 88,38 a R$ 293,47, além de somar três a sete pontos na carteira de habilitação. Ainda de acordo com Degasperi, em alguns casos, cabe até a remoção do veículo, conforme prevê o Código de Trânsito Brasileiro.

> "A Guarda de Vitória tem a função de fiscalizar, mas a segurança de todos começa com o próprio condutor, que deve seguir as regras"
>
> **Jefferson Degasperi, coordenador da Goft da Guarda de Vitória**

Em 2024, em toda a capital, foram cerca de 16 mil notificações de estacionamentos proibidos, o que equivale a cerca de 1.300 por mês.

"Essa conduta provoca danos à mobilidade urbana, como impedir a fluidez do trânsito, impedir que pessoas com deficiência ou idosos utilizem as vagas apropriadas e até retirar o direito de ir e vir dos cidadãos", alerta Degasperi.

No ranking das 10 principais infrações, divulgado pelo Departamento Estadual de Trânsito (Detran-ES), com base em rodovias federais e estaduais e vias municipais, consta que 33.264 condutores foram flagrados após estacionar em local/horário proibidos pela sinalização em 2024 em todo o Estado.

Outros 29.936 foram multados por estacionar em desacordo com a regulamentação do estacionamento rotativo.

KADIDJA FERNANDES/AT



ESTACIONAR EM LOCAL PROIBIDO e em desacordo com a legislação (rotativo): somente em janeiro, na capital, já foram 1.403 notificações

ALGUMAS INFRAÇÕES

Estacionar em locais e horários de estacionamento e parada proibidos pela sinalização (placa Proibido Parar e Estacionar)
> INFRAÇÃO GRAVE, multa de R$ 195,23 e perda de 5 pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Além disso, cabe remoção do veículo.

Estacionar na contramão de direção
> INFRAÇÃO MÉDIA, multa de R$ 130,16 e perda de quatro pontos na carteira de habilitação.

Estacionar causando impedindo a movimentação de outro veículo
> INFRAÇÃO MÉDIA, multa de R$ 130,16 e perda de quatro pontos na CNH. Cabe remoção do veículo.

Estacionar em fila dupla
> INFRAÇÃO GRAVE, multa de R$ 195,23 e perda de cinco pontos na CNH. Cabe remoção do veículo.

Estacionar em cruzamentos e prejudicando a circulação de veículos e pedestres
> INFRAÇÃO GRAVE, multa de R$ 195,23 e perda de cinco pontos da CNH. Cabe remoção do veículo.

Estacionar em vagas para deficientes ou idosos sem credencial apropriada
> INFRAÇÃO GRAVÍSSIMA, multa de R$ 293,47 e perda de sete pontos na CNH. Cabe remoção do veículo.

RANKING DAS 10 INFRAÇÕES EM 2024

1 **TRANSITAR EM VELOCIDADE** superior a máxima permitida para o local, medida por instrumento ou equipamento hábil, em rodovias, vias de trânsito rápido, vias arteriais e demais vias quando a velocidade for superior a máxima em até 20%: **512.251 infrações**

2 **TRANSITAR EM VELOCIDADE** superior à máxima permitida para o local, medida por instrumento ou equipamento hábil, em rodovia, vias de trânsito rápido, vias arteriais e demais vias quando a velocidade for superior à máxima em mais de 20% até 50% **93.677**

3 **CONDUZIR O VEÍCULO** registrado que não esteja devidamente licenciado: **52.216**

4 **NÃO INDICAÇÃO** de condutor infrator: **43.232**

5 **ESTACIONAR** em local/horário proibidos pela sinalização: **33.264**

6 **ESTACIONAR** em desacordo com a regulamentação do estacionamento rotativo: **29.936**

7 **DEIXAR O CONDUTOR** de usar o cinto segurança: **24.244**

8 **AVANÇAR** o sinal vermelho do semáforo, exceto onde houver sinalização que permita a livre conversão à direita (fiscalização eletrônica): **22.323**

9 **DIRIGIR** veículos usando calçado que comprometa utilização dos pedais **18.085**

10 **DIRIGIR** veículo sem possuir CNH/ Permissão Para Dirigir (PPD) ou Autorização para Conduzir Ciclomotor (ACC): **16.431**

Fonte: Guarda de Vitória e Detran-ES.

PARTICIPE E CONCORRA
40 kits de material escolar + mochila no MiniPreço
VOLTA às aulas
De 16 a 29 de janeiro, assista ao TN1, entre 12h e 14h e conte quantas vezes o selo da promoção aparece! Ou participe pelo instagram da TV Tribuna.
Saiba mais no portal
tribunaonline.com.br
minipreço Rede Tribuna TV Tribuna BAND

Eufrázio

EDUCAÇÃO

Sedu inclui mais 3 países em programa de intercâmbio

A partir deste ano, serão oferecidas vagas também para Irlanda, Inglaterra e Argentina, além de Estados Unidos e Canadá

Francine Spinassé

Levando na bagagem a realização do sonhado intercâmbio em outro país, 123 estudantes da rede pública estadual embarcaram ontem para o Canadá, pelo Programa de Intercâmbio Estudantil 2024.

Na despedida dos jovens – que vão passar três meses no exterior –, o governador do Estado, Renato Casagrande, aproveitou para anunciar o aumento de vagas para a próxima oferta e a inclusão de mais três destinos.

"Para este ano, vamos mais que dobrar o número de vagas no Programa de Intercâmbio Estudantil, ampliando de 170 para 350 novas oportunidades. Além disso, novos destinos internacionais serão incluídos, como Inglaterra, Irlanda e Argentina, além dos já tradicionais Estados Unidos e Canadá", destacou o governador.

Casagrande falou ainda que a iniciativa reafirma o compromisso do governo do Estado com a internacionalização da educação e a criação de oportunidades transformadoras para os jovens capixabas.

"Vocês que estão aqui já são merecedores, pois se dedicaram, entraram no nosso Centro de Idiomas e vão se tornar inspiração para tantos outros", ressaltou.

O secretário de Estado da Educação, Vitor de Angelo, disse que o embarque de ontem para as cidades de Montreal, Vancouver e Toronto faz parte da edição de 2024, em que outros estudantes já haviam embarcado para o Chile e os Estados Unidos no fim do ano passado. "Para este ano, ainda vamos anunciar posteriormente as vagas, mas haverá ampliação da oferta".

Ele destacou a importância do programa, que é uma espécie de desdobramento do Centro Estadual de Idiomas. "Alunos que se destacam na língua inglesa e espanhola da rede estadual vão para o Centro Estadual de Idiomas. A partir disso, eles também têm a chance de conseguir a vaga no intercâmbio", disse Vitor de Angelo.

O secretário frisou que, além do aprimoramento do idioma, com a melhoria da proficiência em inglês e espanhol, no intercâmbio os estudantes conseguem ter uma imersão cultural. "É um momento de experimentação pessoal muito grande, uma experiência transformadora".

DIVULGAÇÃO/SECOM



MAIS DE 120 ESTUDANTES embarcaram ontem para o Canadá, pelo Programa de Intercâmbio Estudantil 2024

ACERVO PESSOAL



OPORTUNIDADE

Desejo de ser ator

Viajando pela primeira vez de avião, o estudante João Henrique Bandeira Cruz, de 18 anos, quase não acreditava em tudo o que estava acontecendo, ao embarcar ontem para o Canadá.

Ele finalizou o ensino médio no fim do ano passado, na escola Fernando Duarte Rabelo, em Santa Helena, Vitória.

"Comecei a fazer o curso de Inglês porque queria melhorar o idioma. Foi quando veio a oportunidade do intercâmbio. Passei pela seleção, mas ainda não acreditava. Mas eu estou aqui". João acredita que o idioma pode ajudar a alcançar outro desejo, de se tornar ator.

OPINIÃO

DIVULGAÇÃO/SECOM



"O programa é uma vivência que não só melhora o idioma, mas também é uma experiência pessoal e cultural rica"

Vitor de Angelo, secretário da Educação

SAIBA MAIS

Programa de Intercâmbio Estudantil da Sedu

- O PROGRAMA de Intercâmbio Estudantil foi criado em 2009 e conta hoje com 28 unidades distribuídas em escolas das 11 Superintendências Regionais de Educação.
- EM 2010, O PROGRAMA foi incorporado ao Centro Estadual de Idiomas, com o objetivo de proporcionar aos estudantes uma experiência de estudos no exterior e consolidar as competências desenvolvidas nos cursos de línguas, permitindo a utilização do idioma estrangeiro em contextos sociais, culturais e profissionais.
- NESTA EDIÇÃO, os estudantes foram contemplados com bolsas na modalidade de Curso Intensivo de Línguas (CEI), distribuídas da seguinte forma: 42 bolsas para os Estados Unidos, 123 bolsas para o Canadá e cinco bolsas para o Chile.

Como funciona

- OS ESTUDANTES PASSAM por um processo de seleção que inclui entre os requisitos um bom aproveitamento nos cursos de inglês ou espanhol, oferecidos nos CEIs.
- ELES FICAM hospedados em casas de famílias, cuidadosamente selecionadas.
- ALÉM DA HOSPEDAGEM, o programa inclui café da manhã e jantar oferecidos pela família anfitriã.
- ENTRE OS BENEFÍCIOS, o Curso Intensivo de Língua garante aos alunos Seguro Saúde e ajuda de custo mensal de 400 dólares (cerca de R$ 2.300) , entre outros.

Ampliação da oferta

- O GOVERNADOR do Estado, Renato Casagrande, ainda anunciou ontem que será ampliada para este ano a oferta de vagas para o programa de intercâmbio, ampliando de 170 para 350 novas oportunidades.
- ALÉM DISSO, novos destinos internacionais serão incluídos, como Inglaterra, Irlanda e Argentina, além dos já tradicionais Estados Unidos e Canadá".

Fonte: Governo do Estado.

LG QNED 55"

Jornal A TRIBUNA
QUERO UMA SMART TV!

SORTEIO
21/02/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO UMA SMART TV? ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais

É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não

Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br

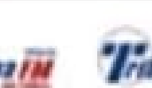
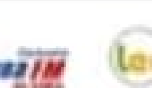
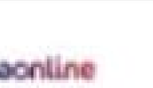
Nome completo: ____

Data de nascimento: ____ CPF: ____

Cidade: ____ Estado: ____

Telefone com DDD: ____ E-mail: ____

Data: ____ Assinatura: ____

Eufrázio

REGIONAL

Estacionamento rotativo é suspenso

Anúncio foi feito pelo prefeito de Colatina. Entre os motivos estão falhas operacionais no sistema e reclamações dos moradores

Clóvis Rangel
COLATINA

DIVULGAÇÃO/ALEXANDRE DAMASIO



AVENIDA EM COLATINA: vagas, temporariamente, ficam livres de cobrança

O estacionamento rotativo em Colatina foi suspenso por tempo indeterminado, conforme decisão do prefeito Renzo Vasconcelos. O anúncio foi feito ontem. Com a medida, a cobrança pelo uso de vagas nas ruas da cidade, localizada no Norte do Espírito Santo, será encerrada a partir da próxima segunda-feira.

De acordo com a prefeitura, a suspensão foi motivada por uma série de fatores, como reclamações dos moradores em relação ao modelo de funcionamento, falhas operacionais no sistema e a necessidade de buscar alternativas mais eficazes para atender às demandas.

"A prioridade é garantir que os espaços públicos sejam usados de forma justa e que os serviços oferecidos sejam de qualidade. Após muita análise, decidimos que suspender o contrato e encerrar a cobrança do estacionamento rotativo é a melhor escolha", disse Renzo.

O prefeito informou ainda que o município já trabalha na elaboração de um plano para reorganizar o trânsito e melhorar a rotatividade das vagas. Entre as exigências do novo edital de licitação estão instalação de parquímetros, contratação de mais agentes de fiscalização e maior transparência na gestão do serviço.

Com a suspensão, as vagas que anteriormente eram cobradas ficarão liberadas temporariamente. Durante o período de suspensão, a prefeitura anunciou que reforçará a fiscalização para evitar irregularidades, como uso indevido de vagas destinadas a idosos e pessoas com deficiência.

Fezinha

Aposta do Rio leva R$ 9 milhões na Lotomania

Uma aposta do Rio de Janeiro acertou ontem as 20 dezenas do concurso 2726 da Lotomania e leva o prêmio de R$ 9.010.410,87.

Dez apostas tiveram 19 acertos e recebem, cada uma, R$ 36.240,31.

Na próxima segunda-feira (dia 27), a Lotomania 2727 tem estimativa de prêmio de R$ 600 mil.

Na Lotofácil 3302, três apostas tiveram 15 acertos e levam, cada uma, o prêmio de R$ 445.613,52. Os felizardos são das cidades de Abre Campo (MG), Rio de Janeiro (RJ), Londrina (PR) – esta feita por canal eletrônico.

Já 320 apostas "ficaram no quase", com 14 acertos na Lotofácil e levam, cada uma, R$ 1.251,36.

Hoje, o novo sorteio da Lotofácil terá prêmio de R$ 1,7 milhão.

Nos demais concursos realizados ontem à noite pela Caixa Econômica Federal, o prêmio principal acumulou. Hoje, o novo sorteio da Quina pagará R$ 2,2 milhões.

Na segunda, a Dupla Sena tem estimativa de prêmio de R$ 1,3 milhão. No mesmo dia, a Super Sete terá premiação de R$ 300 mil.

QUINA
Concurso 6640
01 - 05 - 08 - 77 - 78

SUPER SETE
Concurso 649
9 - 6 - 4 - 7 - 8 - 2 - 3

LOTOFÁCIL
Concurso 3302
01 - 02 - 03 - 05 - 06
08 - 09 - 10 - 11 - 12
13 - 15 - 19 - 24 - 25

DUPLA SENA Concurso 2767
Primeiro sorteio
07 - 09 - 13 - 16 - 31 - 43
Segundo sorteio
13 - 16 - 17 - 29 - 35 - 49

LOTOMANIA
Concurso 2726
03 - 07 - 09 - 13 - 15
18 - 19 - 34 - 46 - 54
56 - 67 - 69 - 77 - 83
88 - 91 - 92 - 95 - 97

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Guia de moda para cristãos

A designer Maura Endringer acaba de lançar o livro "Moda & Fé". A ideia da obra é esclarecer e aprimorar a forma de se vestir e se apresentar no contexto cristão. Existem regras fundamentais para o vestuário em uma igreja?

Este livro serve como um guia essencial de moda e estilo, direcionado a homens e mulheres envolvidos em grupos específicos dentro de uma comunidade cristã, seja no Ministério de Louvor ou em outras atividades.

De acordo com a autora, no ambiente religioso existem códigos de vestimenta aplicáveis tanto aos visitantes quanto aos membros da igreja, além de diretrizes para líderes envolvidos em música, arte e outros ministérios.

Com uma abordagem acessível e inspiradora, este guia é ideal para aqueles que desejam compreender os princípios de moda e estilo, aprimorando sua forma de se vestir, seja de maneira individual ou em pequenos grupos.

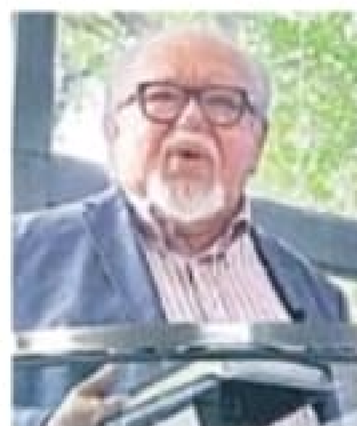
O livro "Moda & Fé" está disponível em formato digital e pode ser adquirido na plataforma da Amazon, no valor de R$ 19,99.

Curso de Verão

A Primeira Igreja Presbiteriana de Vitória dá continuidade amanhã, durante a Escola Bíblica Dominical, às 10h, ao Curso de Verão. Para os adultos, o tema geral é "A visão transformadora moldando uma cosmovisão cristã" e, neste fim de semana, o preletor é o presbítero Ulisses Horst Duque. Avenida Beira-Mar, 1.025, Forte São João, Vitória.



* * *



Fé e adoração

A Igreja Evangélica Batista de Vitória convida para os cultos de fé e adoração amanhã. Às 10h40, o pastor João Brito (foto) levará uma palavra edificante. Às 18h30, o pastor Sandro Aurélio compartilhará uma mensagem de esperança. Av. Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

A Paróquia Nossa Senhora da Glória dá início, na próxima quinta-feira, às 19h30, ao tríduo em honra à Nossa Senhora dos Navegantes. Primeiro haverá um momento oracional, seguido de santa missa.

SANTO DO DIA



Conversão de São Paulo

A festa litúrgica da conversão de São Paulo, própria da Igreja latina, apareceu no século VI. A comemoração tem o intuito de considerar as várias facetas do apóstolo. Pertence a Jesus desde o momento em que foi vencido pelo amor de Cristo e transformou-se.

A PALAVRA

"Perseverai em oração, velando nela com ação de graças" COLOSSENSES 4:2

Plantão da Fé

MARCELLE Macial de Castro fala sobre o tema "Programa Evolutivo" amanhã, às 18h, de forma on-line, com transmissão pelo Facebook do Centro Espírita Henrique José de Mello.

* * *

O CULTO de Celebração de amanhã, às 18h30, no Centro de Celebrações da Primeira Igreja Batista em Jardim Camburi, será especial, com a presença de Eduardo e Silvana.

* * *

"JUGO LEVE" é o tema da palestra que Antônio Tadeu Correia dos Anjos ministra amanhã, às 18h, no Grupo da Fraternidade Espírita Jeronymo Ribeiro. Rua Henrique Laranja, 54, centro de Vila Velha.

* * *

A CASA Espírita Cristã convida para o Encontro de Trabalhadores no próximo dia 1º, às 14 horas. Haverá lanche partilhado. Rua Nelson Monteiro, 99, Ibes, Vila Velha.

* * *

HOJE tem missa às 18h na Matriz da Paróquia Santa Luzia, no Barro Vermelho.

Eufrázio

Vida Pet

Posso levar meu cachorro à praia?

Especialistas afirmam que não há problema, mas é importante evitar horários de sol intenso, hidratar e usar protetor solar

Carla Nigro

Você pode. Melhor ainda, deve. Ir à praia faz bem ao seu pet, seja ele da raça que for. Para garantir que tudo corra bem, **A Tribuna** consultou especialistas. Entre os cuidados recomendados estão evitar horários de sol intenso, hidratar e usar protetor solar. Algumas raças precisam de um cuidado maior.

Membro da Comissão Técnica de Pequenos Animais do Conselho Regional de Medicina Veterinária do Espírito Santo (CRMV-ES), Thyago Zucoloto explica que levar à praia é ótimo, mas é preciso ter cuidado com as altas temperaturas. Mesmo fora do verão, dias com mais de 30 graus não fazem bem ao pet.

"Em dias de calor intenso, evitar ao máximo sair no intervalo entre 10h e 16h".

Caso o tutor decida passar um dia na praia, uma atitude responsável é garantir que o pet tenha acesso à água hidratada e um lugar com sombra para se refrescar.

"Se não beber água suficiente, o cão pode ter um problema chamado de internação, que é uma elevação da temperatura que ele não consegue baixar. Pode culminar em um quadro de insuficiência renal aguda, edema pulmonar e até morte".

Tomando cuidado, Thyago reforça que a atividade física faz bem ao pet, auxiliando na saúde cardiovascular, manutenção de peso e socialização.

"Assim como a gente, o cão também precisa de atividade física para manter a saúde. Ir à praia é uma excelente opção".

Médica veterinária e especialista em Dermatologia Veterinária, Aline Galante diz que não há contraindicação levar o pet à praia. Mas é preciso tomar mais cuidado com raças braquicefálicas, como pug, shi tzu e buldogue inglês.

Essas raças já têm uma dificuldade maior na respiração e as altas temperaturas podem causar choque térmico. Isso tanto na praia quanto para dar uma volta no bairro.

"Nessa fase do ano, a gente tem muita incidência de pets braquicefálicos que dão entrada na emergência das clínicas".

Outro conselho da especialista é que, se não faria bem para a sua saúde, também não fará para a saúde do seu pet. Evite horários de pico, pois podem causar queimaduras nas patinhas e, até mesmo, câncer de pele. O uso do protetor solar é indicado até mesmo em casa. Se você tem um gato branco de pele clara que gosta de ficar ao sol, proteja-o.

Cuidados

A terapeuta Rivana Souza, de 55 anos, é tutora do Viking, um vira-lata de 6 anos que adora ir à praia.

Moradora de Jardim Camburi, todo sábado e domingo, ela e o marido fazem uma caminhada matinal até o primeiro píer da praia com seu pet.

"Quando coloco o biquíni, ele já sente o cheiro no ar e começa a pular de alegria. Ele ama ir passear na praia", contou.

Para garantir a saúde do Viking, Rivana sempre leva uma garrafinha de água. Ela fica observando: se ele estiver com a língua para fora, garante que beba mais água.

"Tomamos muito cuidado para mantê-lo sempre hidratado. Além disso, sempre que chegamos da praia, nós damos um banho nele para refrescar. Ele também adora picolé", brinca a tutora.


FÁBIO NUNES/AT

OPINIÕES

FOTOS: DIVULGAÇÃO



"O conselho é ter água fresca à disposição do animal e oferecer condição dele se abrigar do sol. Aí pode ficar na praia o tempo que quiser"

Thyago Zucoloto, médico veterinário e membro da Comissão Técnica de Pequenos Animais do CRMV-ES

"Não tem contraindicação. O que a gente sempre pede é cuidado com o horário do sol. Se não faz bem ao ser humano, também não vai fazer para o pet"

Aline Galante, médica veterinária e especialista em Dermatologia Veterinária



SAIBA MAIS

Cuidado com o sol

> **EVITE EXPOR** seu pet ao sol nos horários de maior incidência de radiação, como o meio do dia. Os melhores períodos para passeios são no início da manhã e no final da tarde.

Sombra e água fresca

> **SE FOR PASSAR** o dia na praia, escolha locais com sombra e garanta que seu pet tenha acesso à água fresca para se manter hidratado.

> **ATENÇÃO** às patinhas! O chão quente pode causar queimaduras.

Câncer de pele

> **ANIMAIS TAMBÉM** podem desenvolver câncer de pele. Por isso, use protetor solar próprio para pets, especialmente em animais de pelo curto.

> **É IMPORTANTE** tanto para passeios na rua quanto em casa, se o pet ficar muito exposto ao sol.

Brincadeiras na água e areia

> **SE SEU PET** gosta de entrar na água ou brincar na areia, mantenha o vermífugo em dia para protegê-lo de parasitas.

> **COMO A PRAIA** é um ambiente aberto, também é fundamental o controle de pulgas e carrapatos.

> **APÓS O PASSEIO**, dê um banho no pet para retirar o sal da água do mar e a areia acumulada.

Sinais para prestar atenção

> **RESPIRAR** de forma mais intensa ou babar em excesso podem ser sinais de que o pet está superaquecido.

> **SE ELE** começar a respirar com a boca aberta e a língua ficar azulada ou arroxeada, leve-o ao veterinário.

Sequelas

> **ENQUANTO** estiver a caminho do hospital, resfrie o animal: jogue água fria, use bolsas de gelo, ligue o ventilador ou ar-condicionado.

> **TEMPERATURAS CORPORAIS** muito altas podem causar sequelas graves ou até a morte, por isso, a intervenção rápida é essencial.

Ressalva

> **LEMBRE-SE** de que nem todas as praias e municípios permitem a presença de animais. Verifique a legislação local para evitar problemas.

Fonte: Especialistas entrevistados.

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI



ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.

social@redetribuna.com.br

Conscientização ambiental

As praias da Ilha do Frade, Guarderia e Curva da Jurema serão o palco da campanha ecológica "Ecolé: feito por você!", uma iniciativa divertida de sensibilização ambiental realizada pelo Instituto Últimos Refúgios. Até o dia 23 de fevereiro, sempre aos sábados e domingos, por volta das 13h, serão realizadas 10 ações de conscientização sobre a importância da limpeza das praias para a biodiversidade e a conservação do meio ambiente de Vitória.

* * *

Conscientização ambiental II

Segundo Raphael Gaspar, diretor de Projetos do Instituto, o objetivo é difundir com uma abordagem humorística a mensagem de que uma praia limpa é fundamental para a vida das espécies que têm o mar e a areia como habitat natural. Para isso, um grupo de atores vai interagir com os frequentadores e oferecer itens produzidos com os residuos deixados nas areias.

DIVULHAÇÃO



O PRESIDENTE do Sistema Fecomércio-ES, Sesc e Senac, Idalberto Moro, recebeu o superintendente da Rede Tribuna, Alexandre Gabriel, e a diretora comercial da rede, Lenise Loureiro, acompanhados de Ana Isabella Almeida, Wagner Corrêa e Juliana Zaché

LEO GURGEL/DIVULGAÇÃO



CHYNTIA e Chrispim Gonçalves no Multiplace Mais

Em recente pesquisa, foi revelado que, nos últimos 12 meses, 68% dos consumidores destacaram a personalização no atendimento como fator de decisão, enquanto 50% apontaram que já tiveram experiência com Inteligência artificial (IA) ao fazer compras – um crescimento de 8 pontos percentuais em relação a 2024. Além disso, 35% dos entrevistados afirmaram ter vivenciado recomendações personalizadas por meio de IA em suas compras de produtos ou contratação de serviço.

* * *

DIVULGAÇÃO



A PRESIDENTE da OAB-ES, Érica Neves, com o presidente da Subseção de Pinheiros, Kleilton Dalfior, na cerimônia de posse

Fica a dica

A busca dos brasileiros por crédito fechou 2024 com alta de 0,6%, segundo o Indicador de Demanda dos Consumidores por Crédito da Serasa Experian, primeira e maior datatech do Brasil. Esse foi o primeiro crescimento após dois anos de quedas consecutivas, em 2023 e 2022.

* * *

Em alta

Com o Carnaval se aproximando, alguns consultórios já andam com aumento na procura por cirurgias plásticas. Entre elas, a gluteoplastia vem sendo uma das mais procuradas por quem deseja realçar o bumbum. "De acordo com a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), os procedimentos de aumento de glúteos registraram um crescimento de 40,5% desde 2017", revelou o cirurgião plástico Humberto Pinto.

DIVULGAÇÃO



MANOEL Goes, a anfitriã da noite de arte naif, Erminda Breda, e a artista e curadora da mostra Angela Gomes: galeria da VilaZinha Espaço Artes na Prainha

Quem disse?

"Me sinto pronta". Da cantora Pitty em praia na Bahia.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Fábio Damasceno e Lilinha Mameri El Aouar.

Vitrine



GABRIELA Dilascio.

* * *

OITAVO maior circo do mundo, o Circo Portugal Internacional volta à Grande Vitória após 25 anos. A estreia acontece dia 7 de fevereiro, no Shopping Vila Velha. Na programação, atrações exclusivas como homem-bala, globo da morte com 6 motos, carro que vira robô e show de raios laser.

* * *

OS ENSAIOS técnicos das escolas do Grupo Especial do Carnaval de Vitória 2025 começam hoje. A programação, que segue até a semana anterior aos desfiles, contará com duas escolas por dia a partir das 20 horas, com destaque para as estreias de Imperatriz do Forte e Novo Império no primeiro dia. Como novidade para 2025, após os ensaios, o público poderá curtir shows de samba e pagode com bandas locais.

* * *

O UROLOGISTA Leandro Leal comanda hoje workshop sobre as vantagens do uso do laser Cyber HO 60 e seus benefícios para os pacientes. O equipamento chega ao Meridional Cariacica.

* * *

ANDRÉ Félix, especialista em dor crônica, prepara a quarta edição do Fevereiro Roxo, evento gratuito que tem como objetivo conscientizar a população sobre a fibromialgia. A ação acontece dia 22 de fevereiro, na Praia da Guarderia, em Vitória.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP

“É um momento muito delicado”

A empresária Darlin Ferrattry, mãe da cantora Lexa, 29 anos, que está grávida de seis meses e foi internada após ser diagnosticada com pré-eclâmpsia, comentou sobre o quadro de saúde da filha.

Segundo Darlin, Lexa está em observação e sob cuidados médicos. “Eu prefiro que o hospital fale sobre isso. O que quero falar é que pude subir, abraçar e beijar muito a minha filha e a barriguinha dela. É um momento muito delicado, mas acredito que a fé move montanhas. De coração, é um momento de amor para a Lexa”, disse em entrevista ao Portal LeoDias.

Muito abalada, Darlin preferiu não dar mais detalhes sobre o quadro clínico da filha. Ela explicou que tentou cuidar de tudo para que Lexa pudesse ser bem examinada e cuidada pelos profissionais de saúde.

“Ela está sendo muito bem cuidada. Acho que é pensamento positivo e que vai dar tudo certo”, afirmou.

DIVULGAÇÃO



LEXA, grávida de 6 meses, está com pré-eclâmpsia

“Sou bem carequinha”

Xuxa Meneghel marcou presença na estreia do programa “Casa de Verão da Eliana”, no GNT. Durante o bate-papo, a Rainha dos Baixinhos comentou sobre quase não ter mais cabelo. “Tenho alopecia genética. Minha mãe ficou careca, tenho entradas, pouco cabelo”, citou. Além disso, ela frisou que já está quase sem madeixas, e compartilhou um importante desejo: “Sou bem carequinha. Minha vontade é de realmente passar a máquina zero, mas acho que as pessoas ficariam assustadas”, comentou.

DIVULGAÇÃO



AP



Mais seguidores do que Trump em 30 dias

Fernanda Torres conquistou o coração do público com sua indicação ao Oscar e com a vitória como Melhor Atriz de Drama no Globo de Ouro. Nos últimos 30 dias, a atriz dobrou o número de seguidores e saltou de 2 milhões para mais 4 milhões de fãs no Instagram. Com isso, ganhou mais do que a conta oficial do presidente empossado dos Estados Unidos, Donald Trump, que teve quase 1,6 milhão de seguidores na plataforma no mesmo período.

Críticas por dar só um banho por dia na filha

Graciele Lacerda se justificou sobre a higiene da recém-nascida Clara, sua filha com Zezé Di Camargo. A musa fitness foi ao seu Instagram contar que recebeu críticas de seguidores por dar apenas um banho por dia na filha. “Disse que dava banho na Clara somente à noite. Aí um monte de gente falou um monte de coisa, e me chamaram até de preguiçosa. Mas estou seguindo orientações da maternidade e da minha pediatra”, explicou.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



4	5	2	1				9	
	7		3					
						7	4	5
8			9		2	4	3	
9	2		5	3			6	8
		6		8			5	2
	6		8	2			1	
3					9			6
			6	5				4

Solução (impressa invertida):

4	5	2	1	7	8	6	9	3
6	7	9	3	4	5	2	8	1
1	8	3	2	9	6	7	4	5
8	1	5	9	6	2	4	3	7
9	2	4	5	3	7	1	6	8
7	3	6	4	8	1	9	5	2
5	6	7	8	2	4	3	1	9
3	4	8	7	1	9	5	2	6
2	9	1	6	5	3	8	7	4

Compre pelo site arecreativa.com.br
Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR
© REVISTAS COQUETEL 2016
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

- Foi substituída pelo ponto, no vôlei
- Contorne à moral
- Rua (abrev.)
- Regular a pressão de ar no pneu
- O idioma oficial do Egito
- Aviso de segurança, no trânsito
- Níquel (símbolo)
- Preço, em inglês
- Pleno poder (fig.)
- Unidade do arquipélago
- Átomo carregado
- Chuva, em inglês
- Forma da régua de desenho técnico
- 101, em romanos
- Contar; relatar
- Divisão da quadra de tênis
- Claudia (?), atriz brasileira
- Epíteto do boxe
- A protagonista do processo penal
- Rival do Figueirense (fut.)
- Gás mais abundante no ar (símbolo)
- Luta ou (?), reações ao estresse
- Planta que é o alvo do herbicida
- Ricky Martin, cantor
- Cidade
- Enxergar
- Habitante de um local
- Arma branca de lâmina pontuda
- Onomatopeia da "voz" do cachorro
- Grupo social como o dos eslavos
- Velho (?), ambiente de filmes "western"
- Medida agrária
- De cor carregada
- A sétima nota musical
- Os grupos como Al-Qaeda e as Farc
- Abelha, em inglês
- Pôr do avesso
- Ivens Machado, artista plástico
- Bento Teixeira, poeta luso-brasileiro
- Posse de um funcionário público
- Equipe esportiva
- Ofereceu
- Vinho, em francês
- Ivete Sangalo, cantora baiana
- Euclides Neto, político brasileiro
- Madison Square (?), ginásio de Nova Iorque
- Boro (símbolo)
- Novela da TV Globo exibida em 2010
- Piloto brasileiro de Endurance

BANCO 3/bee — vin. 4/cost — fuga — rain. 5/etnia. 6/garden. 10/bruno senna.


SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS
SEM SAIR DE CASA
#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel
ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br

Solução (impressa invertida)

	V		E	C		A				M
C	A	R	T	A	B	R	A	N	C	A
	N		I	L	H	A		I	O	N
	T		C	I		B	R		S	T
	A	N	O	B	R	E	A	R	T	E
	G	A		R	E		I	A		N
	E	R	V	A	D	A	N	I	N	HA
	M	R		R	E	V		A		O
		A	U			A	RI		S	I
T	E	R	R	O	R	I	S	T	A	S
	T		B	E	E		I		R	T
I	N	V	E	S	T	I	D	U	R	A
	I	I		T	I	M	E		E	M
G	A	R	D	E	N		N	V		C
		A	E		T	I	T	I	T	I
	B	R	U	N	O	S	E	N	N	A

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

MARCELO D. SANTS/ATO PRESS/ AGÊNCIA ESTADO



BOMBEIROS usam bote para ajudar moradores em meio ao alagamento provocado por temporal na capital paulista

OPINIÃO DO LEITOR

Bruno Henrique

Existem jogadores que não são crias do Ninho do Urubu, mas que se adaptaram tanto ao manto rubro-negro que parecem que são crias daqui. Me refiro ao Bruno Henrique, que completou seis anos de Flamengo. O atacante veio do Santos em 2019 e é um dos melhores pontas-esquerdas em atividade no futebol brasileiro e, quiçá, no mundo.

Jogador de extraordinária visão de jogo, ele tem alta capacidade de receber lançamentos e consegue chegar à frente do lateral e dos zagueiros adversários. Além dos gols que faz, é um excelente "garçom". Bruno Henrique tem tudo para se aposentar no Mengão.

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

EDP, o problema persiste

Em 11 de novembro de 2024, em contato telefônico (0800 721 0707) com a EDP (Protocolo 0542075911), abelhas no poste EDP, sito na Rua Francisco de Assis Ernesto, defronte à casa de número 99, com tijolinhos na fachada, no balneário de Iriri, no município de Anchieta. O local está infestado de abelhas agressivas que ferroam mais uma vez, no lote junto ao poste, e também agridem transeuntes na rua. Foi solicitada à EDP eliminar ou providenciar a retirada por um apicultor, mas não o fizeram.

O problema ainda não foi resolvido. As abelhas são ferozes e estão num local impróprio.

Humberto Schuwartz Soares/ Praia da Costa – Vila Velha

Dia dos aposentados

Dia 24 de janeiro é o dia dos aposentados. Infelizmente, muitos brasileiros não têm nada a comemorar, tal humilhação e sensação de abandono em que vivemos. Todos, de um modo geral, reclamam da defasagem dos salários.

Para alguns, a metade do que recebem é destinado à compra de remédios para sobreviver, o que sobra vai para o sustento da família. Do outro lado, existem os que recebem até mais do que o necessário, esses podem viver com tranquilidade, porque a distribuição de renda é perversa. Rezemos para que os aposentados não percam a esperança e a confiança. Que algum dia todos sejamos valorizados!

Eduardo de Oliveira Barbosa/ Vila Nova – Vila Velha

Capa-Preta

O Rio Branco derrotou o Vitória por 2 a 1, no Salvador Costa, pela Copa Verde. Portanto, jogando no estádio do adversário, bem superior ao campo do Nova Venécia, palco da estreia no Capixabão 2025. Certos campos deviam ser proibidos nos campeonatos. O esquadrão Capa-Preta poderá ser bicampeão capixaba, obtendo seu 39º título.

Já a equipe alternativa do Botafogo decepciona, perdendo três e vencendo apenas um dos quatro jogos disputados no Campeonato Carioca. Há previsão de os titulares somente retornarem no jogo contra o Fluminense. Ou seja, até lá vai perdendo para os pequenos.

Aldo José Barroca/ Antônio Honório – Vitória

Flopou, né!

Premiado no Globo de Ouro, três indicações ao Oscar, 92% de aprovação no site Rotten Tomatoes, que compila avaliações de veículos especializados. E ainda tem gente que diz que "Ainda Estou Aqui" flopou (fracassou) no cinema!

Mariana Gonçalves/ Jardim da Penha – Vitória

Paz

Confiemos na "Providência Divina". Que este ano novo de 2025 traga melhores notícias no mundo, sem tanta violência, roubos, desastres naturais e impunidade. Basta desse tanto de ocorrências tristes de se ver.

Diva Dalva de Mattos Loureiro/ Jardim Camburi – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas. rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



ARNALDINHO BORGO

Ponte da Madalena: nova conexão cultural e ambiental em Vila Velha

A entrega da Ponte da Madalena, na Barra do Jucu, e a nova via de 3,4 quilômetros de acesso norte ao Parque Natural Municipal de Jacarenema, com ciclovia, representam um avanço na integração urbana de Vila Velha, ao conectar o balneário à Praia de Itaparica.

Um espaço privilegiado onde moradores e turistas podem desfrutar das riquezas ambientais e culturais da nossa cidade. Esse marco histórico para os capixabas resgata ainda a importância das nossas tradições, com a criação do Memorial do Congo, celebrando figuras icônicas como Mestre Alcides, Mestre Honório e Mestre Vitalino e a conguista Marina Vieira Sampaio.

O projeto audacioso foi cuidadosamente planejado e dialogado com a sociedade e os representantes de órgãos de controle, visando preservar a natureza, valorizar a experiência dos moradores e turistas, potencializar o desenvolvimento sustentável e alavancar a economia na região.

Por estar em uma unidade de conservação de proteção integral, a ponte é exclusiva para pedestres e ciclistas e o novo acesso ao parque conta com iluminação cênica, projetada para minimizar impactos.

E, contrariando críticas de pessoas que nunca ajudaram a cidade a superar seus desafios históricos, o local, recém-inaugurado, já virou o mais novo cartão-postal de Vila Velha. É extraordinário ver essa transformação impactando o cotidiano da população.

São muitos os praticantes de atividades ao ar livre que estão fazendo o percurso e contemplando o lindo pôr do sol na Ponte da Madalena. Inclusive, foi o jongo da Madalena, cantado pelos conguistas da Barra, que inspirou Martinho da Vila a gravar a música que ficou conhecida em todo o Brasil: "Madalena do Jucu".

Esse é um exemplo claro de como o desenvolvimento sustentável e o meio ambiente podem coexistir harmoniosamente em um espaço urbano.

Vale reforçar que o Parque de Jacarenema, com 346 hectares de rica biodiversidade, equivalente a 320 campos de futebol, será referência em educação ambiental em Vila Velha.

Após décadas marcadas pela especulação imobiliária, extração de areia, invasões, crimes ambientais e a própria omissão do poder público, nossa gestão de fato está atuando e trabalhando para manter essa área preservada. Hoje, o parque abriga um Centro de Educação Ambiental que terá a missão de sensibilizar a população sobre a importância da preservação ambiental e promover o respeito à natureza.

A nova Ponte da Madalena coloca Vila Velha na vanguarda do desenvolvimento sustentável no Espírito Santo e no Brasil

Dessa forma, uma demanda antiga dos moradores, que estava debaixo da água desde dezembro de 2017, ressurgiu totalmente renovada, reconectando a nossa gente.

A nova Ponte da Madalena coloca Vila Velha na vanguarda do desenvolvimento sustentável no Espírito Santo e no Brasil. Uma cidade inovadora e vibrante que reafirma seu compromisso com o meio ambiente e as suas tradições culturais, inspirando outros municípios a seguirem esse caminho. O mais novo cartão-postal reforça que somos terra de gente feliz. Agora, é aproveitar o espaço de forma consciente e responsável. Vem viver Vila Velha!

ARNALDINHO BORGO é prefeito de Vila Velha

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735
CHEFIA DE REPORTAGEM Giovana Rangel 3331-9015/3331-9045 giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA 3331-9235 economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO 3331-9122 opiniao@redetribuna.com.br
CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO 3331-9057 cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA 3331-9027 politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA 3331-9035/3331-9013/3331-9034 policia@redetribuna.com.br
ESPORTES 3331-9031 esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE 3331-9234/3331-9233/3232-5933 estribunaonline@gmail.com
PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (27) 99614-8214
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161
ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL economia@redetribuna.com.br

REFORMA TRIBUTÁRIA

Antecipação de herança por mais 1 ano

Alíquota do imposto cobrado sobre doações e heranças, o ITCMD, pode subir em 2026 e chegar a dobrar, com mudança nos tributos

Francine Spinassé

Com a expectativa de mudanças no tributo cobrado sobre heranças ou doações – conhecido como Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação (ITCMD) —, famílias que desejam transmitir em vida bens a herdeiros têm um ano antes de possíveis aumentos na alíquota.

O advogado tributarista Samir Nemer explicou que o ITCMD é um imposto cobrado pelos estados, mas a alíquota máxima é definida pelo Senado – atualmente em 8%.

"A reforma tributária – aprovada no final de 2023 – definiu que o imposto passará a ser progressivo, podendo chegar aos 8%. Alguns estados já começaram a enviar projetos regulamentando novas alíquotas às Assembleias Legislativas".

Ele destacou que, no Espírito Santo, há uma expectativa no mercado que isso aconteça este ano: "Nesse caso, passariam a valer novas regras a partir de 2026".

O advogado e professor de Direito de Família e Sucessões Alexandre Dalla Bernardina salientou que o fato de o Estado não ter elevado a alíquota do ITCMD neste ano prorroga o prazo para quem deseja realizar planejamento sucessório com a alíquota atual de 4% – uma das menores do País.

"A manutenção da alíquota fixa dá mais tempo para quem deseja organizar o patrimônio e o seu planejamento sucessório antes da regulamentação da reforma tributária", enfatizou o especialista.

O advogado e professor, especialista em Direito das Sucessões Igor Pinheiro de Sant'Anna destacou que a reformulação das legislações estaduais para incorporar a progressividade exigida pode resultar em aumento da carga tributária para transmissões dos bens de maior valor.

"Isso fará com que a transmissão patrimonial, seja em decorrência da morte (herança) ou pela doação, pode ficar mais onerosa (cara), pois em alguns casos a alíquota do ITCMD vai chegar aos 8%.

Realizar um planejamento patrimonial e sucessório nesse período pode minimizar os impactos da reforma, sobretudo quando o patrimônio envolvido tem alto valor".

Aos 79 anos, o engenheiro civil aposentado Gilberto Julio Sarcinelli Garcia já fez o planejamento sucessório, com divisão de bens estabelecida entre seus herdeiros.

A necessidade de preparar o momento veio há três anos, após participar do processo de inventário de familiares, que já dura anos. "É difícil pensar nisso, mas é preciso. Decidi deixar tudo preparado", contou ele.

VITOR MACHADO – 25/06/2023



> "O fato de o Espírito Santo não ter elevado a alíquota do ITCMD neste ano prorroga o prazo para quem deseja realizar planejamento sucessório com a alíquota atual de 4%, uma das menores do País"

Alexandre Dalla Bernardina, advogado e professor de Direito de Família e Sucessões

SAIBA MAIS

1 O que é ITCMD?

> É O IMPOSTO SOBRE Transmissão Causa Mortis e Doação.

> APESAR DE CONHECIDO "imposto sobre heranças", o tributo pode incidir também em qualquer transferência gratuita de bens, como a doação.

> TRATA-SE DE UM tributo estadual que incide sobre a transferência de bens móveis, imóveis e direitos de forma gratuita, ou seja, por herança ou doações.

> NÃO INCIDEM, portanto, quando a transferência é onerosa, como a compra e venda.

2 Quem define o imposto?

> A SUA REGULAMENTAÇÃO é feita por cada Estado da federação, que também define as alíquotas a serem cobradas observando as normas fixadas na Constituição.

> POR SUA VEZ, o Senado Nacional define regras básicas, como a alíquota máxima que pode ser cobrada, atualmente 8%.

3 Como funciona a tributação hoje?

> CADA ESTADO tem autonomia para definir as regras de cobrança do ITCMD, mas basicamente ele é aplicado sempre que alguém recebe uma herança ou doação de bens móveis, imóveis ou direitos.

> NESSES CASOS, é gerado o tributo, que deve ser calculado e recolhido aos cofres estaduais.

> QUANDO O OBJETO de doação ou herança é um bem imóvel, o ITCMD deverá ser pago no local onde ele está situado.

> JÁ EM RELAÇÃO a bens móveis, títulos, créditos e outros direitos, a cobrança do ITCMD deve ser realizada no Estado de residência da pessoa falecida.

> POR OUTRO LADO, se o que originou o tributo foi uma doação, o pagamento deverá ser feito onde o doador tiver domicílio.

4 Quem deve pagar o imposto?

> O RESPONSÁVEL PELO pagamento do tributo é quem está recebendo o bem ou direito.

> LOGO, NO CASO de uma herança, é o herdeiro quem deve pagar. Se houver mais de um herdeiro, cada um pagará o imposto calculado sobre o valor do patrimônio recebido.

> SE ALGUM HERDEIRO decidir ceder seus bens para outra pessoa, pode haver a cobrança duplicada do imposto, da pessoa falecida para o herdeiro e após do herdeiro para o beneficiário da doação.

5 Qual a alíquotas do ITCMD hoje?

> NO ESPÍRITO SANTO, há uma alíquota única fixa de 4%, que permanecerá vigente no ano de 2025.

> DE FORMA GERAL, cada Estado tem autonomia para definir a alíquota do imposto, respeitando o limite máximo de 8%, definido pelo Senado Federal.

> A ALÍQUOTA do Espírito Santo é uma das menores do País, pois a maioria dos Estados – tais como Bahia, Rio de Janeiro e Santa Catarina – já estabelecem alíquotas progressivas que elevam a tributação para até 8% do valor da herança ou doação.

6 Como é feito o cálculo?

> O IMPOSTO É CALCULADO sobre o valor de mercado dos bens e direitos.

> ASSIM, SE O VALOR de mercado do bem doado ou recebido por herança é de R$ 1 milhão, o ITCMD será de R$ 40 mil.

7 O que muda agora?

> A REFORMA TRIBUTÁRIA – aprovada no final de 2023 – alterou as regras para o ITCMD.

> O TEXTO DA REFORMA determina que alíquota do ITCMD deve ser progressiva.

> ISTO SIGNIFICA que a alíquota deve aumentar proporcionalmente ao valor recebido pelo beneficiário ou herdeiro, respeitando o teto de 8% estabelecido pelo Senado Federal.

> O FATO DE O ESPÍRITO SANTO não ter elevado a alíquota do ITCMD neste ano prorroga a oportunidade para quem deseja realizar planejamento sucessório com a alíquota atual de 4%, uma das menores existentes em território nacional.

8 Transferir bens ainda em vida é uma boa opção nesse momento?

> ALÉM DE REDUZIR os custos tributários e operacionais, a realização de um Planejamento Patrimonial e Sucessório pode prevenir e reduzir conflitos familiares e processos onerosos.

> A TRANSFERÊNCIA de imóveis e bens em vida é uma das ferramentas que pode fazer parte do planejamento sucessório, mas há várias outras opções, incluindo a constituição de holdings familiares e elaboração de testamentos.

> NO CASO DE DOAÇÃO em vida, o titular do patrimônio pode reservar para si o usufruto dos bens, ou seja, o direito de usufruir dos benefícios do bem, inclusive de receber os aluguéis de imóvel porventura alugado.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



> "A reforma tributária definiu que o imposto passará a ser progressivo. Alguns estados já começaram a regulamentar"

Samir Nemer, advogado tributarista



> "Realizar um planejamento patrimonial e sucessório pode minimizar os impactos da reforma, sobretudo quando o patrimônio envolvido tem elevado valor"

Igor Pinheiro de Sant'Anna, advogado

Fonte: especialistas consultados.

Eufrázio

Petrobras e indústrias reduzem o home office

Estatal anunciou que a partir de abril todos vão ter de fazer pelo menos três dias no presencial. Vale e Suzano tomam medidas semelhantes

Gustavo Andrade
Will Anholetti

Grandes empresas como Petrobras e Vale estão ampliando o trabalho presencial e consequentemente reduzindo o home office. A pandemia de covid-19 popularizou o teletrabalho, modelo que vem sendo substituído pelo sistema híbrido — em que se trabalha alguns dias em casa e outros na empresa — ou totalmente presencial.

A Petrobras anunciou que, a partir de abril, todos os funcionários terão de passar dos atuais dois para três dias de trabalho presencial. Os gerentes já estão nesta escala desde setembro passado.

Em novembro, a Vale definiu a volta de empregados que estavam em home office para o escritório. A empresa confirmou que alterou seu atual modelo de trabalho híbrido, passando de "acesso eventual ou frequente" para presença de, no mínimo, três vezes por semana.

Outras empresas estão no mesmo movimento. Na Suzano, o trabalho é híbrido, ou de acordo com definição das respectivas áreas.

No Grupo Águia Branca, o conceito de home office, que se tornou uma realidade necessária na pandemia, trouxe uma flexibilidade para algumas funções específicas.

"Mas, como defendemos que o modelo presencial é uma forma de manter a cultura da empresa, optamos pelo home office apenas em casos pontuais", disse a empresa.

O presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Estado (ABIH-ES), Fernando Otávio Campos, destacou que esse retorno ao trabalho presencial é uma tendência por alguns fatores.

"No mundo, existe a preocupação de redução da produtividade e segurança cibernética. Já no Brasil, soma-se as exigências de segurança do trabalho e agora de garantir que o trabalhador tenha saúde mental", explicou.

No entanto, o principal fator para as grandes empresas é garantir o cumprimento das obrigações de cuidar da saúde do trabalhador em problemas como ergonomia, mas principalmente na saúde mental, destacou o empresário.

José Carlos Bergamin, vice-presidente da Fecomércio-ES assinalou que é preciso equilibrar trabalho presencial e remoto para atender às diferentes demandas das empresas e dos trabalhadores. "A interação presencial é fundamental para fortalecer relacionamentos e garantir que valores e objetivos da empresa sejam compartilhados".

DIVULGAÇÃO



PRÉDIO DA PETROBRAS: ocupação maior do imóvel com "convocação" para empregados voltarem aos escritórios

Sindicato aponta piora para quem é de outros estados

A mudança no modelo de trabalho na Petrobras vai ser ruim para os trabalhadores de outros estados, principalmente.

É o que contou o coordenador do Sindicato dos Petroleiros (Sindipetro-ES), Valnisio Hoffmann. Segundo ele, existem trabalhadores da Bahia e Sergipe que trabalham no Estado, por exemplo.

"Temos muitos colegas que vieram transferidos depois das privatizações do governo anterior e que não tiveram condições de trazer a família inteira. Eles vêm para o Estado enfrentando estrada ou avião, e muitas vezes chegam aqui no prédio da Petrobras, abrem o computador para fazer uma reunião on-line com o gerente que está no Rio".

Hoffmann contou que foi uma "decisão unilateral, sem ouvir os sindicatos e os trabalhadores".

"De forma unilateral, acabou gerando toda essa insatisfação. Então o posicionamento é que nós somos contra, nós queremos um regramento porque são três, daqui a pouco são quatro dias. Tem gerências, inclusive, que não têm nem local para todo mundo. Se todos tivessem de trabalhar no mesmo dia, não haveria nem cadeiras suficientes".

A Federação Única dos Petroleiros (FUP) argumenta que as regras do trabalho remoto precisam ser adaptadas às atividades específicas de cada trabalhador. Segundo a FUP, há funções que podem ser realizadas integralmente de forma remota, enquanto outras exigem presença física.

Segundo o colunista Lauro Jardim, do jornal O Globo, os sindicatos estão organizando diversas manifestações para tentar barrar a mudança.

Desde mobilizações na porta dos prédios e instalações da estatal, a ações dentro dos edifícios. Como resposta, a Petrobras quer negociar, e convidou os sindicatos para uma reunião na próxima quinta-feira.

DIVULGAÇÃO



EDIFÍCIO-SEDE da Petrobras: Rio

SAIBA MAIS

Aumento do trabalho presencial

- GRANDES EMPRESAS e indústrias, no Brasil e no mundo, estão seguindo tendência de reduzir o trabalho em home office, aumentando o número dias no modelo presencial.
- É UMA TENDÊNCIA, e o principal fator para as grandes empresas é garantir o cumprimento das obrigações de cuidar da saúde do trabalhador.

PETROBRAS

- A PETROBRAS é o caso mais recente. A empresa afirmou que irá aumentar a carga de trabalho presencial de seus funcionários.
- SOBRE OS ajustes aprovados, todos que aderiram ao modelo híbrido de trabalho da Petrobras realizarão trabalho presencial no mínimo três dias por semana, a partir de abril, visando aprimorar a integração das equipes e os processos de gestão, além de contribuir para a agilidade na entrega de importantes resultados para a companhia, que está em fase de crescimento de projetos.
- "ALINHADA ao Plano Estratégico, a Petrobras segue monitorando as tendências de mercado e evoluções dos modelos de trabalho, buscando compatibilizar as necessidades e desafios da empresa com os dos empregados", disse em comunicado.
- A PETROBRAS informou também que "preza pelo diálogo permanente e transparente com as representações de nossos empregados e por isso comunicou prontamente às entidades sindicais os ajustes ao modelo híbrido, enviando inclusive convites para reuniões de comunicação e esclarecimento no dia seguinte à decisão da Diretoria Executiva".

DIVULGAÇÃO



HOME office: situações específicas

VALE

- EM NOVEMBRO, definiu a volta de empregados que estavam em home office para o escritório. A empresa confirmou que alterou seu atual modelo de trabalho híbrido, passando de "acesso eventual ou frequente" para presença de, no mínimo, três vezes por semana. A implantação, segundo a empresa, será gradual e é "resultado de uma avaliação contínua da empresa em busca de excelência".

SUZANO

- NA EMPRESA o trabalho é híbrido, ou de acordo com definição das respectivas áreas.

GRUPO ÁGUIA BRANCA

- O CONCEITO DE home office trouxe flexibilidade para algumas funções específicas.
- PORÉM a empresa é defensora da ideia de que o modelo presencial é uma forma de manter a cultura da empresa e optou pelo home office apenas em casos pontuais.

NO MUNDO

- GRANDES corporações globais, como Amazon, AT&T, X e Meta, além de bancos dos Estados Unidos, já exigiram o retorno dos funcionários em regime totalmente presencial neste ano.

Fonte: Fernando Otávio Campos, empresas citadas e pesquisa AT.

COMUNICADO OI AOS CLIENTES

A Oi TV informa aos seus clientes que recebeu comunicado da Disney formalizando a descontinuação dos canais Disney Channel, Baby TV, Star, NatGeo e Fx, presentes em nossos pacotes e em todas as operadoras de TV do país, a partir do dia 28/02/25. Com isso, os respectivos canais também não estarão mais disponíveis na sua Oi TV. Os demais canais e serviços contratados seguirão sendo transmitidos normalmente, em caso de dúvidas, é só falar com a gente pelo 106 31.



Eufrázio

INFLAÇÃO DOS ALIMENTOS

Imposto de importação menor para reduzir preços

Ministro disse que o governo vai diminuir as alíquotas de produtos que estiverem mais baratos no exterior do que no Brasil

FABIO RODRIGUES-POZZEBOM/AGÊNCIA BRASIL — 12/12/2024



RUI COSTA negou tabelamento ou congelamento de preços e descartou mudança em prazo de validade de produtos

BRASÍLIA

O ministro Rui Costa (Casa Civil) afirmou que o governo vai reduzir aliquotas para conter a alta no preço dos alimentos. Uma reunião com o presidente Lula ontem debateu medidas para mitigar a inflação.

"Se os preços desses produtos no mercado internacional estiverem mais baixos que no nacional, isso será rapidamente analisado e a alíquota de importação será reduzida. Ou seja, os produtos que estejam com o preço interno maior que o externo, nós atuaremos na redução de alíquota para forçar o preço a vir pelo menos para o patamar internacional", disse Costa.

O ministro acrescentou que "não terá subsídio, supermercado estatal, fiscal do Lula nem alimento sendo vendido fora do prazo de validade". Costa disse ainda que os preços dos alimentos "se formam no mercado e não artificialmente" e que as expectativas para 2025 são "positivas" em função do aumento da produção de alimentos.

O ministro negou a possibilidade de "congelamento" de preços.

"A convicção do governo brasileiro é de que os preços se formam no mercado, não são feitos artificialmente. Para 2025, as expectativas são extremamente positivas de uma supersafra, e isso fará com que tenha uma maior oferta que vai levar a um menor preço. Há uma expectativa forte", disse Costa.

E completou: "A Conab, na pesquisa que faz em todas regiões com vários produtos, também apresentou uma expectativa de crescimento bastante robusto da safra desse ano. Por exemplo, o arroz terá crescimento de 13%, feijão de 5%, e a safra em geral terá aumento 8,2%".

O ministro acrescentou que a inflação em 2024 foi provocada pela pressão do cenário externo:

"Foi mostrado um quadro onde se apresentou uma influência muito forte de preços de produtos que os economistas chamam de commodities, café, soja, milho, laranja, são preços que são definidos no mercado internacional pela variação histórica dos preços. Portanto, é um cenário que não tem a ver com a economia brasileira, tem a ver com os preços internacionais dessas commodities", completou.

Regras para vale-refeição

O ministro Rui Costa falou sobre a medida citada pelo ministro da Fazenda, Fernando Haddad, de regulamentação do mercado de vales refeição (VR) e alimentação (VA).

A ideia do governo, é aplicar mudanças no Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), que concede incentivos fiscais a companhias que oferecem VA e VR aos funcionários e atuar sobre o custo de intermediação das operadoras.

Segundo Rui Costa, dados apresentados por redes de supermercados mostram que esse custo atualmente gira em torno de 10% a 15% dos benefícios. "Obviamente quando tem algum intermediário se apropriando do beneficio do trabalhador, nós temos que adotar medidas para que esse valor chegue diretamente ao trabalhador".

Em reunião na última quinta, integrantes do governo fizeram um diagnóstico para identificar as causas do problema e traçaram possibilidades para atacá-las, mas foi só a primeira etapa da discussão.

Sobre acatar as sugestões da Abras, o ministro recuou ao dizer que não há, ainda, definição sobre quais medidas serão adotadas. Costa já rejeitou um dos pleitos: a flexibilização de prazos de validade em categorias de alimentos não perecíveis: "Foi falha de comunicação".

Queda do dólar e reforço para a agricultura familiar

Há, ainda, divergências no diagnóstico entre as diferentes áreas do governo. Os ministérios ligados à agricultura consideram que o problema maior é o efeito do dólar, que tem baixado nos últimos dias.

Na área econômica, o impacto da desvalorização cambial no custo dos insumos agricolas também é considerada, mas há ainda a análise de que a produção local e externa foi prejudicada por eventos climáticos e de que a demanda dos outros países por produtos brasileiros, como carne e café, cresceu.

Além do diagnóstico, os ministros envolvidos na discussão também estão se debruçando sobre as ações já adotadas pelo governo. Entre as medidas consideradas acertadas pela equipe econômica, estão as medidas para fortalecer a agricultura familiar.

Houve aumento de 43% no volume de recursos disponibilizados no Plano Safra e aumento da produção de alimentos como feijão, cebola, cenoura, batata e abóbora.

Outro programa considerado bem-sucedido foi o lançamento de contratos de opção para estimular a produção de arroz em meio à tragédia no Rio Grande do Sul e após o cancelamento do controverso leilão do cereal. A avaliação é de que o incentivo funcionou, elevou a produção do arroz e deve ajudar a conter os preços este ano.

DIVULGAÇÃO



GRÃOS DE CAFÉ: demanda maior



Eufrázio

TRIBUNA AGRO

DIVULGAÇÃO



SEAG

FEIJÃO e o arroz colhido por Seidel (destaque), cuja família produz aproximadamente 40 toneladas do cereal por ano

Cresce produção de arroz e feijão

Valor da produção em 1 ano somado alcançou R$ 124,6 milhões no Estado, que tem maior consumo de feijão per capita do País

Clóvis Rangel

A produção de arroz e feijão no Espírito Santo tem crescido nos últimos anos, evidenciando o fortalecimento do setor agrícola no estado.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatistica (IBGE) apontam que a área plantada de lavouras temporárias alcançou 2.250 hectares no ano passado, com um valor de produção estimado em R$ 124,6 milhões.

No caso do feijão, o Espírito Santo se destaca como o estado com maior consumo per capita, alcançando 86,5%. Já em relação ao arroz, um levantamento da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) revelou que o Estado possui 100 hectares plantados, com uma produção anual de cerca de 400 toneladas.

Em Afonso Cláudio, por exemplo, 10 hectares estão dedicados à cultura do cereal, sendo a maior parte localizada na propriedade da família Seidel, que produz aproximadamente 40 toneladas do cereal por ano.

Entre abril e maio, período de colheita, os irmãos Edson, Elcio e Paulo Seidel dedicam longas horas diárias ao cultivo dos 8 hectares da propriedade.

A tradição, mantida há mais de 30 anos, atravessa gerações na família. "No início do cultivo, alguns produtores da nossa região nos diziam que não daria certo, mas meu pai insistiu e, hoje, temos clientes de várias partes do Estado", contou Edson Seidel.

"Quando nosso pai veio pra cá, tentou investir em outras culturas, mas não obteve sucesso. Então, ele imaginou que o arroz, por ser uma cultura de áreas alagadas, seria a ideal. Hoje, não damos conta da demanda. Temos clientes de Vitória, Cachoeiro, restaurantes e supermercados que procuram nosso arroz", acrescentou.

A família Seidel mantém um cultivo sem o uso de agrotóxicos, utilizando o método de plantio em áreas alagadas, prática que corresponde a 80% das lavouras de arroz no Brasil. Na colheita, a propriedade abre pelo menos 15 postos de trabalho temporários.

O processo produtivo inclui a separação dos grãos no trator de cereais. O arroz colhido é ensacado, enquanto os resíduos das plantas são reutilizados como adubo e alimento para os animais.

Em seguida, os sacos são levados para o local onde funciona a máquina de pilar, que retira a casca do arroz, originando o arroz integral e, posteriormente, o branco.

CLÓVIS RANGEL

DEPOIMENTO

Tradição e inovação

"O Espírito Santo já demonstra que é possível alinhar tradição e inovação no campo.

O fortalecimento da cadeia produtiva de arroz e feijão não só garante alimentos essenciais na mesa dos brasileiros, como também fomenta a economia e cria oportunidades nos municípios fora da região metropolitana do Estado.

O caminho está traçado, e a expansão sustentável dessa produção pode consolidar o Espírito Santo como um exemplo de eficiência agrícola em pequena escala".

EDUARK CIBIN, técnico agrícola

NEGÓCIO RURAL

BRUNO FAUSTINO

O abacaxi mais doce que o mel

Quando penso em sabores que conseguem traduzir um lugar, o abacaxi de Marataízes vem à mente como uma sinfonia doce de memórias e histórias. Não é apenas uma fruta, caro leitor. É uma experiência que começa no campo e termina em um sorriso ao prová-lo.

No Sul do Espírito Santo, o clima, o solo e o trabalho dedicado dos produtores se encontram em uma combinação que faz do abacaxi de Marataízes uma obra-prima.

Cada fatia é como um pedaço de sol: doce, vibrante e cheio de vida.

E, acredite, isso não é exagero. Quem já provou sabe que aquele gostinho de mel é só o começo. Passei por lá recentemente e ouvi as histórias de quem planta esse orgulho capixaba.

São famílias inteiras que dedicam suas vidas a essa cultura, cuidando de cada pé de abacaxi como se fosse um tesouro. E, no fundo, é exatamente isso que ele representa: um tesouro que sustenta economias, fortalece laços comunitários e projeta Marataízes para além do Espírito Santo.

Mas o que mais me emocionou foi perceber como o abacaxi carrega consigo um pouco de quem o cultiva. Há algo de especial no jeito que os produtores falam da fruta. O brilho no olhar, a paixão em cada detalhe... É como se cada abacaxi fosse um presente embalado pelo esforço, pela paciência e pelo amor ao que se faz.

O abacaxi de Marataízes é a prova de que a natureza e o ser humano podem criar juntos algo extraordinário. Ele não é apenas um produto agrícola. É uma herança que conta sobre o nosso Espírito Santo, sobre a força de quem acredita na terra e no que ela pode oferecer.

Era como provar pedaço da alma de Marataízes. Doçura que não se acha em qualquer lugar

E quer saber? Quando dei a primeira mordida naquele abacaxi fresquinho, entendi que estava experimentando mais do que um sabor. Era como provar um pedaço da alma de Marataízes. Uma doçura que não se encontra em qualquer lugar.

Se você ainda não provou, faça isso. Pegue uma fatia, feche os olhos e sinta o sabor que vem do coração do Espírito Santo.

Tenho certeza de que, ao terminar, você vai entender por que esse abacaxi é motivo de tanto orgulho. Porque em cada mordida há muito mais do que mel. Há histórias, sonhos e a certeza de que o doce da vida começa no campo.

E que delícia é quando o Espírito Santo se transforma em sabor!

VEJA VÍDEOS DA SEÇÃO NEGÓCIO RURAL COM O LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br



Importação do cereal dispara

Após seis anos de superávit na balança comercial, as importações de arroz são as maiores já registradas nos últimos 21 anos e superam as exportações.

Segundo dados compilados pelo Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea) da Universidade de São Paulo (USP), em Piracicaba (SP), foram importados 1,49 milhão de toneladas de arroz em casca.



Economia

FOTOS: DIVULGAÇÃO



CAMPUS do Ifes de Vitória tem 104 vagas abertas: Engenharias Civil, Elétrica, Mecânica e Sanitária, entre outras

IFES

Inscrição até amanhã em cursos de graça

São 976 vagas para transferência e segunda graduação, abertas para estudar em 19 campi em todas as regiões do Estado

Gustavo Andrade

Estão abertas até amanhã inscrições no Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes) para segunda graduação e transferência. São ao todo 976 vagas, sendo 521 para transferências e outras 455 para segunda graduação. Há oportunidades em 19 campus da instituição em todas as regiões do Estado.

Entre os cursos com vagas abertas estão tecnólogo em logística, engenharia química, pedagogia, engenharia elétrica, letras, matemática e engenharia de pesca.

As inscrições são pelo site ifes.edu.br/2025. A forma de seleção será efetuada por meio de análise de compatibilidade curricular, ou seja, semelhança entre os cursos. Apenas os componentes curriculares cursados com aprovação serão analisados no processo seletivo.

"A inscrição é totalmente gratuita e a seleção é feita pela análise da documentação. As vagas são destinadas para quem está vinculado a curso de graduação e deseja transferência para o Ifes ou quem concluiu uma graduação e quer ingressar em novo curso no Ifes", disse Marcilana de Jesus, diretora de ensino do Ifes Campus Viana.

Vagas remanescentes são vagas de anos anteriores, que foram liberadas ou nunca foram ocupadas ao longo dos últimos anos, que podem ser disponibilizadas por meio de transferência externa facultativa ou segunda graduação.

A transferência é destinada a pessoa que esteja vinculada a curso de graduação em outra instituição de ensino superior, pública ou privada, reconhecida pelo Ministério da Educação (MEC) e que queira concluir seu curso de graduação no Ifes.

Segunda graduação é quando tenha concluído curso superior de graduação em instituição de ensino superior reconhecida pelo MEC e deseja ingressar no Ifes em outro curso superior de graduação.

O início das aulas será no primeiro semestre letivo de 2025, conforme calendário acadêmico de cada campus. As aulas acontecerão presencialmente, no campus escolhido.

No campus de Vitória, são 104 vagas para cursos a exemplo de engenharias civil, elétrica, mecânica, metalúrgica, sanitária e ambiental. Em Vila Velha, as vagas são para engenharia química, biomedicina, pedagogia e química.

Em Viana, as vagas são para tecnólogo em logística, com 15 para transferência e 15 para novo curso. "O curso tem duração de 2 anos e permite que o estudante realize estágio no primeiro período", contou Marcilana.

SAIBA MAIS

Aulas começam ainda neste semestre

As vagas por campus

- VITÓRIA: 104
- VILA VELHA: 22
- CARIACICA: 57
- VIANA: 30
- GUARAPARI: 40
- CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM: 28
- ARACRUZ: 90
- COLATINA: 26
- LINHARES: 52
- SÃO MATEUS: 40
- ALEGRE: 80
- BARRA DE SÃO FRANCISCO: 20
- CENTRO-SERRANO (SANTA MARIA DE JETIBÁ): 40
- IBATIBA: 60
- ITAPINA (COLATINA): 63
- NOVA VENÉCIA: 110
- PIÚMA: 10
- SANTA TERESA: 40
- VENDA NOVA DO IMIGRANTE: 64

Inscrições

- SÃO ATÉ AMANHÃ pelo site ifes.edu.br/2025. A forma de seleção será efetuada por meio de análise de compatibilidade curricular, ou seja, semelhança entre os cursos. Apenas os componentes curriculares cursados com aprovação serão analisados no processo seletivo.
- INFORMAÇÕES completas sobre os cursos de graduação do Ifes estão disponíveis em: ifes.edu.br/cursos/graduacao.
- O INÍCIO das aulas será no primeiro semestre letivo de 2025, conforme calendário acadêmico de cada campus. As aulas acontecerão presencialmente, no campus escolhido.

Fonte: Ifes.

Tarifas mais caras no aeroporto de Vitória

Embarcar no aeroporto Eurico de Aguiar Salles, em Vitória, ficará mais caro a partir do dia 16 de fevereiro, a poucos dias do Carnaval 2025, época em que muitas pessoas decidem viajar para aproveitar a folia.

De acordo com a Zurich Airport Brasil, operadora do Aeroporto de Vitória, a nova tabela tarifária para o aeroporto traz um aumento na tarifa de embarque doméstico de R$ 2, passando dos atuais R$ 49,56 para R$ 51,66.

O órgão explicou que o reajuste nos valores das Tarifas de Embarque, Conexão, Pouso, Permanência, Armazenagem e Capatazia acontecem anualmente nos aeroportos brasileiros e são regulamentadas pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac).

A tarifa de conexão, que é paga pelas companhias aéreas, também ficará mais cara e terá um reajuste de R$ 0,64, saindo dos atuais R$ 15,37 e passando para R$ 16,01.

Além do aeroporto de Vitória, outros 18 aeroportos dos blocos de concessões aeroportuárias das regiões de São Paulo, Mato Grosso, Pará, Minas Gerais, Norte II, Sudeste, Centro-Oeste, Nordeste, Norte, Central e Sul, além do Aeroporto de São Gonçalo do Amarante (RN) tiveram os valores das tarifas reajustadas.

Os reajustes foram feitos considerando a variação do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no período de novembro de 2023 a novembro de 2024. Eles levam em conta a inflação acumulada, conforme estipulado nos contratos de concessão.

NOVAS TARIFAS

Voo doméstico
- R$ 49,56

Voo Internacional
- R$ 76,97

Conexão doméstico
R$ 15,37

Conexão internacional
R$ 15,37

JOÃO VITOR GOMES — 12/10/2023



TERMINAL DE PASSAGEIROS do aeroporto Eurico de Aguiar Salles: reajuste leva em conta a inflação oficial do País, diz a operadora

Seminário sobre óleo e gás no Estado

O Norte Capixaba se prepara para sediar o 3º Seminário de Óleo, Gás e Energia, evento que busca se firmar como referência no setor na região.

A ser realizado no dia 13 de fevereiro, no Sesc São Mateus, o seminário reunirá empresas, profissionais e lideranças para fomentar o mercado de óleo, gás e energia e promover rodadas de negócios estratégicas.

Com inscrições antecipadas gratuitas e uma programação robusta que inclui feira, seminários e rodadas de negócios, o evento é uma oportunidade única para fortalecer as conexões do setor na região, que concentra uma grande quantidade de empresas atuantes neste mercado.

A expectativa é de que o evento movimente a economia local ao conectar empresas como ES Gás, PetroReconcavo, Marcopolo, Mandacaru Energia e Seacrest Petróleo, já confirmadas nas rodadas de negócios.

A iniciativa conta com o apoio institucional do Sebrae-ES e de patrocinadores como Cedisa, 2Solve Engenharia e Tecnologia, ES Gás e Grupo Autvix. Segundo o vice-presidente da RedePetro ES, Rafaele Cé, o seminário tem o potencial de transformar a região em um polo estratégico para o setor.

"Eventos como este são fundamentais para gerar oportunidades de negócios, fomentar a inovação e fortalecer a atuação das empresas locais. O Norte Capixaba tem tudo para se tornar referência nacional no mercado de óleo, gás e energia".

Rafaele também destacou a importância econômica da iniciativa. "Além de posicionar a região como protagonista no setor, o seminário movimenta a economia local, gerando negócios, empregos e parcerias estratégicas que trazem resultados diretos para as empresas participantes", ressaltou.



RAFAELE CÉ: RedePetro ES

Eufrázio

Política

JÚLIA DOLCE/ MST



INTEGRANTES DO MST: movimento aponta que não houve assentamentos criados pelo governo em 2024

PRESSÃO SOBRE LULA

MST quer 100 mil famílias assentadas

MST enviou uma carta ao governo, dizendo que há "paralisação da reforma agrária", pauta que é historicamente defendida pelo PT

RIO

O Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra (MST) divulgou ontem uma carta na qual pressionou o governo Lula (PT) a assentar 100 mil famílias que, nos cálculos do movimento, seguem acampadas pelo País.

Além de criticar a atuação do governo petista e contestar os cálculos de assentamentos divulgados pelo Ministério do Desenvolvimento Agrário, o MST também criticou o Congresso pelo que classificou como "atuação perversa" em defesa do agronegócio.

O documento, assinado pela coordenação nacional do MST, marcou a conclusão de quatro dias de reunião da cúpula do grupo, em Belém (PA), nesta semana.

Na carta, o MST alegou que há uma "paralisação da reforma agrária" no atual governo, contestando o nível de entrega da administração petista em uma das principais bandeiras históricas do partido.

Em dezembro, o Ministério do Desenvolvimento Agrário, chefiado pelo petista Paulo Teixeira, afirmou que o governo Lula assentou 71,4 mil famílias ao longo de 2024. No ano passado, o governo havia se comprometido com a meta de incorporar 295 mil novas famílias ao Programa Nacional de Reforma Agrária até o fim de 2026.

Os dados, porém, são contestados pelo MST. Segundo o portal "Repórter Brasil", uma das coordenadoras do movimento, Ceres Hadich, alega que não houve quaisquer assentamentos criados em 2024. De acordo com a publicação, das famílias que o governo contabiliza como "assentadas", pouco mais da metade — 38,9 mil — passaram por um processo de regularização, o que não é contabilizado como assentamento por parte do MST.

"No campo, aponta-se para uma paralisação da Reforma Agrária (...). Soma-se a isto, a atuação perversa da maioria do Congresso, que legisla em prol dos interesses do grande capital, defende o projeto do agro e faz do Poder Executivo seu refém, retirando e impedindo o avanço de políticas públicas sociais e conquistas efetivas para o povo brasileiro", afirma um trecho da carta divulgada pelo MST.

O documento também listou entre seus compromissos, além de "pressionar o governo para assentar as 100 mil famílias Sem Terra acampadas", a luta para "demarcar os territórios indígenas e reconhecer os territórios quilombolas".

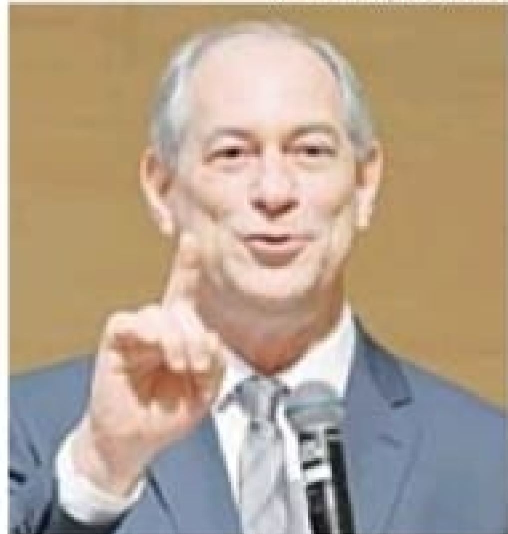
Ciro pode deixar PDT com federação

A possibilidade de formação de uma federação com o PT tem gerado tensão no PDT e pode culminar na desfiliação de um dos seus principais nomes nacionais, o ex-ministro Ciro Gomes.

De olho nas eleições de 2026, dirigentes do PDT vêm conduzindo conversas com o PV e o PSB, na busca por alternativas para superar a cláusula de barreira.

Essas negociações, entretanto, entram em choque com a postura ideológica de Ciro, que atualmente se posiciona como opositor ao PT.

ANDRÉ RIBEIRO/FUTURA PRESS



CIRO GOMES: liderança do PDT

Em 2023, o ex-ministro rompeu com seu irmão, o senador Cid Gomes, por querer manter o afastamento das gestões petistas. Pessoas próximas ao ele afirmam desconhecer essas tratativas e não confirmam uma eventual desfiliação.

Caso o PDT opte por se aliar ao PT ou a outros partidos ligados ao governo federal, Ciro dificilmente permanecerá. Sem mandato e com sua imagem desgastada desde as eleições de 2022, quando intensificou as críticas a Lula, ele mantém-se como uma liderança simbólica.

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Foco agora é na Mesa Diretora

Após articulações internas e com o governo do Estado, o presidente da Assembleia Legislativa, Marcelo Santos (União), será reconduzido ao cargo. A partir de agora, o foco vai se voltar para a composição da Mesa Diretora.

O governador Renato Casagrande (PSB) já se reuniu com Marcelo e com Vandinho Leite (PSDB) e definiu que o tucano será seu novo líder na Casa. Ele vai substituir Dary Pagung (PSB), que deve ficar com um lugar de destaque na mesa. Está cotado para assumir a 1ª vice-presidência ou 1ª secretaria.

Entretanto, segundo a coluna apurou com alguns deputados, há parlamentares que têm resistência ao nome de Vandinho como líder do governador. Avaliam que ele não tem o perfil para a tarefa, e também veem com desconfiança a indicação do tucano, após Vandinho ter ensaiado ir para a oposição ao governo tempos atrás. Cenas dos próximos capítulos.

* * *

Estão se articulando

Os lugares de 1º vice-presidente, além de 1º e 2º secretários, são os mais visados nas articulações para a Mesa. Nos bastidores, Alcântaro Filho (Rep) teria a intenção de ser o nome do Republicanos, Dary irá ocupar a cota do PSB. Possibilidade de um deputado mais à esquerda também ter um assento. Hoje, esse posto é de João Coser (PT).

Forma de contemplar

Segundo interlocutores, a indicação para Vandinho ser líder de governo foi justamente para contemplá-lo, após ele não ter sido o escolhido para presidir a Casa.

Nos corredores, o governo teria estudado indicar um lugar de destaque na Mesa para o tucano, porém, essa oferta não teria sido bem digerida pelo grupo de Marcelo Santos.

* * *

REDES SOCIAIS



Kit de suplementos em mãos

Prefeito da Serra, Weverson Meireles (PDT), visitou o governador Renato Casagrande (PSB) no Palácio Anchieta e fez questão de levar uma caixa com os "suplementos" favoritos do socialista: as famosas barrinhas de cereais. "Vamos ficar grandes", brincou o vice Ricardo Ferraço (MDB).

Olho no futuro

Vandinho já demonstrou algumas vezes que pretende disputar mais uma eleição para deputado estadual. Desta vez, como líder de governo, e levando em consideração que Marcelo Santos será candidato a deputado federal em 2026, o caminho para Vandinho se tornar o futuro presidente da Assembleia, como ele sonha há tempos, está sendo pavimentado. Muita água passará embaixo dessa ponte, mas o objetivo do tucano no médio prazo é claro.

* * *

Risco de terem mandatos cassados

Alguns prefeitos que tomaram posse no Estado correm risco de terem seus mandatos cassados. A Justiça Eleitoral tem analisado os casos de Anchieta, Iconha, e Afonso Cláudio, por exemplo. Ao que tudo indica, em Anchieta é onde o processo estaria mais adiantado. Prefeito Léo Português (PSB) é investigado por suposto uso indevido de sua imagem durante campanha. Em caso de perda de mandato, quem assume é o presidente da Câmara, Renan Delfino (União).

GALERIA

USO DE TERNO E GRAVATA

Por conta do forte calor, o Tribunal de Justiça do Espírito Santo (TJ-ES) publicou ato normativo, atendendo a solicitação da presidente da OAB-ES, Erica Neves. O ato flexibiliza o uso de terno e gravata para a prática de atos processuais no âmbito do Poder Judiciário estadual até o fim do verão, em 20 de março.

NOVOS CARGOS

Câmara de Domingos Martins aprovou a criação de quase 15 novos cargos para a legislatura atual.

SOMENTE EM FEVEREIRO

Segundo interlocutores, será em fevereiro que os detalhes sobre a nova composição do União Brasil no Estado será revelada. O atual presidente, secretário de Estado de Meio Ambiente, Felipe Rigoni, deve ter um lugar de destaque, bem como o presidente da Ales, Marcelo Santos. Euclério Sampaio (MDB) será o novo presidente da sigla.

DANÇA DAS CADEIRAS...

Há quem diga que ainda haverá mudanças no secretariado do governo.

Eufrázio

Política

VINICIUS LOURES/ CÂMARA DOS DEPUTADOS



NIKOLAS vai avaliar possibilidade de ser candidato à Presidência, caso seja aprovada PEC de redução da idade

Nikolas diz que pode disputar em Minas

Deputado acredita que a PEC que reduz idade mínima de 35 para 30 a interessados nos cargos de senador e presidente vai ser benéfica para ele

BRASÍLIA

A polêmica do Pix e o crescimento exponencial do deputado mineiro Nikolas Ferreira (PL-MG) tem o credenciado a sonhar com voos mais altos que um segundo mandato na Câmara dos Deputados.

Em entrevista à Veja, ele afirma que almeja uma candidatura ao Senado, mas, para isso, depende do êxito de uma PEC que reduz a idade mínima de 35 para 30 anos e que está sendo costurada pelo deputado Eros Biondini (PL-MG), com apoio de Nikolas.

A proposta, se aprovada, também reduz a idade mínima para Presidente dos mesmos 35 para 30 anos. Enquanto isso, ele afirma que o seu candidato ao Palácio do Planalto é Jair Bolsonaro (PL), apesar das críticas feitas pelo ex-presidente, e diz que a porta "está aberta" para uma tentativa ao governo de Minas Gerais em 2026.

De acordo com Nikolas, a redução da idade mínima poderia beneficia-lo. "Com certeza ganharia com isso. Não sei quais são os candidatos ao Senado em Minas, mas acredito que meu nome se encaixaria muito bem", ressaltou.

Nikolas admite que tem vontade de representar o estado de Minas Gerais em outros cargos. "Se a PEC for aprovada, pode ter certeza que eu ficaria muito feliz em representar meu estado e o Brasil como senador. Para o governo, confesso que deixo a porta aberta. Ainda é necessário tempo para avaliar todo o cenário do Executivo para o estado de Minas", ressaltou o deputado federal.

Além disso, Nikolas também falou a respeito de sua proximidade com o empresário Pablo Marçal (PRTB), mas lembrou que, para ele, o único candidato capaz de vencer Lula (PT) é Jair Bolsonaro.

"Tirei apenas uma foto com Marçal. A direita não está rachada. Meu candidato continua sendo Bolsonaro. Pelas pesquisas, o único que ganha as eleições contra Lula é o Bolsonaro. Não pode ter nenhum tipo de divisão. Porque a direita não vai chegar lá se não for com ele", explicou.

Recentemente, um video do parlamentar a respeito da polêmica do Pix teve mais de 310 milhões de acesso. Segundo Nikolas, o roteiro para o video foi escrito por ele mesmo, em seu aparelho celular.

"Não há marqueteiro. Eu escrevi o roteiro no meu celular, como faço com todos os outros conteúdos. Aquele estilo de video eu já usei em vários outros. Basta olhar o meu Instagram. Não tinha nada de novo ali, a não ser o tema", finalizou.

Bolsonaro recua sobre Michelle

Horas após levantar a possibilidade de Michelle Bolsonaro (PL) disputar em 2026 o Palácio do Planalto, o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) recuou. Em entrevista à CNN Brasil, ele condicionou a candidatura da ex-primeira-dama à sua própria nomeação para a Casa Civil em caso de vitória.

No entanto, no mesmo dia, afirmou não haver nada negociado para lançar Michelle ao Executivo, e que a mulher é candidata ao Senado. Ele disse ainda que os filhos seriam apostas para a Presidência.

"Vi na pesquisa do Paraná Pesquisas que ela (Michelle) está na margem de erro do Lula. Esse evento lá fora (a posse do presidente Donald Trump) vai dar uma popularidade enorme para ela. Não tenho problemas, seria também um bom nome com chances de chegar. Obviamente, ela me colocando como ministro da Casa Civil, pode ser", afirmou o ex-presidente.

Após isso, porém, ele ponderou: "Não tem nada negociado, nada conversado (sobre Michelle na Presidência). Ela vem candidata ao Senado aqui em Brasília. Se tivesse que botar alguém da família, seria o Flávio (Bolsonaro), o Eduardo (Bolsonaro)", ressaltou.

LECO VIANA/THENEWS2/ESTADÃO CONTEÚDO



MICHELLE quer vaga no Senado

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Governo joga culpa da inflação no agro, mas não vai colar

Desnecessário, ineficiente, decisão de aloprados. São algumas das expressões usadas pela bancada do agronegócio no Congresso ao avaliar o anúncio de que o governo Lula atuará na redução da alíquota de importação de alimentos para tentar diminuir o preço dos produtos no Brasil.

A medida não traz garantia de queda da inflação e o presidente Lula comprou mais uma briga com a maior frente parlamentar da Câmara e do Senado.

"O governo mais uma vez não faz o dever de casa de cortar gastos, cria desconfiança que gera aumento de inflação, de juros e do dólar. Não há desequilíbrio no agronegócio brasileiro. Será que o governo está procurando jogar a culpa no setor? Não vai colar", afirmou à Coluna a senadora e ex-ministra da Agricultura Tereza Cristina (PP-MS).

CONTRAMÃO. "Medidas eficazes para o controle inflacionário seriam as que impeçam alta cambial e diminuam custos do setor", disse o vice-presidente da bancada na Câmara, Arnaldo Jardim (Cidadania-SP). Jardim também rechaçou críticas de que o agro brasileiro estaria com produtos com valor mais elevado por priorizar as exportações. "Exportar escala a produção e ajuda a baratear o preço", argumentou.

FARTURA. Para o deputado Domingos Sávio (PL-MG), apelar para ampliar as importações só faria sentido se houvesse problema de desabastecimento. "Decisão de irresponsáveis. Temos alimentos em abundância".

COLHEITA. Por outro lado, os parlamentares apoiaram a intenção de discutir um novo Plano Safra. "O anúncio de mais recursos é sempre bem-vindo, sobretudo numa conjuntura em que o crédito é inibido pelos juros altos", disse Tereza Cristina.

REDES SOCIAIS



CLICK - Angela Gandra (esquerda), secretária da Prefeitura de SP, durante o evento "Cidade de Todo os Povos", realizado em celebração aos 471 anos da capital.

ATRAÇÃO. O ministro do Turismo, Celso Sabino, e o secretário de Turismo de São Paulo, Roberto de Lucena, assinaram nesta semana um acordo de cooperação para ampliar investimentos privados no Estado. São Paulo já conta com maior número de projetos no Guia de Investimentos lançado pela ONU Turismo.

E MAIS. A pasta articula apoio para o Salão do Turismo deste ano, em agosto, na capital paulista.

PAROU. O ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal, manteve ontem a suspensão dos serviços da Loteria do Estado do Rio de Janeiro (Loterj) fora do território fluminense, como antecipou a Coluna.

RISCO. Segundo a Advocacia-Geral da União, a atuação da Loterj abria margem para outros estados afrouxarem a regulação de apostas, o que impactava até o combate à lavagem de dinheiro.

INSPIRAÇÃO. O senador Sérgio Moro quer copiar uma medida adotada por Donald Trump, nos Estados Unidos, e deve apresentar proposta no Congresso para classificar o PCC como grupo terrorista. Ele revelou a intenção à Coluna após a Justiça Federal condenar oito pessoas ligadas à organização criminosa que elaborou um plano para sequestrá-lo.

RIGOR. "O PCC deve ser tratado como uma organização terrorista. Talvez seja o caso de se espelhar no ato recente do Trump que equiparou juridicamente os grandes cartéis de drogas a organizações terroristas", disse.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES - Sérgio Moro, senador (União-PR)



PARA VER, OUVIR E PENSAR

Filme: Ainda Estou Aqui

Livro: Ainda Estou Aqui, de Marcelo Rubens Paiva

Música: Sampa, Caetano Veloso

GILBERTO KASSAB, presidente do PSD

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Em vez da laranja, outra fruta"

Rui Costa, ministro da Casa Civil, olha o nível, e a "solução" para inflação de alimentos

Gabinetes de senadores custam quase R$ 40 milhões

Com uma infinidade de mordomias bancadas pelo pagador de impostos, os 81 gabinetes dos senadores custaram R$ 39,6 milhões em 2024.

Suas excelências não bancam quase nada, nós pagamos tudo: aluguel de escritório político no Estado, salários de marajá, papelada, hospedagem, combustível, passagem aérea, segurança privada e até a propaganda deles.

Os gabinetes mais caros foram de Laércio Oliveira (PP-SE), que torrou R$ 809 mil em um ano, e Nelsinho Trad (PSD-MS), R$ 803,2 mil.

Cotão milionário

A maior parte dos gastos está no inacreditável "cotão" em que qualquer despesa é ressarcida: R$ 29,1 milhões. Sem contar diárias e correios.

Gastam sem dó

Os reis do "cotão" são Láercio Oliveira, R$ 555,9 mil; Rogério Carvalho (PT-SE), 554,5 mil, e Randolfe Rodrigues (PT-AP), R$ 550 mil.



Raros exemplos

O senador **Jorge Kajuru** (PSB-GO) nada gastou no gabinete. Dra Eudócia Caldas (PL-AL), suplente que assumiu em dezembro, também não.

Custo governo

O gabinete do petista gastador Jaques Wagner (BA), líder de Lula no Senado, custou R$ 643,2 mil, mais R$ 433,3 mil de despesas ressarcidas.

Indignação geral faz ANS recuar nas mamografias

A "agência reguladora" ANS não suportou a reação indignada de médicos e de mulheres e recuou da decisão, que sinalizava iminente, de excluir a faixa etária dos 40 aos 50 anos dos exames de mamografia cobertos pelos planos de saúde . Só faltou a ANS acusar de "fake news" entidades e profissionais de saúde que reagiram até com incredulidade à pretensão dos planos de saúde prestes a ser acolhida pela agência, como é recorrente. Foi a mobilização de todos que "abortou" a operação.

Ciência advertiu

"ANS quer aumentar idade mínima para a realização de mamografia nos planos de saúde", disse o site da Sociedade Brasileira de Mastologia.

Medida estúpida

Especialistas se posicionaram contra a ameaça porque a faixa etária a sofrer restrições responde por até 40% dos casos de câncer de mama.

Sem diferenças

Janice Lamas, de Brasília, que há 40 anos se dedica a tratar e pesquisar câncer de mama, diz que a detecção ocorre antes e depois dos 50 anos.

Jogo jogado

O ministro Luis Roberto Barroso voltou a atacar o noticiário negativo sobre o STF, que preside, criticando os que exercem o ofício de informar e opinar. Como os jornalistas que criticam a politização da Justiça e magistrados que deveriam se manifestar apenas nos autos.

Pedalada não pode

A oposição tentará engrenar o mote do impeachment de Lula após o TCU bloquear R$ 6 bilhões do programa Pé-de-Meia. Parlamentares se convenceram de que houve crime de "pedalada fiscal" do petista.

Proposta desconhecida

Levantamento do Paraná Pesquisas mostra o quão ruim anda a comunicação do governo Lula. A maioria das pessoas (51%) nem mesmo sabia de proposta para taxar pessoas consideradas super-ricas.



Só sabe taxar

O veto de Lula que taxa fundos de investimento penaliza produtores e o cidadão, avalia o deputado **Rodolfo Nogueira** (PL-MS): "medidas equivocadas para tentar remediar a crise que ele mesmo criou".

Meme-proposta

Na primeira pesquisa de opinião após a posse de Donald Trump, a AtlasIntel aponta que 30% dos entrevistados são a favor da "anexação do Canadá", meme publicado pelo novo presidente que virou "proposta".

Galisteu merece

Mandou bem a Fiat, escalando Adriane Galisteu para pilotar um dos seus lançamentos em um vídeo de 90 segundos. Apesar de sua importância na vida de Ayrton Senna, por imposição da família ela ganhou só 90 segundos de "tempo de tela" no filminho recente sobre o campeão.

Marcha pela Vida

A marcha pela vida, em Washington (EUA), contou com a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro, que participou do ato acompanhada pela deputada Silvia Waiãpi (PL-AP).

Pega a malandragem

A coletiva com ministros prometendo avaliar redução nas alíquotas de importação de alimentos, para barateá-los, esconde uma malandragem: produtos do Mercosul já têm alíquota zerada e a carne aqui é nacional.

Pergunta no quartel

"Exercício militar" venezuelano em território brasileiro, sem pedir licença, deixou de ser declaração de guerra?

PODER SEM PUDOR

A burocracia imparável



O ministro Helio Beltrão, que lutou contra a burocracia nos anos 1960/70, durante o governo João Figueiredo, certa vez, perdeu a paciência e fez uma piada de quem pode perder amigos:

"Por que não juntam a Suvale (Superintendência do Vale do São Francisco) e Sudeco (Superintendência do Centro Oeste) e criam só a Suvaco?" Um assessor do então ministro da Desburocratização, que contou a história, não deixou por menos: "O perigo, ministro, é eles criarem a Superintendência Rural do Baixo Amazonas, a Suruba".

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Sacolão

O governo Lula definiu cinco produtos que despertam mais atenção na atual escalada dos preços dos alimentos: carne, café, açúcar, óleo de soja e laranja.

Apesar da preocupação, houve certo otimismo na reunião de ontem sobre o tema no Planalto, em razão de fatores que devem forçar os preços para baixo. Entre eles, a queda do dólar, a ausência de medidas protecionistas mais duras por parte de Donald Trump, as perspectivas de maior crédito agrícola e o bom cenário para a safra deste ano.

Paliativo

Outra orientação, segundo Paulo Teixeira (Desenvolvimento Agrário), foi ouvir as demandas do campo, indústria e comércio de alimentos. Apesar de ter sido citada para forçar a queda nos preços, a redução da alíquota de importação de alimentos é vista como uma solução pontual. São poucas as situações em que há insuficiência de produção no mercado interno que justifique a atitude.

Endurecer

O governo pediu ao STJ que seja declarada ilegal a greve de peritos do INSS, argumentando que estão sendo descumpridos os percentuais mínimos de manutenção de servidores em atividade, que variam de 70% a 85%. O Ministério da Previdência também determinou remarcação de perícias agendadas para trabalhadores que aderiram à paralisação e ameaça corte de dias parados.

Caim e Abel

O PSB do Ceará, do senador Cid Gomes, fará em 7 de fevereiro evento de filiação de parlamentares vindos do PDT, que no estado é controlado por seu irmão, Ciro Gomes. É mais um lance na briga dentro do clã, que se arrasta desde a campanha de 2022.

Veto

A senadora Tereza Cristina (PP-MS) apresentou projeto que suspende a criação de uma fundação pelo IBGE, que está na origem de uma crise entre a direção e servidores do órgão. Os funcionários dizem que a medida poderá gerar perda de credibilidade do órgão. O projeto exige aval legislativo para a iniciativa.

O assunto

Ex-ouvidor da polícia de SP, Benedito Mariano lança na próxima segunda o livro "Segurança Pública: o calcanhar de Aquiles da esquerda e do campo democrático", com artigos sobre o tema. O evento ocorrerá na Unibes Cultural, na capital paulista, a partir das 18h30.

Partiu

O presidente Lula vai participar, em 22 de fevereiro, do ato de comemoração dos 45 anos do PT, no Rio de Janeiro. A festa terá eventos culturais, apresentações de escolas de samba e mesas de debate. Entre os temas a serem discutidos estão a COP30 e as experiências bem-sucedidas de governos de esquerda no Uruguai e no México.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Lei do Marco Temporal pode ser suspensa

Mesmo após ser mantida por decisão do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Gilmar Mendes, a Lei do Marco Temporal ainda pode ser suspensa em ação relatada por Edson Fachin.

O ministro, dono do voto vencedor no julgamento que invalidou a tese do marco temporal para demarcação de terras indígenas em setembro de 2023, liberou para o plenário mais de uma dezena de recursos e pedidos para que a lei seja suspensa.

Fachin deve apresentar seu voto apenas quando o julgamento for iniciado, ou seja, sem proferir decisão liminar.

A definição da data cabe a Luís Roberto Barroso. As ações que questionam a Lei do Marco Temporal estão sob relatoria de Gilmar, que decidiu enviar o caso para conciliação e não suspender a norma.

SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL



EDSON FACHIN irá apresentar seu voto a respeito do tema apenas quando o julgamento for iniciado, sem proferir decisão liminar

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, SÁBADO, 25/01/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA · 2 IMÓVEIS ALUGUEL · 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS · 4 NEGÓCIOS DIVERSOS · 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS · 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO · 7 ESPORTES TURISMO E LAZER · 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS · 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

INTERIOR

MELHOR LOTE CAPARAÓ asfalto, muro e aterrado 180m2 R$ 110mil 27-981333068 só zap

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

Chácara 3milm², casa, internet. 300 M estrada de chão. Stª Maria, M. Floriano. Próx. escola, linha de ônibus, comerc. Ótima oportunidade (27)99840-8822

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Alugamos Caçamba de entulho em vila velha e Vitória. 99775-8485 Zap 3013-3010

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

Sobe e desce Rap. 50,00 Lindemberg V.V. 27 999340207

Recanto do Prazer Paulinha e amigas gatas carinh s/fresc 70 rapid local discr Centro de vitória 27 996680635

Lara safadnha atendo no meu Apt sozinha Colina Laranjeiras só coroa 27 999626713

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

ANA LUIZA Bonita moça de familia recém cheg do interior ad.sexo 27-998196565-Goiab

EMPREGOS

PRECISA-SE

DOMÉSTICO

PRECISA-SE para trabalhar em residência próximo ao mar Du Lé. Salário + Vale transporte + vale alimentação de 30,00 ao dia. Das 8 as 15hs de segunda a sexta 27-996287156

SERVIÇOS

CONTRATA-SE Auxiliar de Serviços Gerais. CV para: contato@tdadocumentos.com.br

OUTROS EMPREGOS

CONTRATA-SE ARQUIVISTA com experiência. CV para : contato@tdadocumentos.com.br

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

GRUPO FIBRA

VAGAS DE EMPREGO

Estamos contratando:
Auxiliar de Serviços Gerais - PCD
Porteiro - PCD
Vigilante - PCD

Benefícios:
- Plano de Saúde
- Plano Odontológico
- Vale Alimentação

Envie seu currículo para:
gerenteoperacional@grupofibra.com

OGMO — Órgão de Gestão de Mão de Obra do Trabalho Portuário Avulso do Estado do Espírito Santo

Vitória/ES, 24 de janeiro de 2025

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Para os efeitos da Cláusula Décima Quarta, item V, da Convenção Coletiva de Trabalho firmada em 01 de Maio de 2024, convocamos o trabalhador portuário avulso, abaixo discriminado, a apresentar justificativa no prazo máximo de 05 (cinco) dias junto ao OGMO-ES, pois se encontra ausente de suas atividades há mais de 90 (noventa) dias.

Matrícula	Nome	Atividade
4318	MARCEL RIBEIRO RISSO	TPA MULTIFUNCIONAL

Atenciosamente,

Wagner Luiz Feu Carvalho - Gerente Executivo

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA DE ABERTURA DE CAMPANHA SALARIAL

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Cimento, Cal e Gesso, Ladrilhos, Artefatos de Cimento, Cerâmica de Barro Cozido para uso da Construção, Azulejos e Pisos, Produtos de Cerâmicos Não-Refratários, Produtos Cerâmicos Refratários, Porcelanas, Louças, Sanitários de Cerâmicas, Argamassas e Estruturas Pré-Moldadas de Concreto Armado no Estado do Espírito Santo – SINTRACICAL- ES, no uso de suas atribuições Estatutárias, convoca todos os trabalhadores das empresas de **Artefatos de Cimento, Cal e Gesso, Estruturas Pré-moldadas de Concreto Armado no Estado do Espírito Santo**. Para participarem de uma **assembleia de abertura de Campanha Salarial** que será realizada no dia **31/01/2025** (sexta-feira), às 17h30, no auditório do Sindicato, situado a Rua KL. 179 – QD 46 – Manoel Plaza – Serra – ES, a fim de discutirem e deliberarem sobre as seguintes ordens do dia:

1) Análise, discussão e deliberação referente a proposta para negociação da Convenção Coletiva de Trabalho com Sindicato Patronal (Sinprocim) para o período 2025/2026;
2) Autorizar o Sindicato dos Trabalhadores para celebrar a Convenção Coletiva de Trabalho e instauração de Dissídio Coletivo em caso de malogro das negociações;
3) Aprovação da Taxa Negocial da CCT 2025/2026;
4) Decretar as demais Assembleias em Permanentes;
5) Informes gerais.

Serra (ES), 24 de Janeiro de 2025.
Eduardo Manoel dos Santos
Presidente

ORAÇÃO À CHAGA DO OMBRO DE JESUS

Perguntando São Bernardo ao Divino Redentor, qual era a dor que sofrera mais e mais desconhecida dos homens, Jesus lhe respondeu:

"Eu tinha uma chaga profundíssima no ombro sobre o qual carreguei minha pesada Cruz; essa chaga era mais dolorosa que as outras. Os homens não a conheceram. Honra pois essa Chaga e farei Tudo o que por ela me pedires".

ORAÇÃO

Ó amante Jesus, manso cordeiro de Deus, apesar de ser eu uma criatura miserável e pecadora, vos adoro e venero a Chaga Causada pelo peso de vossa Cruz que, dilacerando vossas carnes, desnudou os ossos de vossos ombros sagrados e da qual a vossa Mãe dolorosa tanto se compadeceu. Também eu, ó afflitíssimo Jesus, me compadeço de vós e do fundo do meu coração vos louvo, vos glorifico, vos agradeço por esta Chaga dolorosa de vosso ombro em que quisestes carregar vossa Cruz, por minha salvação.

Ó pelos sofrimentos que padecestes e que aumentaram o enorme peso de vossa Cruz, vos rogo com muita humildade, tende piedade de mim, pobre criatura pecadora, perdoai os meus pecados e conduzi-me ao céu pelo caminho da Cruz.

(Reza-se 7 Ave-Marias e acrescenta-se "Minha Mãe Santíssima, imprimi em eu coração as Chagas de Jesus Crucificado".

Indulgência de 300 dias cada vez.

"Ó dulcíssimo Jesus, não sejais meu Juiz, mas meu Salvador"

- Indulgência de 100 dias cada vez.

N.B. - Quem quiser obter graças do Coração de Jesus, prometa espalhar esta devoção. Hoje mando imprimir milheiro desses folhetos, em ação de graça por um benefício.

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA DA ROSA MÍSTICA

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Nossa Senhora da Rosa Mística, vós que intercedeis por todos que vos recorrem, não esqueça de mim nesse momento de aflição.
(Dizer os problemas e fazer seus pedidos).
Por gratidão, rezarei essa oração durante treze dias (começar no dia 13 do mês em curso) e publicarei para que outras pessoas sejam beneficiadas, antes de treze dias.
A bênção será alcançada.
Rezar 1 Pai-Nosso, 1 Ave-Maria e Glória ao Pai.
Agradeço graça alcançada.

A.M.G.G.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A FEDERAÇÃO ESPÍRITO-SANTENSE DE TIRO PRÁTICO, representada neste ato por seu Presidente, na forma do art. 9º, §2º do Estatuto Social, convoca todos os filiados à Federação, Associações e Clubes, quites com as obrigações estatutárias, para a Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada na modalidade virtual em 06 de fevereiro de 2025, as 19h, em primeira convocação, com 2/3 dos associados, e as 19h30min, em segunda convocação, com qualquer número de presentes, por meio do link de acesso FESTP está convidando você para uma reunião Zoom agendada. https://us06web.zoom.us/j/81961095560?pwd=JSUaiXTXtDkILEvWh2I05morafzOG.1 para Votação da cassação do ocupante do cargo de 1º Vice-Presidente desta Federação (Atonião Bonomo), por conveniência e oportunidade. A Assembleia Geral é o poder soberano da Federação, de modo que, havendo maioria simples, o 1º Vice-Presidente será destituído do cargo. Os filiados quites com as obrigações estatutárias deverão apresentar-se na Assembleia munidos da Certidão Simplificada atualizada para exercer o direito de voto, conforme o art. 291 do Código de Normas do Espírito Santo, e em caso de representação por procuração, apresentar em conjunto com a certidão, de acordo com 7º do Estatuto Social. A votação na Assembleia será por peso unitário a cada representante da entidade presente, cuja deliberação será tomada por maioria absoluta dos presentes à sessão, art. 8º do Estatuto Social.

São Mateus/ES, 24 de janeiro de 2025.
ANTÔNIO SOBREIRA AMARAL NETO - Presidente - FESTP

COOPERATIVA DE LATICÍNIOS DE ALFREDO CHAVES
Rod. Guiseppe Cetto, s/n, Cachoeira Alta, Alfredo Chaves – ES - CEP 29.240-000
Tel.: 27-3269-1171 - E-mail: clac@clacnet.coop.br Insc. Estadual 080.015.29-8
CNPJ 31.737.406/0001-76

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PRESENCIAL

O Presidente da *COOPERATIVA DE LATICÍNIOS DE ALFREDO CHAVES - CLAC*, CNPJ Nº. 31.737.406/0001-76, NIRE 32400001871, no uso das atribuições que lhe confere o Artigo 21 do Estatuto Social, após deliberação do Conselho de Administração, convoca os senhores cooperados, que nesta data somam-se 232 (duzentos e trinta e dois) em pleno gozo dos seus direitos sociais, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária Presencial, que realizar-se-á no dia 14/02/2025, em sua unidade fabril à Rodovia Guiseppe Cetto, s/n, Cachoeira Alta, Zona Rural, Município de Alfredo Chaves - ES, em primeira convocação às 16h, com a presença de 2/3 dos cooperados, em segunda convocação às 17h, no mesmo dia e local, com a presença de metade mais um do número total de cooperados, e persistindo a falta de quorum legal, em terceira e última convocação, às 18h, com a presença mínima de 10 (dez) cooperados, a fim de deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA**:

I - Prestação de Contas do Órgão de Administração compreendendo: Relatório de Gestão do exercício de 2024, Balanço Patrimonial de 2024, Demonstrativo de Sobras ou Perdas Apuradas no exercício de 2024 e Parecer do Conselho Fiscal.
II - Destino das Sobras Apuradas no exercício de 2024.
III - Fixação do valor da cédula de presença dos membros do Conselho de Administração e Fiscal e honorários da Diretoria Executiva.
IV - Plano Anual de Trabalho 2025.
V - Eleição e posse dos componentes do Conselho Fiscal e de Administração.

Obs. As inscrições das chapas para o Conselho Fiscal e de Administração deverão ser realizadas segundo prevê o Artigo 32 do Estatuto Social, portanto, até as 16h do dia 30 de janeiro próximo, na sede da Cooperativa.

Alfredo Chaves, 25 de janeiro de 2025.
Luciano Luis Grasse
Diretor Presidente

VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

Vitória:
- Rede Tribuna - R. Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria.
- Banca do Parque - Av. República, Centro (ao lado do Parque Moscoso).
- Banca Eucalipto - Av. Maruípe (Praça Eucalipto).
- Banca Japonês - R. Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto.
- Banca Estudante - Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia).
- Banca da Zélia - R. Alcino Pereira Neto, Jardim Camburi (próx. à Maternidade Santa Paula).
- Banca do Paulo - R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próx. ao Restaurante Alegrete).
- Banca Valverde - R. Ernesto Bassini, s/nº, Santo Antônio (próx. à Padaria Santuário).
- Padaria Dois Irmãos - Av Jeronimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colegio JK).

Vila Velha:
- Banca da Elisa - R. Cristovão Colombo, s/nº, Cristovão Colombo (próx. ao Supermercado Marquinho).
- Banca da Jane - Av. Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próx. ao Clube Libanês).
- Banca Dom Cavatti - R. Santa Catarina, Itapoã (Praça Dom Cavatti).
- Banca H12 - Praça em Frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica.
- Banca da Rita - Av. Pedro Maia de Carvalho, Gaivotas (praça em frente Supermercado Faé).
- Banca Boa Esperança - Av. Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique).
- Banca Araçás - R. Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro).
- Padaria União - Av. Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto).
- Padaria Turray - R. Sargento José Gomes Batista, 390, Alvorada (próx. à Escola São Camilo de Lellis).
- Banca 23 de Maio - R. Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto na Rod. do Sol).

Cariacica:
- Banca do Anderson - Av. Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente Supermercado BH)
- Banca Itacibá - Av. Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Extrabom).
- Padaria Futura - Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e Igreja Católica)

Serra:
- Banca Planeta Diário - Av. Santos Dumont, Valparaiso.
- Banca Mônica - Av. Getúlio Vargas, Serra Sede.
- Padaria Reis Magos - R. Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes).
- Padaria Aliança - Av. Brasília, 402, Porto Canoa (próximo a loja Sipolatti).
- Padaria Confiança - R. Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti).
- Padaria Guarani - Av. Guarani, 546, Das Laranjeiras (próximo ao supermercado Dalmery).
- Padaria Progresso - R. Dallas,15, Feu Rosa (próximo a Farmácia Drogas Dalhas).
- Padaria Castelo - Av Rômulo Castello, Jacaraípe (antes da ponte de Jacaraípe, frente ao H).

Viana:
- Padaria Rafalsky - Av. Vitória, Quadra 25, 06, Marcílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Marechal Floriano:
- Padaria Pão Dourado - R. Emílio Hulle, 234, Centro.

Colatina:
- Banca Esplanada - R. Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS).

Linhares:
- Padaria Celestrine - Av. Celeste Faé, 733, Nossa Senhora da Penha.

Aracruz:
- Padaria Amiguinha. R. Alegria, 460, Centro.

Guarapari:
- Banca da Bethe - R. Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil).

Cachoeiro de Itapemirim:
- Padaria Guandu - R. Bernardo Horta, 334, Guandu.

Venda Nova do Imigrante:
- Padaria Lider - Av. Domingos Perim, 272, Centro.

São Mateus:
- Padaria Guriri Ideal - Av Coronel Constantino Cunha,124, Arnaldo Bastos.

a TRIBUNA QUERO UMA SMART TV! BOA SORTE!

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online www.tribunaonline.com.br

Eufrázio

Internacional

Brasileiros expulsos dos EUA

De um total de 538 imigrantes expulsos ontem, 88 são brasileiros. Governo dos EUA alegou serem criminosos



DIVULGAÇÃO CASA BRANCA

IMAGEM divulgada pelo governo dos EUA com imigrantes de vários países acorrentados sendo levados para avião

BRASÍLIA

Um voo com 88 brasileiros deportados pelos Estados Unidos chegou ontem ao aeroporto de Confins, em Minas Gerais, em meio à determinação anti-imigração ilegal do governo de Donald Trump.

Trata-se, no entanto, de voo relativo a acordo firmado com Washington em 2017, ainda sob o governo de Michel Temer. O pacto visa facilitar o retorno ao Brasil de nacionais processados nos EUA por entrar no pais ilegalmente e que já não tenham direito a recurso. No Brasil, eles não cumprem qualquer tipo de pena.

Integrantes do governo Lula ouvidos sob anonimato afirmaram que este voo ainda não pode ser creditado à nova política migratória de Trump, uma vez que são necessários dias para organizar a logística desse tipo de viagem. A Polícia Federal é a responsável pela ação na chegada do voo.

Ontem, o governo Trump afirmou que já prendeu 538 imigrantes em situação irregular desde a posse do republicano, na última segunda-feira (20). A média diária de prisões do ICE, o serviço de migração e alfândega americano, foi de 311 no ano fiscal que terminou em setembro de 2024 e de 467 no ano fiscal que acabou em setembro de 2023.

A Casa Branca publicou as primeiras imagens de imigrantes irregulares detidos e deportados. Em publicação no X, o órgão afirma que os presos eram criminosos e que centenas deles foram deportados em aviões militares, sem especificar o número.

Não está claro se todos os detidos tinham sido condenados por crimes ou se havia acusados sem condenação entre eles. Os nomes citados pelo governo no texto são de homens julgados culpados por variados tipos de crimes sexuais ?há menções a um dominicano condenado por abuso sexual de menor e a um equatoriano condenado por estupro, por exemplo.

O Pentágono afirmou ainda que as Forças Armadas americanas forneceriam voos para a deportação de mais de cinco imigrantes detidos por autoridades americanas em El Paso, no Texas, e em San Diego, na Califórnia.

No início da semana, o governo Trump anunciou que enviaria 1.500 soldados adicionais para a fronteira com o México.

Segundo um memorando do Departamento de Segurança Interno revelado ontem, a agência tenta também facilitar a designação de autoridades estaduais e municipais para auxiliar no trabalho de detenção de imigrantes.

Trump carrega a bandeira anti-imigratória desde sua primeira campanha à Casa Branca.

Jornal A TRIBUNA

QUERO UMA SMART TV!

BOA SORTE!

RECORTE, PREENCHA SEU CUPOM E PARTICIPE!



SORTEIO
21/02/2025

Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br. Premiação: 01 Smart TV LG 55QNED75SRA (imagem ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal A TRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | Legal FM 95,5 | tribunaonline

Eufrázio

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

CAMPEONATO CAPIXABA

Alvianil busca a primeira vitória

Vitória recebe o Porto no Salvador Costa, pela segunda rodada do Capixabão 2025, para buscar o primeiro triunfo na temporada

Victor Fontes

O Vitória joga, hoje, em busca do seu primeiro triunfo em 2025. A partir das 15h, o clube de Bento Ferreira vai enfrentar o Porto, no Estádio Salvador Costa, pela segunda rodada do Capixabão.

Depois de perder os dois primeiros jogos do ano, nos clássicos contra Desportiva e Rio Branco, respectivamente pelo Capixabão e pela Copa Verde, o objetivo do técnico do Vitória, Gustavo Rodrigues, é fazer o time somar os três pontos.

"Embora não tenhamos obtido os dois resultados que planejamos, que eram as vitórias, nossa análise é positiva. Jogaremos em casa, e não há outro resultado possível além da vitória. Isso é fundamental para evoluirmos na competição, subirmos na tabela e, a partir daí, seguir com o nosso trabalho bem-feito", disse o treinador.

Para Gustavo, a defesa precisa estar mais concentrada no jogo contra o Porto e os jogadores necessitam aproveitar melhor as oportunidades criadas.

"Não há outro foco a não ser a vitória, mas ela precisa vir com consciência, com uma equipe defensivamente preparada e muito organizada. Quando as oportunidades aparecerem, precisamos convertê-las", avaliou.

"Sabemos que será um jogo difícil. O Porto Vitória é muito qualificado, bem treinado, e tem mostrado um grande crescimento, apesar da pouca idade. Queremos fazer uma vitória sólida, competitiva e merecedora, como sempre falei desde o início, e que possamos ter um desempenho diferente", concluiu.

O técnico do Porto, Fábio Brostel, esteve no Salvador Costa na última quarta-feira para acompanhar o clássico entre Vitória e Rio Branco, pela primeira fase da Copa Verde. Segundo ele, o objetivo era analisar "o padrão de jogo" do Alvianil.

Após o empate por 1 a 1, em casa, contra o Real Noroeste na estreia do Capixabão, Brostel projetou o confronto de hoje. "Vamos chegar no sábado (hoje) e tentar fazer um jogo tão bom quanto o de hoje, só que com um placar melhor para nós. Sabemos que é importante o resultado e somar pontos", disse.

"É um campeonato curto, mas que vai exigir muito da gente enquanto grupo. Nós temos grupo e jogadores que vão atender as demandas e tenho certeza que vamos evoluir cada vez mais", finalizou.

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC



GUSTAVO RODRIGUES quer vencer a primeira no comando técnico do Alvianil

> "Jogamos em casa, e não há outro resultado possível além da vitória. Isso é fundamental para evoluirmos"
>
> **GUSTAVO RODRIGUES**, técnico

VITÓRIA X PORTO VITÓRIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Vitória	Porto Vitória
Paulo Henrique	Aydhan
Caio	Thainler
Matheus	Ferrugem
Abuda	Douglas
Magatão	W. Simões
Gualberto	Araújo
Thiago	Didira
Carlos Vitor	W. Sotto
Tonoli	Lessinho
Wendson	Hitalo
Tony	Patrick
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
G. Rodrigues	Fábio Brostel

ESTÁDIO: Salvador Costa
HORÁRIO: 15h
ÁRBITRO: Jorge Alberto Gomes

Capixabão

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Capixaba	4	2	1	2
2º	Nova Venécia	4	2	1	1
3º	Desportiva	3	1	1	1
4º	Porto Vitória	1	1	0	0
5º	Real Noroeste	1	1	0	0
6º	Rio Branco VN	1	1	0	0
7º	Vilavelhense	1	1	0	0
8º	Rio Branco	0	1	0	-1
9º	Vitória	0	1	0	-1
10º	Jaguaré	0	1	0	-2

Equipes classificadas
Equipes rebaixadas para Segundinha

RESULTADO DE ONTEM

Capixaba 2 x 2 Nova Venécia

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE

Vitória x Porto Vitória
15 horas – Salvador Costa

Rio Branco x Desportiva
17 horas – Kleber Andrade

AMANHÃ

Real Noroeste x Rio Branco VN
16 horas – José Olímpio da Rocha

Vilavelhense x Jaguaré
18 horas – Engenheiro Araripe

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

LEONE IGLESIAS/AT



DESPORTIVA venceu a estreia do Capixabão com gol do meia Cássio

Clássico com restrição de público

O clássico entre Rio Branco e Desportiva, marcado para as 17h, no Kleber Andrade, em Cariacica, terá restrição de público, com presença apenas de mulheres e crianças de até 12 anos, com entrada gratuita para ambos.

O Tribunal de Justiça Desportiva (TJD/ES) puniu o time Capa-Preta com a perda de três mandos de campo devido a um episódio ocorrido em junho de 2024.

Na ocasião, cerca de uma hora após a partida entre Rio Branco e Capixaba, no Kleber Andrade, o ônibus da equipe visitante foi atingido por uma pedra na BR-262, fora das dependências do estádio.

Por não concordar com a decisão, uma vez que o autor do ato não foi identificado como torcedor e o incidente aconteceu fora do estádio, o Rio Branco recorreu e obteve a redução da pena de três mandos de campo para um.

Para minimizar ainda mais o impacto da punição, o clube fez um novo recurso solicitando a presença parcial de torcedores, permitindo a entrada de mulheres e crianças, e o Tribunal acatou o pedido.

Após a divulgação da tabela do Capixabão, que determinou o cumprimento da punição no jogo entre Rio Branco e Desportiva, o clube moveu uma nova ação pedindo a liberação total do público, já que o clássico é a partida de maior mobilização do futebol capixaba, atraindo um grande número de torcedores das duas equipes e impactando diretamente na renda do clube.

Porém, este pedido foi negado, e a permissão para a entrada de mulheres e crianças foi mantida.

> "O Rio Branco perdeu na estreia e nós vencemos, mas clássico é clássico, e não tem favorito"
>
> **RODRIGO CÉSAR**, técnico da Tiva

EXPECTATIVAS

Jacó, atacante capa-preta, falou sobre a expectativa para o duelo. "Eu sei da grandeza desse jogo, mas nosso time está pronto. A gente mostrou isso contra o Vitória e vai com força total para conquistar a vitória também", frisou.

Rodrigo César, treinador da Desportiva, projetou o confronto pelo lado grená.

"O Rio Branco perdeu na estreia e nós vencemos, mas clássico é clássico, e sabemos que não tem favorito. Trabalhamos forte durante a semana e estudamos a equipe do Rio Branco. O objetivo é entrar com uma equipe competitiva e buscar os três pontos, que são muito importantes para nós", almeja o treinador.

Eufrázio

ESPORTE CAPIXABA

FUTEBOL DE AREIA

Seleção de Vitória joga contra o Fla

Partida repleta de craques promete agitar a Praia de Camburi amanhã, no último dia de atividades da Arena de Verão 2025

Victor Fontes

Amanhã, às 10 horas, a Arena de Verão 2025 de Vitória será palco de um confronto que promete entrar para a história do futebol de areia no Estado. O jogo entre Flamengo e Seleção de Vitória marca o encerramento de uma temporada intensa de atividades esportivas na Praia de Camburi, entre os quiosques 4 e 5, na altura do antigo Hotel Aruan.

O Flamengo chegou ontem à noite na capital capixaba com um elenco repleto de estrelas do cenário mundial. Entre os principais destaques, está Rodrigo Soares, eleito o melhor jogador do mundo pela FIFA em 2023, campeão mundial em 2017 e 2024, além de ser um dos maiores artilheiros da história da Seleção Brasileira.

Outra grande referência é Giovani Silva, goleiro titular da Seleção Brasileira e considerado um dos melhores do mundo na posição. Antônio, ala da Seleção Brasileira, também integra o time, assim como Guilherme Martins, jovem pivô e campeão pela Seleção Brasileira Sub-20, que é uma grande promessa do beach soccer.

"Participar da Arena de Verão é uma grande oportunidade para aprimorar meu condicionamento e continuar crescendo no esporte", pontuou o jovem Guilherme Martins.

Pelo lado da Seleção de Vitória, o grupo conta com nomes consagrados e destaques da Copa Vitória de Futebol de Areia. Entre eles, Bruno Xavier, duas vezes eleito o melhor do mundo pela Fifa e campeão mundial em 2024.

Camilo Neves, pivô da seleção Italiana, é tricampeão italiano e bicampeão da Copa Itália, destacando-se como um dos grandes jogadores da sua posição. Carranza, goleiro argentino com vasta experiência na liga espanhola, também é um dos grandes reforços da equipe capixaba.

Digão, fixo com passagens pela Seleção Brasileira e pela liga russa e portuguesa, traz sua sólida experiência ao time. Breno Xavier e Breno Nazaré, alas habilidosos, são grandes destaques no cenário nacional. Por fim, Raí Oliveira, jogador do Santa Cruz e campeão da Libertadores de 2024 pelo Vasco da Gama, completa o time.

"Para mim, o futebol de areia é um esporte altamente tático, que vai muito além da habilidade individual. Espero que possamos fazer um bom jogo no domingo (amanhã) e conquistar a vitória", disse o goleiro Carranza.

JANSEN LUBE/PMV



BRUNO XAVIER vai integrar a Seleção de Vitória no jogo de amanhã

Campeonato de base agita o Estado até amanhã

Um dos maiores reveladores de talentos do Brasil, o Espírito Santo está recebendo mais uma grande competição de futebol de base desde a última quinta. A cidade de Marechal Floriano está sediando a Copa Teens Nacional 2025, com equipes capixabas e de Minas Gerais, até amanhã.

Organizador do campeonato, Cleiton Marcelino se mostrou empolgado em poder promover uma competição nacional no Estado, com uma boa estrutura montada na cidade capixaba.

"As equipes que participam da competição contribuem muito tecnicamente para a revelação e formação dos atletas de alto nível aqui do Espírito Santo. São escolinhas referências em termos de trabalho de base. Temos também a participação de equipes de fora do estado, das cidades de Timóteo e Teófilo Otoni", afirma.

As disputas estão acontecendo nas categorias sub-11, sub-13 e sub-15. Representam o Espírito Santo as seguintes equipes: América de Marechal, Grêmio Factory Players, Sport Linhares, Garotos da Colina, Santa Maria, Escolinha Zico 10, Craques do Futuro, América de Castelo e Solvive.

Do estado mineiro, três equipes participam: Soccer Manager Jr, Desportivo Lisboa e Acesita. Observadores de vários times de renome nacional estão em Marechal Floriano para garimpar futuros talentos.

Depois da disputa da fase de grupos, hoje acontecem as semifinais e, amanhã, as finais.

KAREN MARCHESI/SHOW DE BOLA FOTOGRAFIA



COPA TEENS termina amanhã

Capital recebe evento de MMA

NANE FOTOGRAFIA



EVENTO será dia 17 de maio

Após algum suspense, os organizadores do maior evento de MMA do Espírito Santo, o Haidar Champion Combat confirmaram a data e o local do 22º edição do seu show de lutas. O HCC Combat 22 está oficialmente confirmado para o dia 17 de maio (um sábado), no Ginásio Tancredão, no bairro Mário Cypreste, em Vitória.

A capital do Espírito Santo volta a receber uma edição do HCC após mais de cinco anos de espera, já que a última aconteceu em dezembro de 2019.

Após firmar parceria com a empresa de marketing esportivo Brand Sport, o promotor do maior evento de MMA do Espírito Santo, o iraquiano Haidar Kasem Alkadomi, também confirmou que, pela primeira vez, o HCC Combat terá um embaixador de renome internacional.

Será o ex-UFC Wanderlei Silva, o "Cachorro Louco", que faz parte do Hall da Fama do Ultimate Fighting Championship e que também já foi campeão do prestigiado evento japonês PRIDE (atualmente extinto).

"Estou muito feliz em ser o embaixador de um dos maiores eventos de MMA do Brasil. Capixabas, preparem-se para viver uma experiência inigualável no mundo do MMA", afirmou o ex-lutador

Depois mais de quatro anos inativo, o Haidar Champion Combat (HCC Combat) finalmente retorna ao calendário do esporte capixaba. Este será o primeiro de três eventos programados pelos organizadores do evento de MMA para este ano.

Haidar Kasem Alkadomi está empolgado para 2025.

"O Wanderlei Silva é um dos pioneiros do MMA e tê-lo como o nosso embaixador nos alegra muito. É um guerreiro que dispensa apresentações e com certeza vai trazer muito mais brilho ao nosso evento. O HCC Combat não é apenas um evento, é uma tradição dos esportes de luta no Espírito Santo", afirmou o iraquiano.

A **MAIOR** entidade **representativa** de classes do Espirito Santo





ASSOCIAÇÃO DAS PRAÇAS DA POLÍCIA MILITAR E CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO



ASSOCIE-SE AQUI

ASPRAES

WWW.ASPRAES.COM.BR

GESTÃO SARGENTO #EUGÊNIO

Eufrázio

Esportes

FUTEBOL MINEIRO

Atlético em ação nos EUA

Time mineiro encara hoje o Orlando City, às 17 horas, pelo torneio amistoso da FC Series, com transmissão da TV Tribuna/Band

ORLANDO CITY X ATLÉTICO/MG

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Orlando City	Atlético/MG
Gallese	Everson
Dan Thorhallsson	Saravia
Schelegel	Lyanco
Jansson	Junior Alonso
Rafael Santos	Guilherme Arana
Angulo	Fausto Vera
Araujo	Alan Franco
Cartagena	Gabriel Menino
Lodeiro (Tsukuda)	Gustavo Scarpa
Ojeda	Bernard
Enrique	Hulk
TÉCNICO: Óscar Pareja	**TÉCNICO:** Cuca

LOCAL: Inter&CO Stadium
HORÁRIO: 17 horas
JUIZ: A definir

PEDRO SOUZA / ATLÉTICO



CUCA comanda o último treino do Galo antes do jogo contra o Orlando City

FLÓRIDA

O Atlético/MG terá força máxima contra o Orlando City hoje, às 17h, no Inter&CO Stadium, em Orlando, nos Estados Unidos, pela FC Series. A partida, válida pelo torneio amistoso de pré-temporada disputado nos Estados Unidos, terá transmissão da **TV Tribuna/Band**.

As dúvidas do técnico Cuca são se o lateral-esquerdo Rubens e o volante Patrick Silva estarão à disposição do técnico Cuca. Ambos foram ausências na estreia do time, no empate sem gols com o Cruzeiro, também pela FC Series. O defensor se recuperava de uma infecção respiratória, enquanto o meio-campista fazia trabalho de recuperação física.

Enquanto o time principal fecha a pré-temporada nos EUA, o clube segue se reforçando. Ontem, o Galo anunciou o atacante Júnior Santos. Ele assinou um contrato por quatro temporadas e aparece como principal reforço na janela de transferência.

O Galo pagou oito milhões de dólares para adquirir 100% dos direitos do jogador, campeão brasileiro e da Libertadores pelo Botafogo, no ano passado.

Júnior Santos foi artilheiro da última edição da Libertadores, com 10 gols, tornando-se o maior goleador do Botafogo na história da competição. Fez, inclusive, o terceiro gol da final contra o Galo.

Gabigol faz sua estreia no Mineiro

O Cruzeiro finalizou a preparação para enfrentar o Betim, hoje, às 16h30, no Mineirão, pela terceira rodada do Campeonato Mineiro. O jogo marcará a estreia de Gabigol em jogos oficiais.

O ex-atacante do Flamengo, que disputou os amistosos nos Estados Unidos, mas foi poupado diante de Tombense e Athletic, seguindo um planejamento da comissão técnica. O mesmo ocorreu com Matheus Pereira. Ambos serão titulares hoje.

Com o retorno da dupla, a tendência é de que Bolasie e Marquinhos deixem a equipe titular. No entanto, o congolês pode ser alternativa caso Dudu seja poupado, visando também o controle de minutagem do jogador de 33 anos.

Já Kaio Jorge tem chance de ser relacionado pela primeira vez no ano. O atacante terminou a temporada passada em alta, mas com lesão muscular na coxa, perdeu os amistosos dos EUA e as primeiras rodadas do Mineiro em função de um incômodo no pé. Realizou três treinos em campo nesta semana e deve ser opção no Mineirão.

O Cruzeiro está na liderança do Grupo C, mas empatado em pontos com o Villa Nova. Derrotado pelo Athletic em Brasília, o time precisa vencer para tentar abrir diferença na ponta da chave e evitar pressão ainda maior sobre o trabalho de Fernando Diniz.

Com duas vitórias consecutivas neste início de estadual, o técnico Alex Nascif, do Betim, deve optar pela manutenção da equipe titular que vem atuando.

DIVULGAÇÃO



GABIGOL: titular em jogo oficial

CRUZEIRO X BETIM

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Cruzeiro	Betim
Cássio	Michael
William	Diego Ferreira
Fabrício Bruno	Weverton
João Marcelo	Eurico
Marlon	Foguinho
Lucas Romero	Diego Jardel
Matheus Henrique	Fillipe Scutto
Matheus Pereira	Miticov
Eduardo	João Diogo
Dudu (Bolasie)	Erick Salles
Gabigol	Paulo Henrique
TÉCNICO Fernando Diniz	**TÉCNICO** Alex Nascif

LOCAL: Mineirão
HORÁRIO: 16h30
ÁRBITRO:

GIRO RÁPIDO

Majestoso hoje na decisão da Copinha

Pela terceira vez na história, São Paulo e Corinthians vão decidir hoje um título da Copa São Paulo de Futebol Júnior. Os são-paulinos venceram a decisão de 1993, com um time que tinha no gol um jovem Rogério Ceni. Em 2004, os corintianos, deram o troco. O novo embate está marcado para as 10 horas, na Arena Pacaembu, que receberá um jogo oficial pela primeira vez desde fevereiro de 2020.



Brasil faz história no handebol

A seleção brasileira masculina de handebol fez história ontem, em Oslo, ao vencer a favorita Suécia por 27 a 24, garantiu a vaga nas quartas de final e, assim, a sua melhor campanha numa edição do Mundial. Foi a primeira vez que o Brasil venceu os tetracampeões mundial em jogos oficiais. O resultado causou a eliminação da Espanha, próxima rival do Brasil nesta segunda fase do campeonato, amanhã.

Aos 41 anos, Felipe Melo anuncia aposentadoria

Ídolo de Palmeiras e Fluminense, Felipe Melo anunciou ontem a sua aposentadoria, aos 41 anos. "Encerro um dos capítulos mais importantes da minha vida: minha carreira como jogador de futebol. Agradeço a todos os clubes que tive o prazer de atuar", diz trecho da mensagem nas redes sociais. Antes de voltar ao Brasil, ele se destacou na Europa jogando por Juventus, Galatasaray e Inter de Milão.

Tá com a gente,
tá legal FM 99,5



Aponte a câmera do celular para o QR CODE ao lado e participe com a gente pelo
WHATSLEGAL

CURTA E SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS.
radiolegalfm radiolegalfm99.5

Rede Tribuna TV Tribuna BAND Jornal A Tribuna Tribuna FM Vitória 99,1MHz Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz legal FM 99,5 tribunaonline

Eufrázio

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE



THIAGO SILVA foi relacionado para o jogo contra o Madureira, em Cariacica, após ser poupado contra a Portuguesa

FUTEBOL CARIOCA

Flu chega com força máxima em Vitória

Tricolor chega essa tarde ao Estado para encarar o Madureira, amanhã, em Cariacica, e traz todos os seus jogadores principais

Jaider Miranda

Está chegando a hora do torcedor tricolor do Espírito Santo matar a saudade de ver o Fluminense atuando em terras capixabas. Contando com os jogadores do elenco principal, o time das Laranjeiras chega hoje no fim da tarde ao Estado para enfrentar o Madureira, amanhã, às 16 horas, no estádio Kleber Andrade, pela quinta rodada do Campeonato Carioca.

O desembarque no aeroporto da capital está previsto para hoje por volta das 16h35, e a chegada ao hotel Sheraton Vitória, na Praia do Canto, aguardada para as 17 horas.

O técnico Mano Menezes relacionou todos os jogadores do time titular do Flu. O atacante Jhon Arias e o zagueiro Thiago Silva, poupados na vitória por 3 a 1 sobre a Portuguesa na última quinta (23), na partida que marcou a estreia do elenco principal nesta temporada, vão viajar com a delegação e estar a disposição para a partida em Cariacica.

O time tem um bom motivo para confiar na segunda vitória na Taça Guanabara. O Flu não perde jogando no Estado há quase nove anos. Ao todo, são cinco jogos de invencibilidade, sendo três vitórias e dois empates. A última derrota foi para o Santos, em 2016, por 4 a 2.

Desde então, o Fluminense venceu América/MG, também em 2016, empatou com o Flamengo, em 2017; venceu o próprio Madureira, em 2023; e no ano passado derrotou o Sampaio Corrêa e empatou com o Atlético/MG.

Ao todo, foram 11 jogos disputados em Cariacica, com cinco vitórias, três empates e três derrotas.

CANO

O atacante Germán Cano, de 37 anos, assinou a renovação de seu novo contrato com o Fluminense. O vínculo, que terminaria no fim deste ano, agora é válido até dezembro de 2026.

Recentemente, o argentino recebeu sondagens para retornar ao seu país natal e defender as cores do Newell's Old Boys. No entanto, ele nem quis abrir conversas. Sua ideia é se aposentar no clube onde tornou-se ídolo.

Cano chegou ao Fluminense em 2022, vindo do rival Vasco. O centroavante marcou seu nome na história no tricolor. Disputou até agora 174 partidas, marcou 93 gols e conquistou quatro títulos. O mais importante foi a Libertadores de 2023. Protagonista do torneio, foi o artilheiro e eleito Rei da América.

Carille elogia Coutinho: "Nível Copa do Mundo"

MATHEUS LIMA/VASCO



COUTINHO jogou na quinta

A vitória do Vasco na estreia do time titular no Campeonato Carioca, empolgou o técnico Fábio Carille, que também comandou o time pela primeira vez. O triunfo de 2 a 0 sobre o Madureira, deixou o comandante encantado com o meia Philippe Coutinho, principal nome do elenco do Cruz-Maltino.

"Expectativa em cima do Coutinho é enorme e tem que ser. É jogador de Copa do Mundo. Tem uma hora que a gente perde, e ele dá uma pique de 40 ou 50 metros e vai ajudar a marcar lá. Ele sabe que tem que ser participativo com a bola e sem a bola. É muito grande".

O técnico projetou o próximo confronto do Cruz-Maltino, que será amanhã contra a Portuguesa, em São Januário. "São Januário é emocionante, sim. Eu estou muito feliz, é um clube muito gostoso de trabalhar, é um clube que é muito acolhedor. Me senti em casa desde o primeiro dia", concluiu.

O atacante Serginho, 29 anos, recebeu uma proposta do Faith Karagumruk, da Turquia, e está perto de deixar o Vasco. Fora dos planos de Carille, ele tenta chegar a um acordo com a diretoria para rescindir o contrato, válido até o fim do ano.

O Vasco deve cerca de R$ 900 mil de luvas para o jogador, o que é um entrave para as duas partes.

Serginho chegou ao clube em 2023. Atuou em 17 jogos e marcou dois gols, um deles, no fim de 2023, garantiu a permanência da equipe na Série A do Brasileiro.

Campeonato Carioca

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Maricá	■0	10	4	3	1	0	6	2	4	●●●●
2º	Volta Redonda	▲2	9	4	3	0	1	4	3	1	●●●●
3º	Nova Iguaçu	▼1	7	4	2	1	1	4	4	0	●●●●
4º	Portuguesa-RJ	▼1	6	4	2	0	2	4	6	-2	●●●●
5º	Vasco	▲4	6	4	1	3	0	4	2	2	●●●●
6º	Fluminense	▲4	5	4	1	2	1	4	3	1	●●●●
7º	Boavista	▼1	5	4	1	2	1	4	4	0	●●●●
8º	S. Corrêa-RJ	▼1	5	4	1	2	1	3	3	0	●●●●
9º	Flamengo	▲2	4	4	1	1	2	8	5	3	●●●●
10º	Madureira	▼5	4	4	1	1	2	4	5	-1	●●●●
11º	Botafogo	▼3	3	4	1	0	3	5	6	-1	●●●●
12º	Bangu	■0	1	4	0	1	3	0	7	-7	●●●●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Campeão da Taça GB e semifinalista
Equipes classificadas para as semifinais
Taça Rio
Rebaixamento

PRÓXIMOS JOGOS - 5ª RODADA

HOJE
Volta Redonda X Flamengo
16h30 - Raulino de Oliveira

Botafogo X Bangu
18 horas - Nilton Santos

Vasco X Portuguesa/RJ
21 horas - São Januário

AMANHÃ
Maricá X Sampaio Corrêa/RJ
15h45 - João Saldanha

Madureira X Fluminense
16 horas - Kleber Andrade

SEGUNDA-FEIRA
Nova Iguaçu X Boavista
18 horas - Jânio Moraes

Rádio sorteia ingressos para o jogo

A **Rádio Tribuna FM** vai sortear hoje um par de ingressos para o jogão entre Fluminense e Madureira, amanhã, às 16h, no Kleber Andrade, em Cariacica, pela quinta rodada da Taça Guanabara.

Para participar, basta seguir o perfil oficial da rádio no Instagram (@tribunafmvix), curtir a postagem da promoção e marcar um amigo nos comentários. Quanto mais comentários, mais chances de ganhar. O resultado sairá hoje, a partir do meio-dia.

Esse será o primeiro jogo de fora do Estado que o Kleber Andrade recebe em 2025. O Madureira ocupa a décima posição na tabela, com uma vitória, um empate e duas derrotas no campeonato. Já o Fluminense é o sexto, com uma vitória, dois empates e uma derrota.

Quem quiser garantir presença no jogo, os ingressos estão a venda em pontos físicos e on-line. Eles podem ser comprados nas lojas do Fluminense no Shopping Vitória e Shopping Praia da Costa, no valor de R$ 119 (meia) e R$ 238 (inteira), no site Bilheteria Digital, com acréscimo de taxa. Crianças com até 2 anos não pagam.

Os portões do estádio Kleber Andrade serão abertos amanhã a partir das 13h30 e a bola começa a rolar às 16 horas.

ARQUIVO AT



KLEBER ANDRADE: palco do jogo

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA / BAND
> 17 HORAS - FC Series: Orlando City x Atlético/MG

TV GLOBO
> 10 HORAS - Copa São Paulo de Juniores: São Paulo x Corinthians

ESPN
> 12 HORAS - Campeonato Inglês: Wolverhampton x Arsenal
> 14H30 - Campeonato Inglês: Manchester City x Chelsea
> 17 HORAS - Campeonato Espanhol: Valladolid x Real Madrid

ESPN 3
> 12H15 - Campeonato Espanhol: Atlético de Madrid x Villarreal

ESPN 4
> 14 HORAS - Campeonato Italiano: Napoli x Juventus
> 17H30 - Campeonato Português: Sporting x Nacional
> 21H30 - Campeonato Argentino: Platense x River Plate

SPORTV
> 16H30 - Campeonato Carioca: Volta Redonda x Flamengo

Obs.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

ATRIBUNA VITÓRIA, ES, SÁBADO, 25 DE JANEIRO DE 2025

ISSN 1519-4957

FUTEBOL CARIOCA

A vez dos titulares

Filipe Luís vai escalar pela primeira vez no ano o elenco principal do Mengão na partida de hoje contra o Volta Redonda, em Brasília

BRASÍLIA

Depois de utilizar os titulares durante 45 minutos do empate em 0 a 0 com o São Paulo, no último domingo, durante a pré-temporada nos Estados Unidos, o Flamengo promoverá o debute de seus principais jogadores no Campeonato Carioca hoje, às 16h30, contra o Volta Redonda, no Mané Garrincha, em Brasília.

A novidade pode ser a estreia de Juninho. Contratado por R$ 31 milhões junto ao Qarabag, do Azerbaijão, o atleta está desde a última terça integrado ao elenco principal comandado por Filipe Luís e, se não figurar entre os titulares, deve ser utilizado ao longo do jogo.

Quem também entrará em campo pela primeira vez em 2025 será Arrascaeta. O uruguaio havia ficado de fora do confronto contra o São Paulo por conta do cronograma montado pela comissão técnica devido a sua recuperação da artroscopia que passou no joelho direito. Recuperado, ele fará a primeira partida com a camisa 10 do Fla.

Por outro lado, o atacante Everton Cebolinha, que voltou aos treinos com bola na última terça-feira após ficar cinco meses fora de ação por uma lesão no tendão de Aquiles do tornozelo esquerdo, ainda não pôde ser relacionado. O Flamengo informou que ele "está em fase de recondicionamento físico" e permanecerá no Rio de Janeiro para realizar trabalhos específicos.

Outra ausência sentida foi a de Luiz Araújo, que também ficará no Rio para "trabalhos individuais seguindo planejamento".

Principais nomes da equipe alternativa que disputou as quatro primeiras rodadas do Carioca, o zagueiro Pablo, o meia Lorran e o atacante Carlinhos ficaram fora da lista de relacionados. Destaques, os jovens Felipe Teresa, Wallace Yan e Guilherme Gomes também.

DANILO

O lateral Danilo, da seleção brasileira, será reforço do Flamengo para 2025. Segundo o ge, o defensor acertou os últimos detalhes de sua ida para o Rubro-Negro e rescindirá com a Juventus na próxima semana. Em seguida, ele viaja para assinar com o Fla por dois anos.

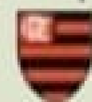
Restam detalhes burocráticos para que Danilo seja oficializado. A rescisão com a Juve já estava encaminhada, mas dependia do acerto de Danilo com seu novo clube. A tendência é que o fim do vínculo com a Velha Senhora aconteça no início da próxima semana, após o jogo contra o Napoli, hoje, pelo Campeonato Italiano.

Para contratar Danilo, o Fla superou a concorrência do Napoli. O brasileiro recebeu uma oferta do time italiano, mas a identificação com a Juve fez com que ele optasse por não seguir na Itália.

Danilo deverá atuar como zagueiro no Flamengo. A chegada do veterano é para suprir a transferência de Fabrício Bruno, que foi para o Cruzeiro.

VOLTA REDONDA X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

	
Drosny	Rossi
Wellington Silva	Wesley
Fabrício	Léo Pereira
Gabriel Bahia	Léo Ortiz
Sanchez	Alex Sandro
Pierre	Pulgar
Robinho	De La Cruz
Chay	Arrascaeta
Marquinhos	Gerson
Kelvin	Bruno Henrique
Bruno Santos	Plata (Alcaraz)
TÉCNICO: Rogério Corrêa	**TÉCNICO:** Filipe Luís

LOCAL: Mané Garrincha
HORÁRIO: 16h30
ÁRBITRO: Alan Trindade da Silva (RJ)

GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO

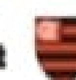


O MEIA ARRASCAETA entrará em campo hoje e fará a sua primeira partida vestindo a camisa 10 do Flamengo

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



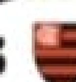
 0 X 4 

Volta Redonda — Flamengo

"O Carioca começa de verdade para o Mengão nesta partida, e não espero nada menos que uma goleada"

ICARO PAIVA, torcedor do Flamengo



 0 X 3 

Volta Redonda — Flamengo

"O time titular pode ainda sofrer com a falta de ritmo, mas é infinitamente superior e deve vencer fácil"

PEDRO GALINDO, torcedor do Flamengo

Fogão se despede de Tiquinho

VITOR SILVA/BOTAFOGO



TIQUINHO deixou o Fogão após dois anos e meio e assinou com o Santos

O Botafogo se despediu oficialmente de Tiquinho Soares ontem. Após dois anos e meio vestindo a camisa do alvinegro, o centroavante vai defender o Santos, que o anunciou pouco antes, em um contrato válido até o fim de 2027.

Em texto publicado em suas redes sociais, o time carioca reconheceu que o atacante de 34 anos ganhou status de ídolo em seu tempo em General Severiano, não apenas pelos gols, mas suas marcas registradas, como a comemoração com o muque ou a música cantada pela torcida no Nilton Santos.

Mais cedo, o próprio Tiquinho havia se despedido dos torcedores através de uma mensagem nas redes, agradecendo o apoio que teve da torcida alvinegra no melhor e no pior momento de sua vida e da sua carreira. O jogador também direcionou seu recado aos torcedores mirins, que tem um carinho enorme pelo atacante.

Campeão da Libertadores e do Brasileirão no ano passado, ele fechou sua passagem pelo Botafogo com 121 jogos, 44 gols marcados e 17 assistências. Em 2024, foram nove bolas na rede e oito passes para gol em 53 partidas.

O camisa 9 foi um dos primeiros grandes reforços da era SAF, contratado do Olympiacos, da Grécia. Porém, perdeu espaço com a chegada de Igor Jesus.

Ele já frequentava há algumas semanas as dependências do CT do Santos, e só faltava o anúncio. Tiquinho foi envolvido na negociação do zagueiro Jair com o Botafogo - o clube alvinegro pagará um total de 14 milhões de euros e a operação também contempla a chegada do atacante ao Peixe por 3 milhões de euros (R$ 19 milhões).

a TRIBUNA

FIM DE SEMANA

VITÓRIA, ES | SÁBADO, 25 DE JANEIRO DE 2025

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Atrações de graça nas praias a partir das 10 horas

Nomes como Tatau, Tchakabum, Falamansa, Soweto e Jammil vão agitar o litoral capixaba hoje e amanhã, com uma mistura de ritmos



TATAU se apresenta hoje, às 22 horas, na Arena de Verão que está montada na praia de Camburi, em Vitória

Flávio Carvalho

Não é preciso esperar o sol se pôr para curtir os shows gratuitos que acontecem nos balneários do Estado. Se em Vitória o agito só começa à noite com Tatau e Praktum, tem cidade que já recebe música a partir das 10h.

É o caso de Vila Velha, que sedia o Festival Delírio Tropical até amanhã, na praia de Itapuã. Hoje pela manhã, performances de Átilla com Já Gamei, DJ Marilds e banda de congo Raízes. Ainda passam por lá Elaine Augusta, Herança Negra e PTK.

Às 15h, a Praia da Areia Preta, em Anchieta, vai receber o Moqueca Pop, evento com atrações dos mais variados estilos: Gavi, The Skeep, Douglas Lopes, Art Samba, Dan Abranches, Ronnie Silveira, SambaSoul e Macucos.

Em Nova Almeida, na Serra, shows a partir das 15h, com banda Resenha do Pagode, banda Cheiro da Cor e o baiano Koyote. Em Jacaraípe, às 18h, acontece o "Verão com Jesus", com performance da cantora gospel Sarah Beatriz, do Rio.

Tchakabum, Falamansa, Soweto e Jammil são outros nomes nacionais que vão se apresentar nos balneários do Estado. É só escolher o mais próximo e se divertir!

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Vitória

> ONDE: Na Arena de Verão, na **praia de Camburi**. A estrutura está armada na altura do antigo hotel Aruan.

Hoje
> 20H: Praktum.
> 22H: Tatau (BA).

Amanhã
> 18H: Marcelo Ribeiro.
> 20H: Falamansa (SP).

Vila Velha

Festival Delírio Tropical
> ONDE: Praia de Itapuã.

Hoje
> 9H30: DJ Residente Marilds.
> 10H: Átilla e Já Gamei.
> 9H55: Banda de congo Raízes.
> 14H: Bloco Sambaju.
> 16H: Elaine Augusta com participação de Samba do Nill.
> 17H: Luiza Andrade com participação de Comichão.
> 19H: Dub's Ruy com part. de André Prando e Léo Abreu (JahRuda).
> 20H30: Herança Negra com participação de Pedro Perez.
> 22H: PTK.
> 22H30: Show de Jefinho Faraó e Funk Retrô com part. de MC Flavinho.



HERANÇA NEGRA: Vila Velha

Serra

Jacaraípe
> HOJE: Verão com Jesus com Breno Ferreira e Sarah Beatriz (RJ), às 18h.

Manguinhos
> AMANHÃ: Sandrera às 16h e banda Salvação às 18h.

Nova Almeida
> HOJE: Resenha do Pagode às 15h, DJ Wellington às 16h20, Cheiro da Cor às 16h40 e Koyote (BA) às 18h30.

Cariacica

> ONDE: Na Nova Orla. Palco montado no píer, ao lado do restaurante Maré.

Hoje
> 19H: Leka Rodrigues.

Amanhã
> 10H: Grupo Choro da Ilha.

Aracruz

Barra do Sahy
> HOJE: Macakids às 19h, Pele Morena às 21h e Breno e Bernardo às 23h.
> AMANHÃ: Rubens Neto às 15h.

Praia de Putiri
> HOJE: Só Resenha às 21h e Paula Cassaro às 23h.

Santa Cruz
> HOJE: João Fellipe e Rafael às 21h e Léo Lima às 23h.



GAVI canta hoje em Anchieta

Presidente Kennedy

Praia de Marobá
> HOJE: Futebol dos Artistas às 16h e show de Tchakabum (RJ) às 22h.
> AMANHÃ: Soweto (SP) às 16h.

Praia das Neves
> HOJE: Banda Soweto (SP) às 21h.
> AMANHÃ: Tchakabum (RJ) às 15h.

Conceição da Barra

Praça do Juiz
> HOJE: Bandinha da Barra às 19h, Tyhenry às 22h e Banda Agitu's à 0h.

Praça da Matriz
> HOJE: Verão da Família às 18h e Claudinho Nascimento às 20h.

Itaúnas
> HOJE: Jr. Bocca às 20h.

Braço do Rio
> HOJE: Alexandre dos Teclados, 20h.

Linhares

Pontal do Ipiranga
> HOJE: DJ Priscila Spamer às 16h, Ygor às 19h, Andrea Nery às 21h, DJ Igor Lemos às 23h10 e Glauco à 0h.
> AMANHÃ: Sunset R2 às 17h, DJ às 18h40 e Claudinho às 19h.

Povoação
> HOJE: Fanfarra às 19h, Christian Júnior às 22h e Jorginho Celles (BA).
> AMANHÃ: Fanfarra pelas ruas às 17h.

Regência
> HOJE: Fubica às 15h, Adno às 21h30 e Alex Campanha à 0h.
> AMANHÃ: Fubica pelas ruas às 17h.

Anchieta

Praia da Areia Preta
> HOJE: Festival Moqueca Pop, 15h, com Gavi, The Skeep, Douglas Lopes, ArtSamba, Dan Abranches, Ronnie Silveira, SambaSoul e Macucos.



BRENO e Bernardo em Aracruz

Piúma

> ONDE: Praça Dona Carmem.

Hoje
> 20H30: Artsamba.
> 23H: Matheus Emis.

Guarapari

Praia de Setiba
> HOJE: Beto Moreno e Marcy e Thay Medeiros, às 18h.

Praia do Morro
> HOJE: Alex Rodrigues às 18h.

Itapemirim

Itaoca
> HOJE: Mika Lahass às 21h e Talyta Salucci às 23h.
> AMANHÃ: Pele Morena às 16h e Filipe Fantin às 18h.

Itaipava
> HOJE: Michele Freire às 21h e Beijo com Mel às 23h.

Marataízes

> ONDE: Praia Central.

Hoje
> 16H: Banda Uau.
> 21H: Jammil (BA).
> 23H: Banda Neon Zero 27.

Amanhã
> 16H: Art Samba.
> 18H: Casaca.

Eufrázio

Fim de Semana

Inauguração de novo point de samba na Serra

Abertura do Mãe Joana hoje será ao som de Samba Jr., D'Moleque, Leoziinho, Andin, Leqsamba, Choppsamba, Sem Medida e Muleke 027. Espaço tem capacidade para 600 pessoas

Flávio Carvalho

A partir de hoje, a Serra ganha novo bar para quem curte samba! Trata-se do Mãe Joana, que chega ao município levando a energia e alegria do tradicional pagode que acontece há mais de sete anos na região de Jardim Camburi.

Na inauguração do novo espaço, com capacidade para 600 pessoas, o público vai conferir as apresentações de Samba Jr. e D'Moleque. Também estão confirmadas as participações de Leoziinho, Andin, Leqsamba, Choppsamba, Sem Medida e Muleke 027.

"Não vai faltar alegria nesta nova fase do Mãe Joana. Há muito tempo o pessoal da Serra pedia um espaço de samba e pagode, e preparamos uma programação com os maiores nomes do Estado e grandes hits do gênero", afirma Thiago Ferreira, um dos proprietários da casa.

O novo point conta com uma estrutura de aproximadamente 800 metros quadrados, com área aberta e coberta, banheiros climatizados e espaço instagramável.

"A princípio, faremos todo sábado, mas pensamos em abrir às sextas, domingos e em algum dia de semana. Antes da metade do ano vamos trazer alguma atração nacional", adianta Victor Medeiros, outro sócio da casa.

SERVIÇO

Inauguração do Mãe Joana Serra

- ATRAÇÕES: Samba Jr., D'Moleque, Leoziinho, Andin, Leqsamba, Choppsamba, Sem Medida e Muleke 027.
- QUANDO: Hoje, 17h.
- ONDE: O novo espaço fica na rodovia Norte-Sul, 55, **Parque Residencial Laranjeiras**, Serra.
- ING.: R$ 25 (meia).
- VENDA: Site zig.tickets.
- CLAS.: 18 anos.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

SAMBA JR. é uma das atrações de hoje

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Hoje

Gloria Groove (SP) e Jetlag (SP)

> SHOWS, 22h, no Multiplace Mais, **Meaípe**. Clas.: 16. Ing.: A partir de R$ 110 (Área Mais/3º lote/meia). Venda: brasilticket.com.br.

Chemical Surf (PR)

> A PARTIR das 15h, no Mauka Ocean Club, **Anchieta**. No mesmo dia, Malive, Magno, Gugga e Havi. Clas.: 18. Ing.: R$ 100 (1º lote/meia). Venda: lebillet.com.br.

"Batuques e Cores"

> SHOW DE Géssica hoje, às 16h, no Brizz, **Enseada do Suá**. No mesmo evento, Samba Crioulo. Clas.: 18. Ing.: R$ 25 (1º lote). Venda: zig.tickets.

"Flashback - Blow Up"

> POP, DISCO e clássicos dos anos 80 com DJs Badu, Ary Basto e Babaloo hoje, 21h, na Boate Garden, **centro de Vila Velha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (2º lote/meia). Venda: zig.tickets.

"Alibi"

> FUNK, eletrônico e pop latino com Phi, Temponi, Caic, Cuxa, Thainan, Luixcifer e Asafe (RJ) hoje, 22h, na Selva, **centro de Vitória**. Clas.: 18. Ing.: R$ 20 (1º lote). Venda: zig.tickets.

Plantada (Portugal)

> SHOW com participação de Ficore, 17h, no Silva's Beach Club, **Praia de Carapebus**. Clas.: 18. Ing.: R$ 20. Venda: lebillet.com.br.

"Discotopia Boat Party"

> FESTA ELETRÔNICA com DJs Carol Vargas, Luis F. e Bruno Matias e embarque no **Cais do Centro**, em Guarapari, a partir das 14h30. Clas.: 18. Ing.: R$ 350 (Open Bar). Venda: zig.tickets.



GLORIA GROOVE apresenta seu projeto de pagode hoje, no Mais, em Meaípe

Roda de Samba Jr. e Muleke 027

> FESTA DE SAMBA, 17h, no Encontro da Ilha, **praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: zig.tickets.

"Verão Mex"

> PAGODE da Simplicidade, Rômulo Santos e DJ Big, 20h, no Mex Guarapari, **Praia do Morro**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R$ 40 (Pista/meia). Venda: zig.tickets.

"Samba I Love"

> SHOWS de Primeira Classe, D'Moleque e Vibe 27, 21h, no Gordinho Sambão, **Mário Cypreste**. Clas.: 18. Ing.: Entrada gratuita até 23h.

"Fantasia 2000"

> FESTA À FANTASIA com hits dos anos 2000 tocados pelos DJs Carola t.a.t.u, Leow, Thag X Diney, Doodles e Emolaila, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: R$ 25 (3º lote). Venda: sympla.com.br.

"Carnavibes"

> FESTA DE pop brasileiro, funk e axé com DJs Tirza, Wallace Breciani, Martinelle, Prikilinha e 4lê, 14h, na Fluente, **Jardim da Penha**. Clas.: 18. Ing.: Os 50 primeiros entram de graça até 17h. Até 18h, R$ 10. Até 20h, R$ 25.

"Me Chama de Amor"

> FUNK, POP e reggaeton com DJs Lauar, Pepeu, Rodrigo Resende, Fred Rigoni e Thats Duds, 22h, na Fluente, **Jardim da Penha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 40.

"Cheque Especial"

> POP, electro e indie com DJs Sabino, Biwiki, Cris e Helloktty, 23h, na Bolt, **Jardim da Penha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30.



GÉSSICA: show na Enseada do Suá

"Sábado no Clube"

> SHOWS de Samba Crioulo, Alan Venturin e Luccas e Filipe, 22h, no Clube A, **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: Lista via Instagram @clubea.vix.

"Baile do Rei"

> FESTA DE funk e trap com DJs Yago Gomes, KN de Vila Velha, Gustavo o Brabo, 2L de Vila Velha, André do CG e Richard de Vila Velha , 22h, no Villa Bohemia, **Itapuã**. Clas.: 18. Ing.: Com nome na lista até meia-noite, entrada gratuita. Inf.: 99963-5458.

"Dupla Perfeita"

> SEM MEDIDA, PH Dias e DJ Laion hoje, 18h, no Defume's Botequim, **Jardim Marilândia**. Ing.: Grátis até 19h. Após, R$ 20.

Expresso do Samba e Pagolife

> A PARTIR DAS 20H, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: Grátis até 21h.

D'Moleque e Freelance

> APRESENTAÇÕES, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista via Instagram @repiquevix, até 19h.

Amanhã

Vou Zuar (RJ)

> A PARTIR DAS 21H, no Mauka Ocean Club, **Anchieta**. Clas.: 18. Ing.: R$ 50 (1º lote). Venda: lebillet.com.br.

"Aniversário da Nação - 53 Anos"

> CHURRASCADA, com cerveja liberada por 4 horas, 12h, no Clube Social Anchieta, **Fradinhos**. Clas.: 16. Ing.: R$ 70 (1º lote). Venda: onticket.com.br.

"Show da MUG - Verão"

> ANDREA NERY, Glauco!, Thiago Brito e Ricardinho da MUG, Bateria Pura Ousadia e demais segmentos da escola. A partir das 19h, na quadra da MUG, **Glória**. Ing.: R$ 10.

"Pagode do Mãe Joana em VV"

> A PARTIR DAS 20H, na Boate Garden, **centro de Vila Velha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (1º lote/meia). Venda: zig.tickets.

"Aquecimento do Vibra Rock"

> BANDA 90ETAL com participação de Dona Fran, Petronio (Ubando), Wilker (Dublin), Marcelo (Fixer) e Mauricio Pratti (Beat Locks), 12h, no Praia Sem Freio, atrás do Bobs, **Praia do Canto**. Grátis.

Eufrázio

Fim de Semana

CARNAVAL 2025

Tem folia no Sambão hoje!

Escolas de samba do Grupo Especial vão realizar ensaios técnicos abertos ao público até a semana anterior ao Carnaval

Daniela Esperandio

O início dos ensaios técnicos do Grupo Especial acontece hoje, com as agremiações Imperatriz do Forte e Novo Império levando graça e samba no pé para o Sambão do Povo.

Eles vão ocorrer aos sábados até a semana anterior aos desfiles do Carnaval de Vitória, que vão acontecer nos dias 21, 22 e 23 de fevereiro.

Segundo a Liga Independente das Escolas de Samba do Grupo Especial (Liesge), os ensaios são uma oportunidade para as agremiações testarem a sonorização e a iluminação, assim como a disposição dos integrantes, aprimorando os detalhes para o dia do show.

A Liga informou ainda que há uma novidade para este ano: shows de samba e pagode com bandas locais após as passagens das escolas na avenida.

Para hoje, serão o grupo Nesse Clima e o cantor Herlon. A entrada tanto para assistir aos ensaios técnicos quanto para os shows será gratuita.

Neste ano, a Novo Império levará para a avenida o tema "As Voltas que a Vida Dá", abordando a vida boêmia de Vitória entre as décadas de 1930 e 1950.

De acordo com a rainha de bateria da agremiação, Rayane Rosa, 35, o público vai se encantar. "O desfile da Novo Império sempre é muito encantador. Nossa comunidade desce com muita garra para mostrar o quanto é grandiosa, e este ano falando sobre a boemia, vamos brincar na avenida!".

A diretora-geral de evolução e harmonia, Pâmela Santos, 39, afirmou que o olhar do carnavalesco Osvaldo Garcia promete um grande espetáculo.

Já a Imperatriz do Forte, que fechará as festividades e terá Izabela Azevedo como rainha de bateria, destacará a cultura e a história do povo de Luanda, com o enredo "Só Quem Sabe Onde é Luanda, Saberá lhe Dar Valor", uma homenagem à cultura afro-brasileira.

Anclebio Junior, produtor cultural, diretor artístico e enredista da Imperatriz, comentou sobre o que o público pode esperar.

"O desfile promete ser emocionante por conta dos elementos que se apresentam. Um enredo com a cara do Carnaval, um samba de melodia gostosa, uma letra de fácil assimilação. A escola pretende trazer alas com fantasias que possam favorecer o horário do desfile, ou seja, o horário de domingo".

FOTOS: DIVULGAÇÃO



RAYANE ROSA, rainha de bateria da Novo Império: muita garra na avenida

FIQUE POR DENTRO

Ensaios técnicos

- > OS ENSAIOS técnicos do Grupo Especial acontecerão a partir hoje no Sambão do Povo, em Vitória, até a semana que antecede o Carnaval de Vitória.
- > SEMPRE a partir das 20h.
- > ENTRADA gratuita.
- > OBSERVAÇÃO: Hoje, após os desfiles, o grupo Nesse Clima e o cantor Herlon vão se apresentar, levando alegria ao público.



IZABELA Azevedo: Imperatriz do Forte

CRONOGRAMA

- > HOJE: Imperatriz do Forte e Novo Império.
- > 1º DE FEVEREIRO: Unidos de Jucutuquara e Chegou o que Faltava.
- > 8 DE FEVEREIRO: Unidos da Piedade e Independente de Boa Vista.
- > 15 DE FEVEREIRO: Mocidade Unida da Glória (MUG).

Desfiles de Carnaval

GRUPO A — DESFILE EM 21 DE FEVEREIRO

- > Rosas de Ouro.
- > Império de Fátima.
- > Mocidade da Praia.
- > Independente de Eucalipto.
- > Andaraí.
- > Independentes de São Torquato.
- > Pega no Samba.

GRUPO ESPECIAL — DESFILE EM 22 DE FEVEREIRO

- > Unidos de Jucutuquara.
- > Chegou o Que Faltava.
- > Unidos da Piedade.
- > Mocidade Unida da Glória (MUG).
- > Novo Império.
- > Independente de Boa Vista.
- > Imperatriz do Forte.

GRUPO B — DESFILE EM 23 DE FEVEREIRO

- > Unidos de Barreiros.
- > Mocidade Serrana.
- > Tradição Serrana.
- > Chega Mais.
- > União Jovem de Itacibá.

HORÓSCOPO

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
Sua capacidade de liderança emerge de modo poderoso, inspirando as pessoas a se unirem em prol de objetivos grandiosos.

Touro 21/04 a 20/05
Suas ambições ganham força, levando-lhe a seguir um percurso de crescimento. Procure aprimorar suas habilidades empreendedoras.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Sol e Plutão canalizam suas energias para a busca de conhecimento e transformação, contribuindo com o autoconhecimento.

Câncer 21/06 a 22/07
Sua capacidade de transformação e regeneração se fortalece, contribuindo com uma tomada de postura eficaz perante os desafios.

Leão 23/07 a 22/08
Sol e Plutão dão profundidade às experiências vivenciadas em grupo, contribuindo para que se conheça melhor o universo do outro.

Virgem 23/08 a 22/09
Sua capacidade de concentração fica apurada neste momento, dando eficiência aos processos que permeiam as rotinas.

Libra 23/09 a 22/10
Uma abordagem transformadora marca sua postura na relação com grupos, influenciando de modo significativo o pensamento coletivo.

Escorpião 23/10 a 21/11
O dia se revela positivo para estar com a família, para reforçar e valorizar as raízes culturais. Procure aprimorar sua relação com o patrimônio.

Sagitário 22/11 a 21/12
Sua capacidade investigativa fica apurada frente ao encontro entre Sol e Plutão, levando-lhe a chegar ao âmago de questões importantes.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Sua capacidade empreendedora se fortalece neste momento, levando-lhe a administrar os recursos com prosperidade.

Aquário 21/01 a 19/02
Sua personalidade se mostra intensa e transformadora, fazendo valer seu poder pessoal. A tomada de postura perante a vida tende a inspirar.

Peixes 20/02 a 20/03
O encontro Sol-Plutão promove um fortalecimento interior, associado a uma capacidade analítica que lhe permite chegar ao âmago dos desafios.

Eufrázio

Fim de Semana

Fim de Semana

Diversão ao ar livre para crianças

Passeios turísticos de caiaque, stand up paddle, canoa havaiana e lancha são opções para curtir o fim das férias com a garotada

Daniela Esperandio

As férias escolares estão na fase final, mas ainda dá tempo de aproveitar a folga da criançada. Passeios ao ar livre que prometem diversão para a família inteira são o que não faltam no Estado.

Segundo Renata Bromonschenkel, analista da regional metropolitana do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/ES), o Estado oferece diversos empreendimentos turísticos que encantam, proporcionando momentos de diversão, aprendizado e conexão com a natureza e a cultura local.

"É um destino perfeito para criar memórias inesquecíveis e conquistar o coração das crianças", disse. O Sebrae-ES, inclusive, indicou atividades especiais que podem ser feitas no verão.

Na capital, a empresa Almar 027 oferece passeios turísticos de caiaque e stand up paddle. "O mais procurado para a criançada é a 'Manhã de Lazer', onde costumamos ir em uma das praias mais isoladas e desconhecidas de Vitória, a famosa praia do Sacré Coeur", disse Arthur Freire, responsável pela empresa.

Juliane Sátiro levou sua filha Stela, de 1 ano e 8 meses, para uma programação especial na Almar 027 e só teve elogios. "Gostei muito e minha filha também. Achei que ela ficaria com medo, mas amou", comentou.

Quem também se divertiu foi Viviane Duarte Taufner, 42, e sua filha Giovanna, de 9 anos.

Já a Almaviva Va'a oferece passeios de canoa havaiana na Baia de Vitória partindo da Praia da Guardaria na Curva da Jurema. São feitas pausas para mergulho, paradas para visitação a ilhas e praias na região, além de um pausa para um piquenique em alguma praia de Vitória ou Vila Velha.

Um dos passeios, inclusive, é repleto de música, em que um músico fica presente na canoa.

Outra opção que promete alegrar tanto pais quanto filhos são as atividades da Inata Sustenatural, que leva a família a ter vivências no manguezal da capital e adjacências.

Oferece passeios em caiaques e barco motorizado, e também trabalha com a "Trilha Kids", que é uma imersão das famílias em uma trilha leve (andando), saindo da praia de Camburi até a Praia das Conchas.

E tem mais: amantes de passeio de lancha podem curtir as atividades do Capitão Grilo, e quem quer uma programação aconchegante em um ambiente rural pode apostar na Casa do Café Teeiro, em Ibatiba. Além de café arábica artesanal, o local conta com um minizoológico para encantar a criançada.

KADIDJA FERNANDES/AT



JULIANE SÁTIRO levou sua filha Stela para passear de caiaque com orientação do instrutor Arthur Freire

FIQUE POR DENTRO

Almar 027
- > OFERECE passeios turísticos de caiaque e stand up paddle, passeios guiados e com cobertura fotográfica. Há opções com café da manhã incluso.
- > QUEM tem pet também pode aproveitar com o "Remada Dog", que ocorre no último domingo do mês.
- > PASSEIOS a partir de R$ 40.
- > CONTATO: (27) 98858-6145.

Inata Sustenatural
- > OFERECE ecoturismo para todas as idades, retratando as belezas únicas do manguezal de Vitória. Há passeios de caiaque, de barco motorizado e há a "Trilha Kids" na Praia das Conchas, na capital.
- > TODOS os eventos navegados (caiaque ou barco) saem e retornam do cais das Paneleiras de Goiabeiras ou cais de Maria Ortiz, em Vitória.
- > JÁ NA TRILHA KIDS, o ponto de saída e retorno é a entrada do píer Iemanjá, na praia de Camburi, na capital.
- > PASSEIOS em caiaque são a partir de R$ 70 e passeios em barco motorizado a partir de R$ 85.
- > CONTATO: (27) 99246-7274.

Almaviva Va'a
- > OFERTA passeios de canoa havaiana na baía de Vitória partindo da praia da Guardaria na Curva da Jurema.
- > HÁ PASSEIOS turísticos, de lazer no nascer do sol e outros horários pela manhã, no pôr-do-sol, passeio de lua cheia e passeio musical.
- > PASSEIOS a partir de R$ 60.
- > CONTATO: (27) 99949-7299.

Capitão Grilo
- > EQUIPE ATUA COM turismo náutico em Vitória, Vila Velha, Anchieta e Piúma. São passeios de lancha com roteiros exclusivos.
- > OFERECE o passeio "O Caminho das Águas", uma aventura que mergulha na história da cidade, com vista panorâmica e apresentações de atrativos emblemáticos como o Convento da Penha e o Porto de Vitória, o Palácio Anchieta, Cais do Hidroavião, entre outros aspectos históricos e ambientais.
- > CONTATO: (27) 99791-5665.

Casa do Café Teeiro
- > FAMÍLIAS podem experimentar o sabor do café arábica artesanal em uma propriedade rural. Para as crianças, a grande atração é o minizoológico anexo à propriedade rural da família, produtora de café arábica.
- > FUNCIONA de quarta a segunda, das 7h às 17h.
- > ONDE: Km 181 da BR-262, Ibatiba.
- > CONTATO: (28) 99972-9083.

DIVULGAÇÃO



JOÃO VINICIUS, do projeto JVSax, durante passeio musical do Almaviva Va'a

+M
GANHADORA DO PRÊMIO MULTISHOW MELHOR SAMBA E PAGODE
Serenata da GG
MAIS INFORMAÇÕES ACESSE: MULTIPLACEMAIS.COM.BR
@multiplacemais
ENCERRAMENTO DO VERÃO 2025
Depois de Tomorrowland, Rock in Rio e Lollapalooza JetLag AGORA NO PALCO DO MAIS
Aquarius
25 de Janeiro
Gloria Groove + JetLag
Use o QrCode para garantir o seu ingresso
MAIS MULTIPLACE
Guarapari - Praia de Meaípe - ES
Patrocinadores: Rede Tribuna, BEEFEATER, CHIVAS, ABSOLUT., Corona, SPATEN, Guaraná Antarctica, PEPSI, KIBON, CASA PERINI, Galwan, ÁGUIA BRANCA seminovos, Shopping Vitória